

《高效行动指南》

图书基本信息

《高效行动指南》

内容概要

作者致力于发现自身效率不高的思维方式并予以改正，明确要做的事情并找出拖拉做事惯用的行为方式，制定一些策略以免重蹈覆辙而提高效率的研究。

书籍目录

致谢

前言

第一部分 解析拖拉

1 抓住恐惧

2 你的借口是什么

3 人们的游戏

第二部分 我们为什么拖拉

4 使你却步的恐惧

5 “我想做所有的事！”

6 “救救我！我负担不了了！”

第三部分 克服拖拉的有效策略

7 “留点时间做计划！”

8 消除混乱

9 金钱与理性

10 梦想来源于什么

《高效行动指南》

精彩短评

- 1、难得贴心的好书，对克服我的拖拉有极大帮助
- 2、哈很好看啊！也很薄，一下就看完了，封面的插图也好棒
- 3、找出我拖拉的症结
- 4、一般，东拉西扯的产物
- 5、反正我很喜欢。高中写下的目标也完成了一大半。
- 6、不错的指导性书册，其中一些方法我现在还记得，“把东西放在固定位置就不会找不到”。
- 7、有一些实际建议，不过太多故事，感觉拖沓。
- 8、有些理论我们懂，但是很少有人能坚持做到

《高效行动指南》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com