

《西藏生死書（修訂版）》

图书基本信息

书名：《西藏生死書（修訂版）》

13位ISBN编号：9789576936791

10位ISBN编号：9576936799

出版时间：2006-12-18

出版社：張老師文化

作者：索甲仁波切

页数：543

译者：鄭振煌

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《西藏生死書（修訂版）》

內容概要

《西藏生死書》是一本字字珠璣的心靈鉅著，它引導我們認識生死，直驅西藏佛教的智慧泉源。索甲仁波切深入淺出地闡釋禪修靜坐、因果叢報、轉世和臨終關懷的方法，以及心靈之路上的種種考驗和報償。西藏佛教的經典確實是現代精神論述的新典範。

《西藏生死書》是索甲仁波切自西藏中陰聞教得度經（即西藏度亡經）學習引導臨終者及亡者的特殊技巧撰寫而成的一本臨終關懷的空前巨著。

DVD內容簡介

索甲仁波切開示轉化心的重要性，認為苦樂存乎一念，全在於我們的心如何感受。能善巧地運用佛法，轉化我們的心，就是困頓時代的心要。

索甲仁波切信手拈來日常事例，深入淺出地闡述高深的佛法，加上丁乃竺女士流暢的翻譯，風趣近人，如聽聞妙音，開解眾生疑竇。

誠摯推薦

本書提供給讀者的，不僅是有關死亡和臨終的理論描述，還有實際的方法，可以用來了解死亡的真相，並幫助自己和別人死得寧靜而充實。

達賴喇嘛十四世

《西藏生死書》教生教死，因著認真看待生命，才能認真應對死亡；因著嚴肅直接地教導如何死亡，才會嚴肅地活好生命。它從西藏佛教的生死觀出發，具體而有系統地闡述生的修習及死的修習。臨終者如何在大安詳中放下，而在臨終者床邊的關懷者也學得重要的叮嚀。

趙可式（成大附設醫院護理系教授）

佛教蓮花臨終關懷基金會創立十週年，專心推廣安寧緩和醫療的理念，《西藏生死書》提供了最好的生死教育的教材。仁波切數度蒞台弘法，更提高了台灣社會對生死意義的覺醒。我國終於通過了安寧緩和醫療條例，讓醫師們可以合法地遵照仁波切在本書中所呼籲的，以團隊的努力，透過身、心、靈全人照顧的方法，盡力協助臨終病人安詳往生，實踐人生最大的布施。

陳榮基（佛教蓮花臨終關懷基金會董事長/台灣安寧照顧協會前理事長）

這是一本極難得的好書，讀過《中陰聞教得度》的朋友們，再讀《西藏生死書》，對中陰身的各種情況，會有更正確的了解。懂得如何去配合自己實際的修持，與對別人臨終的關懷。未能深信佛法，甚至反對佛法的朋友們，或許會起些許疑情而引起閱讀的興趣。至於譯文的信、達、雅，敬請讀者盡情欣賞。

洪文亮（前台大外科醫師）

這本書改變了我的一生。我非常感激有緣讀到此書，並因而接受仁波切更多的教誨。根源於最深厚的傳統，仁波切的教法卻清晰、現代、又有力；超越宗教，直入人心。我衷心希望藉由中譯本的出版，能感動更多人心，讓更多人了解如何面對死亡，看待生命。

姚仁喜（大元建設及設計事務所建築師）

索甲仁波切就像一位大音樂家，把傳統西藏佛教特有的上師相應法、大圓滿法、頗瓦法、中陰救度法，與今日科技生活所面臨的臨終關懷、瀕死經驗、安樂死等議題，交織出一首宏偉而安詳的生命樂章。《西藏生死書》不只是教導人們如何面對生死、了解生死而已，還更具體地指出如何透過禪修來超越生死，融入圓滿的覺性大海中。

林崇安（大溪內觀教育禪林負責人，中央大學太空所教授）

（以上僅依姓氏筆劃排列）

《西藏生死書（修訂版）》

作者簡介

索甲仁波切(Sogyal Rinpoche)

出生於西藏，由本世紀最受尊敬的上師蔣揚欽哲仁波切養育成人。後來被上師認出是拖頓索甲（達賴十三世喇嘛的上師，也是蔣揚欽哲的上師）的轉世。

一九七一年至英國劍橋大學專研比較宗教學，一九七四年開始弘揚佛法。在歐美各國生活、教學已二十多年，使他通達西方的心靈。由於他思路清晰、從容自在、幽默風趣，傳法時深受聽講者的歡迎，成為許多國家的佛學中心與佛教團體的負責人或指導者。

他為繁複的現代世界發展出一套解說西藏佛法要義的方法，《西藏生死書》的問世，更使他獲得各國至高的尊敬與喝采。

索甲仁波切將所創設的佛學中心命名為「本覺會」（RIGPA），提供各種佛學與修練課程，並舉辦工作坊，將西藏智慧與當今議題及訓練相互結合，希望超越種族、宗教、文化與心理的障礙，直指本心，弘揚佛法。

鄭振煌

台灣大學外文系畢業，政大新聞研究所碩士。學生時代即活躍於佛學社團，舉辦各種佛學講座與研習營，修習佛法至今四十餘年。創作及翻譯多種佛學書籍，並擅長口譯，曾為達賴喇嘛、一行禪師等大師擔任口譯工作。現為慧炬出版社社長、慧炬雜誌社發行人。

《西藏生死書（修訂版）》

書籍目錄

- 第一篇 生
- 第二篇 临终
- 第三篇 死亡与重生
- 第四篇 结论
- 附录

精彩短评

- 1、对待要死的人需要这样 但是谁都不知道明天会不会死 所以每天对人都要这样
 - 2、佛不是神，是人，是拥有无上智慧能解脱烦恼、开悟世人的精神长者，他教你关照自己的内心，化度烦恼，帮你看到世事和生命的本真，引导你更透彻的活着，以及更平和的死去。
 - 3、总可以帮到我
 - 4、终生受益
 - 5、一本關於靈修的書，對於魔都浮躁的年輕人來說距離實在太遠了。生活在天朝，真心的無奈看了這本書。寫的很好，世界觀價值觀比起我們從小受教育的那些東西來說更有邏輯更說的通更優越更人性化，可是可是。。。沒有最好只有更適合吧。開放的心去看待一切。更加積極勵志的去生活。
 - 6、了解死亡，然后不再惧怕.....
 - 7、换完工作再读吧
 - 8、这个第二版是做得最漂亮的，第三版那封面平庸丑，虽然内页都是一样。大陆版完全不用考虑，丑，删减，丑，做工低劣，还是丑。不好看的书我都不想看了！
 - 9、十年间，台湾初版竟然印刷了345次，这个封面是台湾再版，已然没有了初版的风韵。国内很难再版了，网上国内版新书全是假货，买一退，很麻烦
 - 10、知道了才知道什麼是不知不知道
 - 11、何谓生死
 - 12、不要太激动 终究这既不是好 也不是坏。
 - 13、两年前读时，实时不了解无常即人间常态。
 - 14、后面的没有很用心的读下去。
 - 15、有点不好意思说自己读过。有年暑假天天在浙图混着，囫圇吞枣地读了很多书。只是好奇藏民对死的态度。
 - 16、这个世界上不管有什么样的喜悦，完全来自希望别人快乐；这个世界上不管有什么样的痛苦，完全来自希望自己快乐。【看到这句心里震了一下好吗
 - 17、反复看
 - 18、那时候读的是网上的下载版,排的密密麻麻的,很不错的一不书!
 - 19、读完了，也忘记差不多了，理解不深刻，适合再读一遍
 - 20、在无法释怀的时候读可使心情平静
 - 21、因付出而领受，因宽恕而获得宽恕，因死亡而永生。
 - 22、看明生死 一切就都明朗了
 - 23、老书新读。佛理基础万不可缺。
 - 24、一部所有人都应该学习的书
 - 25、偏执本身就是一种迷信，过分的相信科学，本身已经迷信了！
 - 26、心念化解困惑惶恐 坦然面对何去何从
 - 27、真是客户知我心啊 跑去台湾买了本这书送我 找了好久嘞~！
 - 28、神神鬼鬼... 读到第一章他描述他的前世的时候...三条斜线狠狠地画在我的脑门...
 - 29、似懂非懂，但是读过让心平静，欢喜。该书的与世俗的世界观不同。带着人文的角度去读会有所收获
 - 30、强烈地传递了向死而生的观念，并且以修炼心灵的终极目的、生死轮回冲淡化解了对死亡的绝望感。但不可否认，其中有大量我现在无法理解的神迹，在阅读过程中，对此一直保持警惕，不敢说是假的，但也确实无法现在相信，可能这本书对佛学入门者来说显得太高阶了，一星是扣在这个地方的。
 - 31、大部分将信将疑看了，转生部分一来不信，觉着悬乎；二来深夜独品，慎人，了草翻了翻，不过，看完后对西藏的神秘感激增，等老时重看，存着。
 - 32、在不同书店拿起来又放下，就是缘分不到啊？？！！上帝，我想看他，您安排吧
 - 33、若不是失眠已忘了这本搁置很久的书。一页页翻开，记忆复苏，四年的长河，总归还是不一样了。
- 。因我曾游离在死亡边缘。

《西藏生死書（修訂版）》

因贫瘠，便好好地死。

34、每人应当必读的生命使用手册

35、生死无悔

36、然不能至...

37、描述死亡了解死亡

38、繁体且竖着。。据说大陆还很难买，这一版是朋友信佛有缘赠送的，句句震撼，我只是简单粗暴的过了一下，其中深意还需慢慢修炼。

39、瞭解宗教，走近西藏

40、开头几章真的可以让痛苦变浅，后面教授正视死亡，活着是为了中阴和下辈子，当然也可以不追求，做水中树如何？

41、與我已有的觀念不衝突 還有新的體悟

42、另一个世界

43、佛陀说“现在的你是过去的你所造，未来的你是现在的你所造。”莲花生大士进一步说“如果你想知道你的过去式看一看你现在的状况，如果你想知道你的未来世看看你目前的行为。”

44、非常受益！奇书！

45、不只是传教。

46、这个。。嗯。。

47、通过生死，诠释藏传佛教的奥义

《西藏生死書（修訂版）》

精彩书评

《西藏生死書（修訂版）》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com