

《这才是心理学》

图书基本信息

书名：《这才是心理学》

13位ISBN编号：9787300218725

出版时间：2015-10-1

作者：基思·斯坦诺维奇 (Keith E.Stanovich)

页数：229

译者：窦东徽,刘肖岑

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《这才是心理学》

内容概要

要认识真正的心理学，首先要懂得：

- 1.心理学的进步是通过研究可解的实证问题而取得的；
- 2.心理学家提出可证伪的理论来解释他们的研究发现；
- 3.理论中的概念都具有操作性定义，这些定义将随着证据的积累而逐渐演变；
- 4.这些理论是通过系统实证的方法来检验的，收集来的数据是公开的；
- 5.心理学家的数据和理论，只有在那些经过同行评审程序的科学刊物上发表之后，才算是进入了科学领域。
- 6.实证主义之所以具有系统性，是因为它遵循控制和操纵的逻辑，这二者也是真实实验的特性。
- 7.心理学家采用许多不同的方法来获得他们的结论，这些方法的优缺点各有不同。
- 8.最终被揭示的行为规律通常都是一种概率关系。
- 9.大多数时候，知识只能通过对众多实验数据的慢慢积累得到。

也许目前我们自身对于心理学的认识还只是伪科学信念系统的产物，借助本书的科学观念，我们可以去伪存真，更好地理解人类行为的本质，弄清什么才是真正的心理学。

学习好或读书多的孩子都不擅长交际和体育；

低自尊导致攻击行为；

孩子会给父母带来幸福；

做多选题时，即使对所选答案感到不确定，也千万不要更改最初的答案；

我们只用了 10% 的大脑功能；

早熟者必早衰；

……
如今，各种伪心理学的论调充斥了我们的媒体、我们的生活以及我们的书架，一个经营伪科学信念系统的巨大产业正在兴起，这一信念系统出于既得利益的考虑，总是想让大众相信，无论什么都能纳入心理学的范畴。

翻开本书，让心理学大师教你如何站在批判性思维的角度，以科学的态度对待心理学，彻底走出伪心理学的误区

《这才是心理学》

作者简介

基思·斯坦诺维奇

加拿大多伦多大学人类发展与应用心理学教授，曾担任加拿大应用认知科学首席科学家。他的研究领域是阅读和推理的心理学机制，迄今已发表200多篇论文，出版了7部著作。在一项对于论文引用率的调查中，斯坦诺维奇位列引用率最高的50位发展心理学家之一。斯坦诺维奇教授于2010年获得格威尔美尔教育奖，并于2012年荣获美国心理学会颁发的桑代克终身成就奖。

书籍目录

第1章心理学充满生机：在科学阵营里左右逢源

弗洛伊德问题

现代心理学的多样性

科学的统一性

那么，什么是科学

心理学和世俗智慧：“常识”的误区

心理学是一门年轻的科学

小结

第2章可证伪性：如何挫败头脑中的小精灵

理论和可证伪性标准

科学中的错误：逼近真理

小结

第3章操作主义和本质主义：“但是，博士，这到底是什么意思？”

为什么科学家不是本质主义者

心理学领域的操作性定义

小结

第4章见证和个案研究证据：安慰剂效应和了不起的兰迪

个案研究的地位

为什么见证叙述毫无价值：安慰剂效应

“鲜活性”问题

见证为伪科学打开方便之门

小结

第5章相关和因果：用“烤箱法”避孕

第三变量问题：戈德伯格与糙皮病

方向性问题

选择性偏差

小结

第6章让一切置于控制之下：聪明汉斯的故事

斯诺与霍乱

比较、控制和操纵

小结

第7章不像是真实生活的心理学实验与“人为性”批评

为什么自然性并非总是必要的

心理学理论的应用

小结

第8章避免爱因斯坦综合征：聚合性证据的重要性

关联性原则

科学共识

不要对矛盾数据感到绝望

小结

第9章打破“神奇子弹”的神话：多重原因的问题

交互作用

单一原因解释的诱惑

小结

第10章人类认知的阿喀琉斯之踵：概率推理

“某某人”统计学

概率推理以及对心理学的误解

《这才是心理学》

有关概率推理的心理学研究

小结

第11章偶然性在心理学中扮演的角色

试图解释偶然性事件的倾向

偶然性和心理学

接受错误以减少错误：临床预测与统计预测

小结

第12章不招人待见的心理学

心理学的形象问题

心理学和其他学科

我们是自己最坏的敌人

每个人不都是心理学家吗

抵制科学心理学的根本原因

结束语

《这才是心理学》

精彩短评

- 1、我在学校图书馆借的第十版，看到第七章第120页，书是好书，例子也很多，只是我自己读不下去了，感觉看完前六章，没有留下点什么。可能自己各方面不够，留存，日后再读。
- 2、在学习每个学科之前，都应该先培养科学的思维。
- 3、科学方法论。一本令人读的畅快淋漓的书。极力推荐，如果你想更好的认识这个世界。
- 4、这是本为心理学“正名”的教科书。多年以来，大多数人对心理学或多或少都存在着误区。其实这也是一门科学的学科。就像科学对于世界的发展至关重要，而心理学对于人的精神发展也发挥着不可替代的作用。我逐渐意识到自己平时存在着许多思维心理谬误，许多世俗认为的常识都是没有科学逻辑理性的。当我知道的越多，越发地知道了自己的无知，也越发觉得自己是一座孤岛，不过也更耐得住寂寞，因为自己对真理和智慧的追求使我拥有足够的精神食粮。而且有趣的是，我还可以看着“不正常”的世俗和思想，就这么“正常”地发生着，可是大多数人却意识不到，不过，我不必愤世嫉俗，我只需要追求自己的生活，别人活得开开心心也挺好，不要胸怀天下啊，因为我叫不醒装睡的人，也叫不动被动学习的人。
- 5、此版纸张差，删除参考文献尤其不应该。似乎受波普尔影响极深。
- 6、书的组织形式非常清晰，每一章都写的很有条理，独立看是很好的科学思维的书。但书的文采太一般了，完全不像《信号与噪声》这本书那么娓娓道来，生动有趣。我看的很慢，看的很气闷，并不是舒适的阅读之旅。但书本身各章的嵌套逻辑非常严谨。特别是从第二章开始渐入佳境。
- 7、科普读物，道理是这么个道理，就是作者最后几章写得太幽怨了...
- 8、科学严谨的介绍了心理学的基本方法论。让我对心理学，对科学有了重新理解。
- 9、心理学的科普书
- 10、心理学的第一本书。让心理学学习者从一开始就走到正确的道路上。
- 11、抱科学家大腿（没有参考文献不应该）
- 12、将如何科学的进行研究，内容和书名没啥很大关系，换另一本
- 13、心理学乃至科学入门都不错 让我对一些问题有了新的看法
- 14、一股清流。不仅关于科学心理学，也是关于科学。除了思路清晰，足量精彩案例功不可没。这个是目前最新版，可惜纸张、排版都比较差，不见参考书目，从制作上应给差评。
- 15、(作者怨念好深..)(应该也比较喜欢喜剧..)嗯!!!谢谢作者!!!!很有帮助!!!!
- 16、全书对于【科学】的阐述和表达，应该纳入【义务教育必修内容】。看了这本书，才发现原来自己从来不知道什么是【科学】。
- 17、常读常新，依然经典。
- 18、科学是什么？心理学怎样才是科学的心理学？江湖术士为什么靠不住？看了这本书你会找到自己的答案。每个人都要自己的心理学，也是心理学窘境的一部分。很多时候科学的心理学得不到尊敬，还真的有很长的路要走。
- 19、并不限于心理学，科学方法论的入门书。
- 20、除了纸张印刷太差外绝对是好书。运用此书的方法，中医，八卦，风水...还能经受得住考验吗？
- 21、入门科普书，为真正的心理学认识拨开云雾之作。通俗易懂，每章有小结。只可惜书中援引的文献被截掉没有刊出。
- 22、非常推荐的心理学科普读物，理清psychology science的基本问题和思维。最近要报志愿了，希望对心理学抱着兴趣的同学能读一读再决定（如果每个专业都能找到这样一两本书就好了，抛掉社会舆论真正从学科本质上出发选择志愿）但是这版印刷差强人意、reference和index缺失，建议购买中国邮电的那版。
- 23、这本书远远不止是关于心理学，而是关于科学 in general、关于思维方式。
- 24、25% 也就是四分之一的内容是在讲什么是科学以及科学研究的特点，目前我个人认为这样的安排不妥。但是后面的部分甚是精彩，非常值得一读。
- 25、建构科学思维模式、建立科学心理学思维模式的力作，对价值观有极大的启发。
- 26、没有参考文献是个遗憾
- 27、别被畅销书骗了，它们只是像单纯迎合你而已。什么才是真正的心理学。
- 28、重要的是告诉你——什么不是心理学

《这才是心理学》

- 29、大致框架是在讲什么是科学，以心理学为载体，阐述其满足科学的标准，所以心理学是科学，同时说明什么不是科学。
- 30、书名有点问题，应该叫科学方法论之如何科学的进行研究；对如何识别伪心理学和伪科学提供了很好的视角和思维模式；真正的科学需要经过系统性观察，有可证伪性和可重复性，不能被个案研究迷惑，排除无关变量的影响，聚合性分析。
- 31、心理学是一门科学，研究的必须是实证可解的问题；方法上要遵循系统的实证主义；研究结论是公开知识，即能够被重复验证，并能经过同行评议。这三条标准也是区分科学心理学和其他伪心理学的分水岭。以此来看，大名鼎鼎的佛洛伊德是伪心理学！
- 32、原著和译文都很出色，应该是一本普及读物，普及科学的精神和方法，帮助公众辨别伪科学。但是人大出版社却太逊色了，纸张差不说，文本存在几处错误，且没有参考文献词汇表这些，不够用心。
- 33、科学而非神秘学
- 34、我就想问下有没有看完9版和10版两个版本的？有啥区别明显的地方不？求学神答疑！
- 35、颠覆传统的思维，心理学告诉你为什么你那样想是错的。
- 36、心理学作为一门科学，有着鲜明而普遍的特征。这本书的内容与标题有所不同，谈到了很多科学哲学的问题，原本想要看一些关于心理学概述型的书，现在突然又对科学哲学论有了兴趣。此外原来广受大众以及文青推崇的佛洛伊德所研究的精神分析在信奉逻辑实证主义的学院派心理学家看来似乎称不上是真正意义上的心理学啊。
- 37、这才是科学
- 38、2016年 第三季度书单

《这才是心理学》

精彩书评

1、很不错的一本书，很有启发性，对于理工科的人所研究的东西来说，书中提出的研究方法，本都是显而易见的，但读了书中的例子之后，才发现原来研究心理学类似的学科时，这些显而易见的道理竟然这么容易被忽视。对心理学有了新的正确的认识，运用书中的道理，对生活中的现象有了理性的分析，而不是只是用弗洛伊德的无法证伪的精神分析。对于鲜活性的认识，明白了要理性思考，而不是被一些个例所迷惑，总之就是收获很大

1、《这才是心理学》的笔记-第65页

安慰剂效应能够通过证实或强化想象中的疾病来“诱发”慢性病。病人会对那些利用安慰剂效应的非科学从业者产生依赖。（Dodes, p. 45）康奈尔大学的心理学家托马斯·吉洛维奇（Thomas Gilovich, 1991）指出：“人类拥有如此容易自愈的身体，即使医生不做任何事情，很多寻求医学帮助的人也将体验到积极的疗效。如此一来，当自然康复的比率很高的时候，即使是毫无价值的治疗手段也能显得有效。”（p. 128）简而言之，无论干预的效果如何，只要运用治疗干预，潜在的安慰剂效应就会显现。问题在于，安慰剂效应如此强大，以至于无论某个人使用的疗法多么荒唐，只要被应用于一大群人的话，总有一些人会乐于为它的效果作出见证。

《这才是心理学》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com