

《雨林藥草居家療方》

图书基本信息

书名：《雨林藥草居家療方》

13位ISBN编号：9789578292543

10位ISBN编号：9578292546

出版时间：2001-12-10

出版社：生命潛能

作者：Rosita Arvigo

页数：251

译者：許桂綿

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《雨林藥草居家療方》

內容概要

作者針對現代人的需要，整理出這本簡易實用的居家療方，讀者可以自行運用馬雅人的藥草療方，處理日常生活中的不適與症狀。本書不僅包括了藥草茶，藥草浴，按摩以及用天然植物取代化學藥劑的製作方法；更特別的是，負面情緒也受到了重視，如沮喪，忌妒，恐懼，悲慟情緒都有治療處方。這是一本兼具保健實用與閱讀趣味的好書，閱讀它你將重時對植物療效的信心，化解對病症的恐懼，並找到讓自己及家人更加健康的良方。

《雨林藥草居家療方》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com