

# 《人盯人防守/实用篮球战术丛书》

## 图书基本信息

书名：《人盯人防守/实用篮球战术丛书》

13位ISBN编号：9787500936107

10位ISBN编号：7500936109

出版时间：2009-6

出版社：周殿学 人民体育出版社 (2009-06出版)

作者：周殿学

页数：196

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 内容概要

《人盯人防守》在简要地介绍人盯人防守战术基本理论的基础上，重点介绍了人盯人防守战术配合方法。从防守进攻队单中锋落位、双中锋落位及无固定中锋落位的三种不同落位方法，到防守每一种不同落位方法的不同落位队形，以及防守每一种落位队形的不同的进攻配合方法进行了详细的介绍。在篮球运动的发展过程中，人盯人防守是出现比较早、破坏性较强的防守体系。任何一支球队都必须熟练地掌握这种配合方法，提高比赛的防守质量。

### 作者简介

周殿学，1956年生于吉林省农安县。现任东北师范大学体育学院副教授，硕士研究生导师。1975年毕业于吉林省体育学校，1979年由吉林省体本工队篮球队考入东北师范大学体育学院，1983年本科毕业并获教育学学士学位，同时留校任教。1986年考取东北师范大学体育学院硕士研究生，1989年获武汉体育学院教育学硕士学位。1997—1999年在日本宫城教育大学留学。任教二十多年来，积累了大量的理论和实践教学经验，先后主持和协助他人参加了多项省部级课题研究工作，在国内学术刊物发表学术论文10余篇。

## 书籍目录

第一部分人盯人防守战术的基础理论一、半场人盯人防守战术的发展与演变二、半场人盯人防守战术的运用策略三、半场人盯人防守战术的现状特点四、半场人盯人防守战术的运用原则与要求五、半场人盯人防守战术对运动员的要求第二部分人盯人防守的战术配合一、单中锋进攻的防守配合(一)进攻队2-2-1落位阵形的防守配合(二)进攻队2-1-2落位阵形的防守配合(三)进攻队2-3落位阵形的防守配合(四)进攻队1-3-1落位阵形的防守配合二、双中锋进攻的防守配合(一)进攻队1-2-2双中锋在两侧低策应位落位阵形的防守配合(二)进攻队1-2-2双中锋在两侧高位落位阵形的防守配合(三)进攻队1-3-1双中锋落位阵形的防守配合(四)进攻队1-4双中锋落位阵形的防守配合三、无固定中锋进攻的防守配合(一)进攻队1-2-2“马蹄形”落位阵形的防守配合(二)进攻队1-4落位阵形的防守配合简介战术发球接发球后场网前比赛要素词汇

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)