

《大学生心理健康导引》

图书基本信息

书名：《大学生心理健康导引》

13位ISBN编号：9787536687455

10位ISBN编号：7536687451

出版时间：2007-7

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《大学生心理健康导引》

内容概要

《大学生心理健康导引》在论述大学生心理健康对人生修养、人生成功、人生幸福的重要意义的基礎上，结合大学生最容易体验到的心理困惑，着重介绍了心理危机干预技术、健康思维方式、情绪调控方法、挫折应对技巧、自我意识提升途径、学习适应方法、创新意识培养、人际和谐措施、恋爱心理调适、职业生涯规划等内容。该书可供各大专院校作为教材使用，也可供从事相关工作的人员作为参考用书使用。

《大学生心理健康导引》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com