

# 《上班族明目醒脑的39个秘诀》

## 图书基本信息

书名：《上班族明目醒脑的39个秘诀》

13位ISBN编号：9789572013373

10位ISBN编号：9572013378

出版时间：2001

出版社：红蜻蜓文化事业有限公司

作者：李传修

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《上班族明目醒腦的39个秘诀》

## 内容概要

本書針對現代人的生活作息，  
蒐集彙整了39則現代上班族明目醒腦的健康常識  
工作雖然重要，健康更是千萬不可忽視！

# 《上班族明目醒脑的39个秘诀》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)