

# 《最强大脑李威金牌教练袁文魁：教你轻松学》

## 图书基本信息

书名：《最强大脑李威金牌教练袁文魁：教你轻松学习记忆法》

13位ISBN编号：9787301272324

出版时间：2016-7

作者：李威,袁文魁

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《最强大脑李威金牌教练袁文魁：教你轻松学》

## 内容概要

记忆的世界里波诡云谲，联想的脑海里天马行空。李威说“我不是记忆天才”。不疯魔，不成活。记忆没有终南捷径，但却有章可循。最强大脑李威从一个农家学子成长为“世界记忆大师”，参加脑力大赛过关斩将，参加《最强大脑》一战成名。李威、袁文魁两位记忆大师“强强对话”，现身说法，一个个经典的记忆案例信手拈来，谈笑风生间讲述“联结记忆法”“情景故事法”“定桩记忆法”“思维导图”等记忆方法，并辅以图表、简笔画、思维导图等，深入浅出，轻松有趣，层层揭开记忆法的奥秘。

# 《最强大脑李威金牌教练袁文魁：教你轻松学》

## 作者简介

李威，深圳首位世界记忆大师；中国首个世界脑力锦标赛国家团体冠军三名成员之一及个人总季军；5枚世界脑力锦标赛单项奖牌获得者；入选“中国超级大脑人才库”、江苏卫视《最强大脑》节目中国队队长及出场次数纪录保持者、深圳果冉高效学习法教育中心创始人。

袁文魁，特级记忆大师，最强大脑金牌教练，武汉文魁大脑俱乐部创始人兼首席讲师，武汉大学杰出青年。

2009年至2016年共培养42位世界记忆大师和14位最强大脑选手，包括世界记忆总冠军王峰，最强大脑全球脑王陈智强，记忆大师李俊成、苏清波、胡小玲、郑爱强等，曾在2011年带领中国队夺得世界脑力锦标赛国家冠军奖。

目前主要研究记忆法和思维导图在学习和工作中的应用，已出版《记忆魔法师》、《打造最强大脑》两本著作。

# 《最强大脑李威金牌教练袁文魁：教你轻松学》

## 书籍目录

李威序 / i

袁文魁序 / iii

第一章 学海无涯“记”高一筹 / 001

第一节 最强大脑不是记忆天才 003

第二节 单词困难户结缘记忆魔法 010

第三节 知识记忆都是小菜一碟 019

第四节 请用绳子拴住你的记忆 026

第五节 原来记忆有一座宫殿 038

第六节 最强大脑的副业是编导 045

第七节 画出你的秘密花园 051

第八节 你的思维需要导航图 057

第九节 背诵经典何须和尚念经 066

第二章 脑力大赛“忆”路痴狂 / 073

第一节 我走过的弯路请你绕道 075

第二节 痴迷训练终成记忆大师 082

第三节 羊城论剑与大神过招 093

第三章 职场逆袭“记”压群雄 / 107

第一节 入职中广核的秘密武器 111

第二节 好员工巧记企业文化 116

第三节 左右逢源还得记忆超常 123

第四节 跟谁学？在行的人！ 127

第四章 最强大脑“忆”鸣惊人 / 135

第一节 错过第一季《最强大脑》 137

第二节 “脸谱神探”挑战“辨变脸” 141

第三节 本是同根生，相煎何太急 150

第四节 “世界大辞典”挑战八国语言 153

第五节 牛仔很忙，记忆很疯狂 158

第六节 中国队长战胜脑力大帝 161

第七节 最强大脑也是读心神探 170

后记 / 181

# 《最强大脑李威金牌教练袁文魁：教你轻松学》

## 精彩短评

- 1、抛砖引玉还行，不够深入
  - 2、有点用，但是都是聊天的形式，就是个入门书籍，42元太贵了吧。想学记忆法的不要看这本书了，一点也不系统。
  - 3、学到非常多，记忆训练关键在于自己
  - 4、一个有趣的编码解码过程。熟能生巧。再也不敢说自己是个人有想象力的人。需要练习。
  - 5、厕所读物~意外地有些有益的收获~
  - 6、干货比较少，大部分是介绍这个节目的和作者自身参赛经历，对话的形式，真正教的东西不多
  - 7、其实没学到什么，编码确实也是耗费功夫的过程需要反复练习的过程
  - 8、写的很好，很诚恳的介绍自己经验的一本书，主要有几个特点
    - 一，里面有很多比较好的配图，是其他书没有的，很好的描述了记忆方法的一些，思考的逻辑和方式
    - 二，里面有很多相关的资料，都通过二维码的形式做了链接，方式很新颖。
    - 三，整体是通过一个讲故事的形式，从刚开始了解，到最后熟练掌握记忆法的，整体的过程做了描述。
- 因为现在很多最强大脑作者都有自己的培训学校，所以很担心他们写的书有一些遮遮掩掩，关键的东西写的不清不楚。但是李威做的这本我觉得做得还很好。
- 9、用最通俗的话涵盖了记忆的多个方面，虽然对多个理论介绍的走马观花，但是也通过自身的实践拉出了一些学习误区，很多东西值得练习，语言显得较为生动，一本很不错的书籍

# 《最强大脑李威金牌教练袁文魁：教你轻松学》

精彩书评

## 章节试读

### 1、《最强大脑李威金牌教练袁文魁：教你轻松学习记忆法》的笔记-第22页

如果死记硬背，这些东西记了又忘，忘了又记，浪费了大量时间，还失去了记忆的信心。使用记忆法虽然刚开始要多费心力，但是训练之后速度会越来越快，还可以通过形象和故事让记忆更有黏性，保持的时间更久，减少复习的时间和次数，这样长期看来，还是提高了学习效率的啊！

### 2、《最强大脑李威金牌教练袁文魁：教你轻松学习记忆法》的笔记-第121页

我觉得记忆法是一个非常科学的东西，是一个通过循序渐进训练就能提升的东西，是能让我不断挑战自己极限的东西，它除了可以提升我的记忆力和想像力之外，更是对大脑智能的综合训练。

### 3、《最强大脑李威金牌教练袁文魁：教你轻松学习记忆法》的笔记-第9页

好的记忆方法确实可以起到如虎添翼的作用。我当时在课间也经常和小伙伴们互相考题，基本上达到了360度无死角，老师上课时提问比较难的知识，我也基本上可以答出来。加上我也自觉过快速阅读和构建知识体系，高考前的每一次月考，我都可以在一周的晚自习时间复习一遍政治、历史、地理20多本教材，而其他同学花一个月时间都难看完，最终让我一直保持着领先优势。

# 《最强大脑李威金牌教练袁文魁：教你轻松学》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)