

《十六式太极拳十六式太极剑》

图书基本信息

书名：《十六式太极拳十六式太极剑》

13位ISBN编号：9787508029344

10位ISBN编号：7508029348

出版时间：2003-01-01

出版社：华夏出版社

作者：徐伟军

页数：46 页

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《十六式太极拳十六式太极剑》

内容概要

“太极之先，老君设教，传与拳术，教成神仙”。随着人们生活节奏的加快，人们更多地体现了一种向传统文化回归的倾向。现在越来越多的人练习太极，她有着深厚的哲学底蕴和明显的健身效果，使你的身心都能达到健康状态。本书就是一部很好的学习用书，教你自学成师，图文并茂，简单易懂。

《十六式太极拳十六式太极剑》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com