

《运动疗法防治百病》

图书基本信息

书名：《运动疗法防治百病》

13位ISBN编号：9787500626237

10位ISBN编号：7500626231

出版时间：1997-12

出版社：中国青年出版社

作者：杨有为,等

页数：244

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

书籍目录

第一编 运动疗法防治疾病须知

什么是运动疗法

运动疗法对能量代谢和物质代谢的影响

运动疗法对心血管系统的影响

运动疗法对呼吸系统的影响

运动疗法对消化系统的影响

运动疗法对神经系统的影响

运动疗法对运动器官的影响

运动疗法对代偿功能的影响

第二编 心血管系统疾病

高血压

低血压

慢性心功能不全

心绞痛

心肌梗塞

心肌硬化

动脉硬化

血栓闭塞性脉管炎

风湿性心脏病

高脂血症

第三编 呼吸系统疾病

感冒

慢性气管炎

肺气肿

支气管哮喘

肺结核

渗出性胸膜炎

矽肺

岔气

咽炎

第四编 消化系统疾病

牙痛

胃下垂

病毒性肝炎

慢性肝炎

胃扭转

胃溃疡和十二指肠溃疡

慢性胃炎

急性腹痛

便秘

痔疮

第五编 内分泌代谢疾病

糖尿病

肥胖症

第六编 神经系统疾病

偏瘫

外伤性截瘫

脑性瘫痪
脊髓灰质炎
半身不遂
坐骨神经痛
急性感染性多发性神经炎
周围神经损伤
进行性肌营养不良
神经衰弱
失眠
偏头痛
眩晕症
晕车、晕船
第七编 运动系统疾病
颈椎综合症
落枕
腰椎间盘突出症
脊柱畸形
腰骶部骨骼发育异常
骶髂关节急性扭伤
急性腰扭伤
慢性腰腿痛
腰背肌筋膜炎
梨状肌损伤综合症
肩周炎
肩袖损伤
网球肘
书写痉挛综合症
髌骨劳损
胫腓骨疲劳性骨膜炎
膝关节半月板损伤
跟腱腱围炎
四肢骨折康复期的运动疗法
类风湿性关节炎
慢性疲劳综合症
第八编 泌尿生殖系统疾病
前列腺炎
遗精、阳痿、早泄
肾下垂
泌尿系统结石
慢性盆腔炎
子宫脱垂
痛经
妇女尿失禁
孕期保健
产后保健
第九编 人体矫形与健美
鸡胸
驼背
鞍状背

脊柱侧弯

两肩内收和翼状肩胛

扁平足

“O”形腿

减肥运动操

女子健美操

女性胸部健美操

男子健美操

第十编 头面部疾病防治与美容

脱发

少白头

酒渣鼻

口眼歪斜

痤疮

雀斑、蝴蝶斑

减少面部皱纹

第十一编 运动保健

头部保健

五官保健

足保健

中老年人保健操

“争力”健身法

老年健肺操

胃肠保健操

《运动疗法防治百病》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com