

# 《哈佛.柏拉图学习法》

## 图书基本信息

书名：《哈佛.柏拉图学习法》

13位ISBN编号：9787536954847

10位ISBN编号：7536954840

出版社：徐靖 陕西科学技术出版社 (2013-04出版)

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《哈佛.柏拉图学习法》

## 书籍目录

第一章 问题——你能不能上名牌大学 1.两道极其简单的题目：其实很多基础知识学生都没有掌握。 2.眼保健操：科学道理很多人似懂非懂，而简单的改变可以影响一生。 3.效率曲线：为什么有些学生天天努力，却永远达不到目标?第二章 原因——你应该知道的学习理论 1.扎根理论：学习的本质在于概念的抽象—与概括能力。 2.超级的学习高度：普通高校毕业的老师为什么能教出考上名校的学生? 3.高原效应：为什么坚持就是胜利? 4.马太效应：为什么有些人始终是第一? 5.自我培养：自己对自己负责，自己培养自己。 第三章 方法——现在就采取行动 1.基于扎根理论学会自己讲课与互相讲课。 2.建立自己的超级学习高度。 3.基于高原效应建立学习的信心和恒心。 4.利用马太效应，营造良性循环。 5.通过自我培养取得卓越成绩。 第四章 技巧——细节决定成败 1.数理化学习技巧。 2.英语学习技巧。 第五章 团队——你不能一个人战斗 1.基于组织的个体学习法：个体努力，团体制胜。 2.建立自己的学习团队：合作、共赢，对手在校外。 3.团队学习心态：开放、乐观、乐于帮助别人，见到他人进步，才能最终自己进步。 4.榜样的力量。 第六章 经验之谈——中国哈佛考生如何面试 1.哈佛喜欢什么样的学生? 2.如何准备哈佛面试? 3.哈佛2012年在中国的招生情况。 4.哈佛游学：不得不感受的哈佛图书馆。

# 《哈佛.柏拉图学习法》

## 编辑推荐

《哈佛柏拉图学习法》编著者徐靖。希望看完本书之后，同学们能有所收获，在学习效率上、进度上能有质的提升。比如学会整理草稿本而不会再浪费时间去编写错题集；比如能够互相欣赏、互相合作、共同学习，而不会一个人再去熬夜；比如知道背英文课文的正确方法，是要能复述到任何一句话都与原文不同，而不要简单地死记硬背原文，等等。总之，方法科学，简单实用，相信同学们看完后会有恍然大悟的感觉。你们至少会觉得，去北大、哈佛原来可以很简单。

# 《哈佛.柏拉图学习法》

## 精彩短评

- 1、此商品质量良好，很满意
- 2、书本材料质量很好，内容还没看

# 《哈佛.柏拉图学习法》

## 精彩书评

1、这本书非常短小，可能看的快的话，半个小时就看完了吧。里面的理论可能也跟一般的大同小异！但还是给我带来了一些收获1基础很重要，尤其是概念（这一个不知道强调了多少遍，自己还是没有重视，后面要重视）2做一件事要有清楚的逻辑思维，不要东一下，西一下，花了时间还不知道还不知道自己做了啥！3你以为你做到了，其实你没有，多去检测自己，你以为总会是你以为的！4团队的重要性，你们不是敌人是朋友！5做事要有个好的心态！

# 《哈佛.柏拉图学习法》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)