

# 《禅:瑜伽,没有目标的旅行(附光盘1张)》

## 图书基本信息

书名：《禅:瑜伽,没有目标的旅行(附光盘1张) (平装)》

13位ISBN编号：9787980031668

10位ISBN编号：7980031660

出版时间：2006-2

出版社：中国中医药出版社

页数：271

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《禅:瑜伽,没有目标的旅行(附光盘1张)》

## 内容概要

《禅:瑜伽,没有目标的旅行》由中国中医药出版社出版。

# 《禅:瑜伽,没有目标的旅行(附光盘1张)》

## 精彩短评

- 1、感觉不是一本值得一读的书
- 2、神一般的著作

# 《禅:瑜伽,没有目标的旅行(附光盘1张)》

## 精彩书评

1、看目录好像挺好的 就是书店没卖 你如果看过 跟我说一下好不好 好的话 就去买 里面主要讲什么内容 跟其他书比 好是不好

2、下午在开开那儿看了个电影。他今晚出门去外地。竟发现我还是挺不高兴他离我那么远的，我的嘴噘起来了——很自然地，小女人的脆弱又来了。小女人的脆弱就小女人的脆弱呗，只是那样不增不减地表现出来了。表达出来了，它还是那样不增不减，还是那样有多少就多少，不蒙着自己，也不瞒着他，既不为它辩解，也不想将它祛除。出了门，在小路上一个人走着，阳光满照，知道那脆弱还在，也知道那脆弱并不是那种实实在在像钉子扎在心上的实有。既像游戏又像真，很清晰很切实的感觉，看着它，与它一体，内心很安。一会儿，如天上的浮云悠然飘过，它也飘逝无踪，心里像初冬午后晴朗无云的天空，一片湛蓝。

真的，有没有过一瞬间，当时你刚刚被爱情抛弃，走出屋门，看到满天繁星，心中一派清凉与安宁？有没有过一瞬间，当时你穷愁潦倒，满头官司，在阳光下，看到小虫的飞舞，心中充满欢喜？你有没有过一刹那，有过一种闪念，噢！世界怎么是这样清澈！有没有一瞬间，你觉得自己的心像天空一样自由开阔；有没有一瞬间，对这世界充满了温情与爱意？

你有没有被婴儿抓住过手指，他们抓得那么单纯而有力；你有没有看到过婴儿的笑脸，那笑是那样发自内心而毫无保留。我们是大人。我们心事重重，左顾右盼，神魂不宁。往前看，我们对未来充满的期盼、忧心忡忡；往后看，我们不断地追忆或懊悔；往左看，同学朋友发达了，车房美妻；往右看，哥们姐们，破落了，吃苦受累。这就是我们的生活，我们后顾前瞻，辗转反侧，我们吃不像吃，睡不像睡，百般计较，万般挑剔。

尼采对世界宣说，“为什么我这般明哲？”，“为什么我这么颖悟？”，“为什么我就是运命？”，难道你的心里就没有这样的声音？

老子说：“专气致柔，能婴儿乎？”，难道你不想回复到“看就只是看”、“听就只是听”、“吃就只是吃”、“睡就只是睡”的单纯和平易的生活，它是那么清晰、明了、简易、单纯，心是那么明澈、敏锐、柔和、喜乐并充满了对世界对人的温情？

“有人活了一辈子，却没有真正活过一秒钟，因为他们不是追忆过去，就是期许未来，从来没有活在当下。”“当下是因，未来是果。”稍有理智的人都知道，只要因做得好，好的果会自然地呈现出来，这是大自然的法则。在当下的每秒钟，我们都在抉择，都在造就我们的未来。

阅读这本书，随意翻起任何一页，都是直指人心的文字，都是要你当下去体悟的文字，都是你当下去实践的指导。这里没有佛陀，没有上帝，没有圣贤，只有人，只有生命。

去做！去尝试！去练习！在每一个当下，去抉择自己的心与行，因为，死，是紧紧地挨着呼吸的。

（本文由作者宗平女士授权Aruni 慎勿信汝意，汝意不可信 本人观点随时更新 欢迎指教）

# 《禅:瑜伽,没有目标的旅行(附光盘1张)》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)