

# 《自己做100%美肌配方皂》

## 图书基本信息

书名：《自己做100%美肌配方皂》

13位ISBN编号：9789866444227

10位ISBN编号：9866444228

出版时间：2010-8

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《自己做100%美肌配方皂》

## 內容概要

你接觸過手工皂嗎？有愈來愈多人驚艷於「它」對於皮膚的神奇療癒與養護功效，並深深愛上「自己DIY做皂」所帶來的自然、經濟與環保。

本書由「非肥皂創意小組」企劃製作，除邀集石彥豪等19位網路部落格點閱率超高的「製皂達人」，分享其入門過程以及成功製皂的經驗與祕訣，並針對美肌六大效能——

深沉清潔、潤澤保濕、控油去痘、美白去斑、抗敏止癢、修復回春，請其「貢獻」獨門私房配方，以應廣大愛皂讀者群的需求。

全書除獨家收錄108款美肌皂配方，並詳細說明製皂步驟，包括：基礎打皂、入模、脫模，以及渲染、皂中皂等裝飾技巧；另外，針對基礎油的選擇、添加物及搭配精油的類項，也有清楚的介紹。

皮膚問題正困擾著你嗎？且翻開本書，讓達人「安心配方」伴隨你，現在就動手，做一塊「屬於自己的美肌皂」吧！

1.108款美肌手工皂，配方最齊全。

本書完整收錄108款美肌手工皂，19位達人傾力從配方開始著手，讓你在做皂過程中，端視肌膚需求，正確掌握材料搭配與組合，並且調配出最適合自己膚質的獨門祕訣與不敗配方，演繹出一場專屬個人美肌養膚的手作饗宴。

2.6大單元療效分類，功能最完整。

本書將美肌手工皂區分為「清潔、抗菌、去角質」、「保濕、除皺、緊緻抗老」、「控油、去痘、收斂、平衡油脂」、「美白、淡斑、去除疤痕」、「消炎、抗敏、止癢」與「安神、促進循環、提升免疫力」等六大單元；不論是那一種皮膚問題困擾著你，或是急需解決的問題肌，都可以按圖索驥，在本書中找到適合自己的配方。

3.19達人現身說法，分享最貼心。

為什麼手工皂成為一種流行風潮？這多人愛上手工皂，背後又有什麼故事？還有，手工皂究竟要怎麼做才不容易失敗？……本書邀集19位製皂達人，不僅要告訴你他們當初開始做皂的原因，更要與你分享他們成功製皂的祕訣與技巧，教你如何靈活運用、活用配方，這些獨家精采創意，所有喜愛手工皂的朋友千萬別錯過！

4.選材用料及技法，講解最詳盡。

本書從選擇基礎油開始，列出書中常用油品，介紹油脂的特色、功能與使用方法；此外，精油與添加物的選擇，也有詳盡的說明與介紹。而每個手工皂皆有清楚的說明文字，並特別標示出每個手工皂的安心配方，更是本書一大特色，讓即使是做皂新手，也可以直接參考書中的說明與比例來調配製皂，提供最正確的方法，幫助初學者跨出成功製皂的第一步。

5.步驟教學全圖解，說明最清晰。

想要看書就能成功打皂的最大關鍵，在於能將做皂程序以清楚文字搭配圖片。不論是基礎打皂、入模方式，脫模技巧、渲染法、皂中皂等等做皂技巧，本書都有最清楚的示範步驟，讓您在家就能輕鬆看書學，做出超水準的手工皂！

本書特色

你做的皂感覺不夠滋潤美肌嗎？有時不是因為技法錯了，而是配方有問題！

本書由網路部落格點閱率破表的19位超夯人氣製皂達人共同聯手合作，

首創皂方以比例計算，讓你再也不必擔心換算錯誤，

同時製皂過程中會遇到的疑難雜症，也一併完整告訴你！

是配方老是算錯、做皂老是失敗者的救星，

也是想要成功做皂者的必讀聖經。

自己動手做美肌配方皂，經濟又天然，最能吻合個人需求，

一書在手，輕鬆「創皂」，解決你及家人從頭到腳所有皮膚問題！

# 《自己做100%美肌配方皂》

## 書籍目錄

美化肌膚，從「創皂」出發！

19位超人氣製皂達人經驗分享

Part 1 想成功做出美肌皂嗎？你得先做準備功課！

製皂前不可不知的實用知識與基礎技法

Unit 1 選對「基礎油」，奠定成功做皂的第一步！

Unit 2 加入適量「精油」，增加皂的保存期限與療效質感！

Unit 3 根據個人膚質需求，選擇適合入皂的6大類添加物！

Unit 4 檢查一下，你有這12項製皂配備及工具嗎？

Unit 5 開始動手，掌握做皂最重要的5大步驟與要領！

Part 2 美肌第一招，深層清潔。

潔膚．抗菌．去角質，讓皮膚擺脫負擔的17種配方！

001 梔子花保濕潔膚皂

002 甜茴香清爽潔膚皂

003 檸檬香茅卸妝潔膚皂

004 棕櫚椰子淨化柔膚皂

005 抹茶洗髮皂

006 依蘭抗菌洗髮皂

007 沒藥消炎抗菌冥想皂

008 甜橙抗菌沐浴皂

009 胭脂樹粉抗菌潔膚皂

010 蘆薈收斂抗菌皂

011 青黛改善角質增生皂

012 去角質美膚米皂

013 豆漿去角質皂

014 歐薄荷潔膚皂

015 苦茶潔膚保濕皂

016 紅麴潔淨保濕皂

017 竹炭深層清潔皂

Part 3 美肌第二招，潤澤緊緻。

保濕．除皺．抗老化，讓皮膚水水嫩嫩的23種配方！

018 貂油滋潤保濕皂

019 榛果保濕皂

020 岩蘭草抗老滋潤皂

021 荷荷巴水嫩肌膚皂

022 梨花木保濕修復皂

023 澳胡滋潤保濕皂

024 蕁麻滲透保濕皂

025 胡蘿蔔鎖水保濕皂

026 杏桃核仁保濕滋潤皂

027 玫瑰乳木抗老保濕皂

028 洋甘橘活化肌膚皂

029 桂花美化肌膚皂

030 珠光撫平細紋沐浴皂

031 茶籽除皺美白皂

032 酪梨呵護稚嫩肌膚皂

033 新鮮薰衣草防老化皂

034 芥花抗皺活膚皂

## 《自己做100%美肌配方皂》

035葡萄籽緊緻肌膚皂

036薰衣草緊緻皂

037杏桃保濕柔膚皂

038檀香淨白保濕皂

039棕櫚保濕修復皂

040蜜蠟強效保濕皂

Part 4 美肌第三招，平衡油脂。

控油，去痘，收斂，讓皮膚柔滑細緻的21種配方！

041玉容抗發炎消痘皂

042尤加利去痘滋潤皂

043夏威夷果去痘消腫皂

044桑白皮去粉刺美顏皂

045茉莉綠茶清香皂

046茶樹精油抗痘皂

047烏龍茶控油去痘皂

048米糠控油去痘皂

049綠薄荷抗痘去皂

050死海礦泥潔膚控油皂

051珊瑚紅泥去痘潔膚皂

052薰衣草酪梨抗痘護膚皂

053紅石泥排毒去痘皂

054月見草油切窠窠皂

055紅棕櫚平衡油脂沐浴皂

056橘子平衡油脂抗老皂

057鬱金沒藥收斂皂

058玫瑰天竺葵收斂皂

059芥花酪梨收斂皂

060薰衣草平衡油脂皂

061鼠尾草油切皂

Part 5 美肌第四招，賦活養顏。

美白，淡斑，除疤，讓皮膚白皙明亮的12種配方！

062榛果去除暗沉美白皂

063綠石泥美白滋潤皂

064 酒粕美白緊膚皂

065米糠抗痘清爽皂

066玫瑰養顏美膚皂

067淡化疤痕優格皂

068 紫草護膚除疤皂

069 棕櫚乳香修復豆疤皂

070蜂蜜保濕淡斑皂

071紅礦泥去斑緊膚皂

072洋柑橘美白養膚皂

073珍珠蛋白滋潤美白皂

Part 6 美肌第五招，特殊護理。

抗敏，止癢，消炎，讓皮膚恢復健康的17種配方！

074甜杏仁抗敏止癢皂

075薑黃月桂消炎抗敏皂

076安息香抗癢保濕皂

077廣霍香止敏抗癢皂

## 《自己做100%美肌配方皂》

- 078肉桂抗敏潔膚皂
  - 079備長炭換膚抗敏皂
  - 080月見蓴麻抗敏消炎皂
  - 081檜木抑菌止癢皂
  - 082乳油木果抗濕疹滋潤皂
  - 083龍眼蜜滋潤止癢皂
  - 084鮮乳止癢保濕皂
  - 085山茶花抑癢去屑皂
  - 086酪梨抗濕疹滋潤皂
  - 087南瓜籽抗疹美膚皂
  - 088苦橙柔膚消炎皂
  - 089燕麥抗敏亮澤皂
  - 090綠石泥礦柔膚消炎皂
- Part 7 美肌第六招，全效保養。

滋養．修復．抗氧化，讓皮膚功能再進化的12種配方！

- 091沙芭茉莉提昇免疫力皂
  - 092黑糖修復受損肌皂
  - 093老薑促進循環皂
  - 094酪梨滋潤養膚皂
  - 095抗氧化辣椒皂
  - 096蓖麻油洗髮皂
  - 097絲柏安眠鎮定皂
  - 098紅麴助眠皂
  - 099紫蘇提神醒腦皂
  - 100佛手柑鎮定安神皂
  - 101薑汁活化肌膚皂
  - 102抹草溫和安眠皂
- 特別附錄 超人氣創意手工皂
- 103香草泡草錠
  - 104草莓奶油蛋糕皂
  - 105玫瑰蛋糕皂
  - 106浪漫香氛皂
  - 107嫩白乳霜皂
  - 108潔淨乳霜皂

# 《自己做100%美肌配方皂》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)