

# 《高血压防治200问》

## 图书基本信息

书名：《高血压防治200问》

13位ISBN编号：9787508280516

10位ISBN编号：7508280512

出版时间：2013-5

出版社：柯琴梅 金盾出版社 (2013-05出版)

作者：柯琴梅

页数：146

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《高血压防治200问》

## 内容概要

《高血压防治200问》是由心脑血管疾病专家编写。书中简要介绍了高血压病的定义、病因、临床表现及并发症等基础知识，详细介绍了防治高血压病的七大黄金法则，包括学习高血压知识，调整心态、坚持治疗、调整饮食结构、加强运动、自我监测血压、预防并发症的发生等。《高血压防治200问》内容科学实用，针对性强，适合高血压患者和广大读者阅读。本书由华中科技大学同济医院附属协和医院医学博士柯琴梅副教授和华中科技大学同济医学院老年医学专家曾尔亢教授任主编。

# 《高血压防治200问》

## 作者简介

柯琴梅，医学博士、副教授、副主任医师、硕士研究生导师。毕业后在协和医院一直从事老年病的研究和临床工作，擅长治疗老年常见疾病如高血压、冠心病、高脂血症、脂肪肝、糖尿病等并积累了丰富的临床经验。曾作为学者到美国学习访问。目前主持或承担国家级及省部级研究课题十项。在国内、外期刊上发表医学论文20余篇，主编或参编专著4部。曾尔亢教授、华中科技大学同济医学院老年病专家、世界长寿研究会顾问、湖北省老年学会副会长、湖北省科普作协医学科普创作专业委员会常务副主委，《中华老年医学》《中国老年学》《老年医学与保健》等8种杂志编委、副主编。曾任中华老年医学会1—5届委员、常委，中国老年保健医学研究会1—3届常务理事，武汉市历届老年医学会常务副理事长兼秘书长。主持国家自然科学基金，部省市级课题及国际合作项目18项，均达国内领先水平。主编和参编著作102部，发表医学论文165篇，获部省市级科研成果二、三等奖16项，优秀论文奖38篇。

# 《高血压防治200问》

## 书籍目录

一、高血压基础知识1.什么是高血压2.我国如何对血压进行分级3.为什么对高血压进行危险分层4.如何进行高血压危险分层5.影响高血压患者预后的心血管危险因素有哪些6.高血压患者的靶器官损害有哪些7.与高血压危险分层有关的临床情况有哪些8.高血压如何分类9.什么是症状性高血压10.什么是高血压病11.高血压和高血压病的区别12.应从哪几个方面评估高血压13.高血压病的患病率高吗14.我国高血压病有何特点15.什么是药物性高血压16.什么是白大衣高血压17.什么是直立性高血压，有何特点18.为什么会发生直立性高血压19.我们日常如何测量血压20.测量血压时有哪些注意事项21.如何选用血压测量仪22.动态血压监测仪的具体使用方法和指征是什么23.动态血压监测诊断高血压的标准是什么24.如何评价3种血压测量方法25.血压为什么会发生波动26.什么是血压不安症27.循环血量与心排血量的改变如何影响血压28.人体如何调节血压29.交感神经系统是如何影响血压的30.激肽释放酶-激肽系统与高血压有何关系31.心房肽降低血压有哪些机制32.胰岛素抵抗对高血压有何影响33.饮酒与高血压有何关系34.为什么饮酒会使血压升高35.为什么吸烟可引起高血压36.饮茶对血压有何影响37.缺钙与高血压有关系吗38.为什么补钙能降低血压39.高钠、低钾膳食与高血压有何关系40.情绪与高血压有关系吗41.情绪波动如何导致血压波动42.性格与高血压有关系吗43.外界环境与血压有何关系……二、高血压的治疗三、特殊人群高血压四、继发性高血压五、高血压的预防

# 《高血压防治200问》

## 编辑推荐

近年来，我国许多著名的科学家、影视明星因突发心肌梗死而先后离开人世，这些让人们倍感悲痛的严酷事实，应该引起我们对心脑血管疾病的高度重视。因此，加强高血压的防治就成为防治心脑血管疾病的首要任务。为此我们编写了《高血压防治200问》一书供大家参考，目的是让更多的人认识到其危害性。做到积极有效的防治高血压及其所致的各种心脑血管疾病，采取因人而异的综合性措施，进行全方位防治。本书由华中科技大学同济医院附属协和医院医学博士柯琴梅副教授和华中科技大学同济医学院老年医学专家曾尔亢教授任主编。

# 《高血压防治200问》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)