

《孕产妇食谱》

图书基本信息

书名：《孕产妇食谱》

13位ISBN编号：9787535936776

10位ISBN编号：7535936776

出版时间：2005-1

出版社：广东科技出版社

作者：陈文

页数：92

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《孕产妇食谱》

内容概要

《孕产妇食谱》内容简介：孕前期是指妇女怀孕1~12周的时期。此时期是胎儿细胞分化、器官形成的阶段，脑和神经的发育尤为迅速；同时，又是母体生理变化的适应期，孕妇会有呕吐、厌食、头晕等早孕反应，因此，适宜的饮食和营养对孕妇的健康和胎儿的发育都至关重要，孕妇应多食用易吸收的畜禽肉类、乳类、蛋类、鱼类及豆制品类。

《孕产妇食谱》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com