

# 《艾莉絲 x 梨梨醬的法國教養日記》

## 图书基本信息

书名：《艾莉絲 x 梨梨醬的法國教養日記》

13位ISBN编号：9789869360866

作者：艾莉絲

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《艾莉絲 x 梨梨醬的法國教養日記》

## 內容概要

法國媽媽的育兒妙方 x 法國親子旅遊的私房景點大公開！

艾莉絲的世界從驗孕棒上出現兩條神奇的平行線後大大改變了，熱愛冒險的她多了一個稱為「母親」的新身分，也多了一個名為「梨梨」的小跟班，開始迎接時時為女兒牽腸掛肚的新生活。但一向自由自在慣了的艾莉絲認為「做自己才是好媽媽」，於是一個瘋狂的念頭誕生了！她決定和梨梨醬一起闖蕩距離臺灣9800多公里遠的法國，展開一場夢想之旅！

在這裡，艾莉絲親身感受到法國媽媽不同的育兒之道：

法國媽媽不會讓孩子坐幼兒椅，而是坐在成人座椅上優雅地用刀叉吃飯。

法國媽媽不會搶著在孩子爭吵時湊上一腳，而是遠遠地看著，讓他們自己溝通解決。

法國媽媽不會以「你好乖」來稱讚孩子達成自己的要求，她們說「你很棒」是因為孩子勇於展現和別人的不同。

法國媽媽不會急著把三歲的孩子送去上音樂班、畫畫課，而是要孩子先學會基本的生活能力和如何照顧自己。

艾莉絲以幽默真摯的文字，寫下這趟法國之旅中的種種感動與體悟，並且將觀察法國媽媽的育兒經驗轉化成自己的教養指南。而在這趟旅程的終點，梨梨醬也從被保護在粉紅色世界裡的小公主，成為眼神中充滿勇敢的梨梨小姐！

名人推薦

【藝人】小禎、佩甄、曾國城、黃小柔、愛紗【iM行動教會主任牧師】松慕強 感動推薦！ 依姓名筆畫序排列

這本書其實不只是一本親子書，也是一本媽媽的勵志書，尤其講到法國女人的價值觀，完全顛覆亞洲社會對媽媽的要求和期待。如何在做一個好媽媽和追求自我之間找到完美的平衡點，正是艾莉絲要跟大家分享的。 【藝人】佩甄

艾莉絲是我這輩子看過最勇敢追求夢想與用力享受生活的女人，很感動她把她人生的閱歷寫成了這本書，可以看看她們母女到了新的環境怎麼互動、離開了舒適圈怎麼生活，更可以檢視一下自己與小孩的關係。 【藝人】黃小柔

這就是艾莉絲！她是一個最勇敢、就像海棉一樣吸收能力很強、走在最前端的女生，而且重點是她知道應該帶著孩子，讓孩子看看世界，這一點我就覺得真的很酷！ 【藝人】愛紗

若妳也是母親，我相信妳一定會很有感受，也會有很多收穫。但是，若妳不是母親，如果妳讀了這本書，我相信也會被提醒，在人生旅途中是否可以更多地與我們所愛的人，一起享受生活、分享生命的美好。 【iM行動教會主任牧師】松慕強

# 《艾莉絲 x 梨梨醬的法國教養日記》

## 作者簡介

艾莉絲

射手座，台北人。

2000年參加音樂頻道Channel【V】的VJ徵選後出道，橫跨主持、戲劇、廣告各大領域，精通中、英、日、法四種語言。

2010年，艾莉絲毅然放下演藝工作，前往東京留學，在當地結識了日籍丈夫，並生下女兒梨梨醬。喜歡旅行的她由於嚮往法國文化，不僅開始學習法文，並且代理進口法國有機商品，成立「唯有機Oui Organic」品牌。

2015年夏天，帶著梨梨醬一起在法國巴黎和普羅旺斯度過了難忘的假期，並且於2016年在巴黎香榭大道成立分公司，開始旅居巴黎的生活。

希望藉由文字與更多的媽媽們分享她與女兒在旅行中的成長，以及法式教養所帶給她的新視野。

目前粉絲團人數已突破六十萬人。

著有小說集：《BA357》。

艾莉絲 X IRIS粉絲團：[www.facebook.com/iris1221](http://www.facebook.com/iris1221)

# 《艾莉絲 × 梨梨醬的法國教養日記》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)