

# 《代谢综合征体力活动不足病因论》

## 图书基本信息

书名：《代谢综合征体力活动不足病因论》

13位ISBN编号：9787308135144

出版时间：2015-1-12

作者：杜明斗

页数：383

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《代谢综合征体力活动不足病因论》

## 内容概要

### 前言

代谢综合征体力活动不足病因论前言这是一份内容上很独特的研究报告。它起因于人类社会眼下一个极普遍的现象：发达国家和发展中国家相当大的人群不必做出或不想做出体力上的支出，做着久坐不动的工作，过着久坐不动的生活，行进在不必迈开双腿的路上，享受着高度发达的物质文明。人们不懂得甚至临床医学也不懂得人体做出一些出力和流汗的事有多么重要！人类这种行为方式已遭到人体自然规律的疯狂报复，出现了严重后果。

2005年10月5日世界卫生组织发表了一个全球性报告，题为《预防慢性病：一项至关重要的投资》。报告指出：“目前，慢性病是世界上最首要的死亡原因，由慢性病造成的死亡约占所有死亡的60%，所有慢性病死亡的80%发生在低收入和中等收入国家，无论是男性还是女性，慢性病死亡率基本相同。在这些国家，慢性病的影响在稳步增大，受慢性病威胁的人数、家庭和社区在逐渐增多。”“不健康饮食、不锻炼身体以及使用烟草是导致慢性病的主要原因。”

但同时“确认存在着大量广泛的知识和公共卫生潜力，需要降低对造成不健康饮食和缺乏身体活动的主要危险的接触程度，而且随之发生的疾病在很大程度上是可预防的”。

代谢综合征及其组分疾病(肥胖、糖尿病、高血压、冠心病、脑血管疾病和脑卒中等及与它们相关的合并症、残疾)在慢性病中占有很大权重。公共卫生与预防医学界已对慢性病及其严重危害有了比较清醒的认识，可是全社会还未采取有效的行动。

思考分析发现，分属不同层面的两个根本性问题在妨碍着慢性病预防和控制策略和措施的实施。一个是医疗卫生体制层面的问题，即专家指出的临床医学与预防医学的分离，它影响了所有慢性病防控包含体力活动不足病因防控措施效能；另一个是医学科学学术层面的问题，受还原论影响，体力活动不足问题之于临床医学始终处于感性认识阶段，医学无意关心、研究和应用它。且不说它没有被当作一个重要发病原因，即便流行病学肯定了它是一种危险因素，但在临床医学方面因学科特有的理解有时会做出偏离实质的表述。这同样影响了关于体力活动不足病因的健康教育和健康促进措施的实施。这双重障碍之中，属于医疗卫生体制方面的问题，通过目前倡导的医学的整合来解决。而学术层面体力活动不足受到忽视的问题，则是本专著为之探索的主旨。

本专著研究的目的是阐明体力活动不足不仅是一种危险因素，它还是一种病因，它与胰岛素抵抗、代谢综合征及其多种组分疾病具有因果关系。当这个结论被阐释清楚后，体力活动不足就成为病因预防和病因治疗手段被必然地引入医学。如此一来，上述第二个障碍就消除了。

本专著研究内容的特殊性，决定了研究方法是非常规的。它采用了微观与宏观相结合、实证性论证和理论性论证相结合的方法，以一个有内在联系的论证体系，论证了体力活动不足与胰岛素抵抗、代谢综合征及其多种组分疾病之间的因果关系。在此基础上，阐述了新的认识在代谢性疾病医疗卫生实践上的应用前景，以及在实施国家卫生保健发展战略方面的意义。

全书具有与论证方法相适应的论证架构，本书前半部分(上篇)是体力活动不足与代谢综合征因果关系的实证性研究和论证，袭用经典医学方法直接从实验性研究引出结论，是此项研究的医学科学基础；后半部分(下篇)侧重体力活动不足与代谢综合征因果关系的理论性研究和论证，用理论、哲学等多重方法论述两者因果关系，是对问题作了宏观、整体角度的延伸认识。不过在前半部分中，也不时地在实证研究中将所发现的疾病发生发展规律提取出生命和疾病认识的方法论。

研究中包含有比较丰富的学术思想，总体上将体育、体力活动有机而内在地引入现代医学。为实现这种引进和融合，充分使用了概念思维，由笔者首次提出了近20个医学科学新概念。还应用了对称性思维、适应性思想、医学功能方法、目的性概念、运动变化的人体观等哲学方法。在运用这些理论思维时，同时指出并论述现代医学袭用的一些思维与方法的局限性，如还原论、实体中心论、特异性病因说等。本文中的哲学思想、理念并非在医学上贴标签，而是将其渗透在生命、疾病、医学认识的突破与创新中。

理论性研究是本专著的显著风格和最大特色。读者可从中看到理论性思维、哲学思维及社会人文思维在研究中穿插应用，将一件件科学事实有机地联接起来，点石成金般催化新概念、新观点、新结论的诞生。

本研究沟通了运动人体科学与代谢综合征的临床医学。多少年来，运动人体科学所属各学科获得了海量有重要意义的成果，研究者无不希望这些基础科学的成果转化为临床医学的“治疗力”，预防医学

## 《代谢综合征体力活动不足病因论》

的“防控力”，造福于代谢综合征和各组分疾病的防治。然而事实往往令研究者失望多于希望。但他们的希望并非未有穷期，本专著的产出应该是为这个学科群产生的成果的一次张目之举。

特别应该指出，我所做论述和得出的结论，依靠的是几十年来国内外众多运动人体科学、基础医学、临床医学、预防医学、康复医学和公共卫生专家学者们大量的实验与理论研究成果。没有这些研究成果的支持，我的研究就不能完成。在实证性研究方面，为了表明他人证据与笔者观点的紧密关联性，也为了让各学科读者便捷地了解引文的科学内容，笔者不厌其烦地在引文中保留了研究对象、方法、大量结果数据和P值等内容。表面上看让文字庞杂了些，然而从知识高通量、快捷传播的角度看，这样做是值得的。就理论性研究来说，很多国内的学科带头人、一流专家的论述被引用来说明本书所持观点。这些学界翘楚们通过长期研究获得了极为重要、非常科学的认识，比起他们，我只是做了一些综合，迈出了一小步。为了体现这种研究的继承性，我引用这些学术带头人人们的见解时，用引号对完整的原文做了标引，让读者感受他们最真实的表述。只有这样，才能看到专家们的见解是如何发展为书中观点的。

以上这两方面的写作手法让全书篇幅变得较大，让读者阅读多费了力，在我内心隐隐有所歉意的同时，仍感到在创造一种新知识时，是一种不得不采用的做法。

探索是不易的，不易在研究横跨基础医学的各种学科、临床医学、预防医学、康复医学、体育科学、运动医学、航天航空医学、营养学、社会人文医学、医学哲学等等，对知识宽度及深度的要求使人一直处于学习状态中。然而，面对今日代谢综合征肆虐人间，太多的生命遭此荼毒，眼看着涉体力活动基础性研究成果被束之高阁而不能成为克敌制胜的利器、去寻求解决问题的途径和办法，就成为悲天悯人的我魂牵梦萦、挥之不去的情结。这份情结郁积发酵，多年在职生涯的对它的培育，在退休之后6年多内，全力以赴地做了知难而进的笔耕，诞生了这本拙作。

由于工业化社会中体力活动不足性疾病广泛流行，带来了个人健康受损、家庭因病受困、疾病防控不力和国家疾病负担日趋严重等诸多社会难题，事关极多的人口成员、医学相关学科的研究和临床医疗机构、社会职能部门特别是医疗保健管理部门、甚至国家决策机构。因此一本有关代谢综合征病因和发病机理的专著为上述各种问题的解决带来启迪、思考、方法和出路，相信这本书一定会受到普遍关注的。

本书的读者群是互有差别的两部分人员，分别对应着实现本书的医学、社会功能的两条路径。第一部分读者，是医疗卫生领域中任一专业的人士，人群庞大。他们出于对自己和亲友身体健康关心的动机而关注这本书。此时，这本书的“身份”是高级科普书。当他们看到一本将体力活动不足严肃地、科学地且又新鲜地当作病因去论证、去研究的医学专著的时候，一定会对此书产生浓厚兴趣的。这是因为，第一，本书中所讲道理对他们而言是新鲜的，他们在教科书中未曾见到过；第二，他们与社会多数成员一样，在面对体力活动不足带来的健康威胁上也难独善其身；第三，他们有生物学基础知识，很容易读懂、领会这本书。这是实现本书的医学、社会功能的“高级科普路径”。

第二部分读者，是书中研究所涉及学科的技术工作者。他们出于对自己所研究领域和实际工作关心的动机而关注这本书。此时这本书的“身份”是医学专著。本书的新概念、新认识、新方法和新思维可能会对他们专业工作有所启迪和帮助。这个读者群涵盖众多学科人员：临床内科中内分泌代谢科、心血管科、神经内科医师和康复医学科人员；基础医学的生理学、生物化学、病理生理学等专业人员；运动医学、运动生理学、运动生物化学学科人员；体育理论、健身体育、群众体育、体育保健专业人员；预防医学、疾病控制专业人员和各级卫生行政管理者；医学哲学、生物学哲学、自然辩证法及科学哲学研究人员。特别是其中的临床医师，当他们读此书后，以往的还原的医学思维和方法就可能动摇，体力活动不足病因和发病机制的理念就会被关注，进而潜移默化地影响到他们实际工作的临床处置。这是实现本书的医学、社会功能的“专业技术路径”。

因此说，由于这本书高级科普性与专业性兼备，更有利于医师对这本书的专业性使用。

这是一个在医学界很少有人涉足的课题，对此做很有深度的发掘，意味着我得花极大气力去学习、去探索；还意味着书上所表达出来的认识和观点容易存在谬误、偏颇。在写作过程中，乃至向出版社提交书稿时心存忐忑。我不断反思、审视写下的文字，其科学性究竟如何？以偏概全了吗？证据与观点一致了吗？等等。如果专著的观点和认识乃至研究方法有一些问题，多望各学科专家不吝赐教。

同时，对本文的反应也可能是一种争论，学术界会对尚在襁褓之中不成熟的新方法、新思维、新观点、新认识各抒己见。这是我极乐于见到的，它会加快我们对科学真理更准确的把握。

浙江大学出版社能接受我这部有较大创新力度的书，我心中充满知遇之恩的感激。我要感谢阮海潮编

## 《代谢综合征体力活动不足病因论》

辑，投稿伊始我就与他取得联系，在紧密的电话、电邮联系之中，他给了我美好的出版过程的感觉和享受。还要感谢严少洁编辑，她在审校书稿时，就书稿形式和内容的一些重要问题提出非常好的、有益于提高书稿质量的修改意见，付出了大量心血。

我与不少大学专家教授保持着二十多年的友好交往与学术上的切磋，他们有同济医科大学粟载福教授、山东中医药大学祝世讷教授、上海同济大学中山医院戴豪良教授、白求恩医科大学王克明教授等等。近年来还书信结识了吉首大学医学院钟飞教授。他们或为我的研究提出意见建议，或邀我为他们撰写书中章节，或向出版社热情荐写对我书稿的评审意见，等等，他们给了我很多帮助、鼓励和引导。其中粟载福教授和王克明教授是在20世纪80年代末、90年代初见到我的论文后主动给我来信伸出援手而相识的，他们这种为学术进步而热心提携新人的精神十分令我感恩和感动。我在这个大课题的梦想上能一路走下来，与他们的支持密不可分。借此机会向他们表达诚挚的谢意！唯粟载福教授已仙逝，他在我刚刚踏上学术探讨之途时，就表达了对我探索的赞许，并给予了重要的帮助，在此我深深怀念这位恩师。

杜明斗

2014年4月1日

# 《代谢综合征体力活动不足病因论》

## 作者简介

杜明斗：毕业于山西医学院（现山西医科大学），本科，学士学位。发表论文有：体力活动不足与冠心病发生关系的宏观思维与哲学分析. 医学与哲学,1997,18(增刊):52-3.杜明斗,汤嘉宁,周惠萍. 人体功能变化、医学功能方法与功能病理学.山东中医药大学学报,1999,23(3):162-5.等

# 《代谢综合征体力活动不足病因论》

## 书籍目录

# 《代谢综合征体力活动不足病因论》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)