

《学会学习》

图书基本信息

书名：《学会学习》

13位ISBN编号：9787210081704

出版时间：2016-3

作者：[日]斋藤孝

页数：240

译者：张祎诺

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《学会学习》

内容概要

《学会学习》

作者简介

斋藤孝，1960年出生于日本静冈县。毕业于东京大学法学部，并在该大学研究生院教育学研究科修完博士课程，现为明治大学文学部教授。专业为教育学、身体论、交流论。主要著作有《读书的力量》《提问力》《规划力》等。

《学会学习》

书籍目录

目 录

导 读

序 掌握适合自己的学习方法

Part1 掌握自己独特的学习法 人生就会充满无限可能

Part2 确立了“原创学习法”的伟人

Part3 立竿见影“斋藤式”速效学习法

出版后记

精彩短评

- 1、需要时不时的翻看，一下子看完之后只有少数的故事存留在心，具体怎么操作，感觉大而空。
- 2、四星半，本书讲了很多学习方法任你挑选这么多总有适合你的，我反倒因为学习方法太多挑了很久才找到适合自己的，作者在书中强调了很多次，学习一定要有目标，要持之以恒我觉得是值得一看的
- 3、太低阶了
- 4、力荐！学习的最终的目不是掌握好专业知识，而是要利用学到的知识帮助我们建立更好的人际关系，为我们的生活提供更多便利。学习的意义在于要培养面对任何困难都能勇往直前，沉着应对的精神。
- 5、学习方式多样，接触到很多名人和新奇的做法，全面。日本人的那几个例子挺适合我的。读完此书后，其他学习书应可为辅助了。永远保持清醒，主动地对待每一件事。把古典当成内心支柱。
- 6、对学习有新的理念，特别是川上春树的跑步与写作，对本人有裨益。
- 7、写的太散了
- 8、假大虚空
- 9、让我慢下来思考自己适合什么样的方法
我没有给自己的目标制定期限 要了解为什么学英语 为了防止以后有用很容易让自己放弃
- 10、在了解自己的情况下，找到适合自己的读书方法，成年人的可贵就在于了解自己了，对症下药，还是一本好书。
- 11、找到适合自己的学习方式，坚持，突破
- 12、学习的意义就在于要培养面对任何困难都能勇往直前，沉着应对的精神。
- 13、以前总是对这类书嗤之以鼻，偶尔读一次还是收获颇丰。不过这种书就像心灵鸡汤，读多了必然会麻木中毒。这本书是我怂恿室友买的，主要是看他学习效率太低，以至于挂科。
- 14、事例的叠加。
- 15、人的性格不少于十六种，但是有颗想学习的心的人，应该在这十六种人里，概括精简，又读完一本书(o^^o)
- 16、有些方法是自己在用的，香奈儿的不掩饰自己的缺点，对镜观察法，值得借鉴。人应该常常反思自己。整本书的可读性并不那么强，是很快翻阅完的。
- 17、2016
- 18、这几年，国内外有很多更好的学习类的书和微信文章，可以把这本书的内容说得更清楚，更系统。比如《精进》、《刻意练习》、战隼、李笑来等。这本就适合随手一翻，也算能略有收获。
- 19、各种学习方法，总能有一个是适合你的。
- 20、日本式的鸡汤，有些逻辑搞不懂
- 21、庄子达生篇的操作手册：貌似熟悉简单的方法搭配事例，系统的整理，就有了可操作性。
- 22、到年底整理书单的时候已经忘了书里讲什么了
- 23、五块钱地摊励志文学
- 24、今天在图书馆偶遇的一本书，然后一口气看完了。内容成功的吸引我的兴趣，一整天就看这一本书，啥都没干。
- 25、书中方法很多，作者抓住了16个名人中比较突出的几个学习方法来说，因为很多所以大致上说得比较笼统，如果想仔细研究每个方法最好还是看一下里面每个名人的传记或者书籍。
- 26、一直不知道在忙些什么，拖了好久才把这本书看完。
16位名人的学习技巧，9种学习方法。整本书看起来不厚，内容还是蛮多的。不过讲的都比较宏观，没有什么特别具体的方法和措施。和之前看过的《超级快速阅读》比起来就有些空了。可能由于作者是日本人吧，书中16位名人超过一半都是日本人，选人方面还是有些狭隘的。有些人学习方法也看起来很奇怪，看来学习方法的选择还是要因人而异的。
当然书里也还是有很多值得学习的东西的，看看别人的学习方法，找到适合自己的方法，并由自己发展完善它，使之成为最适合自己的，这个过程可能很难，找到后结果一定很美。
最后也希望我们都早日可以找到适合自己的学习道路，不断学习，不断成长。

《学会学习》

- 27、说实话 觉得并没有什么用。就是结合自身情况找适合自己的学习方法。
- 28、上面的一些方法自己本来就会，没有什么醍醐灌顶，新奇，操作性强的意见……
- 29、学习是门大学问！
- 30、其中的几个学习方法给了我一些启发。
- 31、后浪出版公司的《学会学习》一书中很多学习方法和小六实际用到的相似，并且结合小六运用的学习方法，瞬间明白了很多：先确立为什么学的内容里，然后确立适合自己的学习方法，坚持下去！

《学会学习》一书非常有价值，值得每一位想要学习但总觉得没有成效的人拜读。我看到了其中适合我的方法：图书馆抄阅法、村上春树体能强化法、斯蒂芬金外界屏蔽法、一气呵成法、集中学习法以及剪报学习法。当然，还需要不断摸索，我要做的是找对方向、找对方法、坚持下去！

各种学习方法，适合在校和社会上想要学习的人！

并且，在阅读的过程中，很神奇的一点是：你不仅是与作者在对话，更是在跟自己对话，在那一天读书时，我突然间想到了一个点，觉得自己可以就这个点深入研究和学习，这将对今后的人生至关重要。我想是检验这些方法的时候了。

32、主旨是学不好是因为方法不对，于是就罗列了一本书的学习方法。收获是开始对香奈儿这个人感兴趣了~

33、希望每个人都可以变得更好更强更完善。读书和学习是可以选择的方法。里面有个例子很有意思，讲一个托业九百分的人分享自己的学习经验，他喜欢总结错题和关键句子，我自己亲生经历发现不按他的方法也一样上九百。方法多种多样，找到自己喜欢的乐意去做的就好，核心关键就是一定要付出应有的努力。努力变得更有智慧，更有勇气，更有胸怀，更加健康吧！

34、[170120]本书主要介绍了作者和16款伟人的学习法，好的方法可以事半功倍，所以我们要主动去尝试，才能找到适合自己并且又能持之以恒的方法。我喜欢德鲁克的“目标管理&命名思考法”和村上春树的“体能强化法”。前面是培养挖掘事物本质的思维能力，后面是强调身体的重要性，有了良好的身体状态做为基础支撑，才有更好的持续坚持。但是不管哪一种方法，本质上还是需要我们行动起来，脚踏实地的努力才可以有外在明显的变化。

35、中学生读物

36、虽然干货不多，但平和的行文给人一种如沐春风的感觉。

37、总的来说还是有些失望，因为这本书基本都是在浅谈一些名人的学习方法，没有深入浅出也没有深思熟虑，感觉只是一本合集而已，这样就显得没什么意义了。

38、介绍了若干伟人名人的学习工作方法，也体现了伟人的意志和决心，也算得上是一本励志的书

39、认识自我，摸索，找到适合的方法，然后坚持。书中罗列了16位名人的学习方法，或许能找到适合的一两点。

40、学习的节奏感、耳学学习法、目标学习法、相互学习法值得借鉴

41、很多厉害人的学习方式整理。几个月前读完的，现在想起来竟毫无记忆点，说不清楚。当时看的时候可能也就是轻轻拂过脑子而已吧……关于自己，必须懂得自己，找适合自己的学习法才是正道。

42、学习的意义就在于要培养面对任何困难都能勇往直前、沉着应对的精神。日本人写书还能再水点吗？还不如去看名人传记。

43、读以前的期望和读之后的失望，在这种复杂的心情中反复。与其说是16款伟人的学习方法，倒不如说是鸡汤。个人觉得使用价值不太大。

44、学习方法经验其实都有，只是这书帮忙提炼了。提炼得更加接地气。

45、小杂烩，能得到些灵感。

46、不擅长是因为1方法不对，没有去深思当下的处境（还是那三个词：反思、重复、行动）2没有真正明确学习目的3学习的意义在于面对任何困难都勇往直前、沉着应对。最后，书中小结了一些学习法，什么限定学习法、白纸活用法、切磋学习法等等，可多多提醒自己用不同策略提高效率。

47、学习方法+名人成功传

48、没有想象的好！

49、本书介绍了诸多学习方式，并无优劣之分，只有最合适于你个人的。

《学会学习》

50、本书列举了不少名人的学习术，结尾作者却说：“通过学习变得更坚强、更成熟。把在学习、学艺与运动上收获的强大意志，延续到其他领域。”学习方法对意志力和心智提升也有帮助。已写书评。20161218

《学会学习》

精彩书评

《学会学习》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com