

《让奇迹在生命中发生》

图书基本信息

书名：《让奇迹在生命中发生》

13位ISBN编号：9787536689923

10位ISBN编号：7536689926

出版时间：2007-9

出版社：重庆出版社

作者：冯大荣

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《让奇迹在生命中发生》

内容概要

本书所说的“生命的奇迹”，它关乎每个读者，关乎如何成就自己的人生。这种奇迹涉及的范围涵盖人生的各个方面，它可以使心理障碍转为内心平静；可以使疾病变为安康；让过去的贫穷变为富有；可以化仇恨为友爱；可以化干戈为玉帛；可以变发展的瓶颈为通途；可以让盲人重见光明……作者认为，人本身存在的结构性问题就像一个金字塔，首先暴露的是最尖锐的问题，尖锐性的问题解决后，随即其他的问题就自然地显现出来。本书是一本完整地重塑生命技术的宝典，本书作者曾经一步一步按照重塑人生方法从重度抑郁中走出来，是重塑生命技术的受益者，书中介绍的重塑自我方法简洁、实用、有趣、有效，是有目地的、运用科学方法帮助读者设计精彩人生的读本，当你阅读这本书并按照书中的练习去做的时候，奇迹就会在你的生命里发生。

《让奇迹在生命中发生》

作者简介

冯大荣，留学美国，获硕士学位。毕业后，主要在麻省南部和罗德岛洲公共图书馆讲学并创立“重建生命心理工作室”。回国后创立重庆重塑人生心理咨询有限公司。

《让奇迹在生命中发生》

书籍目录

第一章揭示人类成功的奥妙
获得财富和健康并不难
人类社会的伟大发现
你能拥有健康和财富吗？
成功训练法：询问内心智慧
第二章命运是怎样造就的
心态通过情商影响人生
心理自由度决定成败
做自己生命的自由人
成功训练法：冥想法
成功训练法：目标图法
第三章我们为自己的人生负责
每个人都可以获得成功
我们编织了自缚的茧
失去心灵自由的代价
成功训练法：发现局限
成功训练法：净化练习
成功训练法：宣誓法
第四章人的命运是可以改变的
种种命运的幕后玄机
意识与潜意识原理
中和法则的妙用
成功训练法：直面问题
成功训练法：用爱来愈合创伤
成功训练法：破除迷信、科学消灾

.....

《让奇迹在生命中发生》

精彩短评

- 1、不是一般的玄.....
- 2、可以治疗抑郁症的书籍

《让奇迹在生命中发生》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com