

《24個愛情必修學分-解開婚姻的迷思》

图书基本信息

书名：《24個愛情必修學分-解開婚姻的迷思》

13位ISBN编号：9789576965999

10位ISBN编号：9576965993

出版时间：2005年05月23日

出版社：新自然主義

作者：阿諾.拉

译者：余蕙玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《24個愛情必修學分-解開婚姻的迷思》

內容概要

對已婚者而言，本書是一本修繕工具指南，講解清楚、簡易能行；對準備結婚的人來講，則是一本可靠精確的導覽圖，明列使用方法和錯誤用法。結婚前先看一遍，避免不必要的受傷和受挫，讓婚姻毋須經過太痛苦或太艱難的磨合折騰；而對那些對愛情抱著無可救葯浪漫情懷的未婚男女而言，本書無異是先當頭棒喝，再順便指點迷津，讓他們未來的婚姻路能更順暢。

作者風格非常清楚犀利，幾句話就講到重點，破解許多常聽到的「經驗談」、「善意的建議」等等，風格平易幽默。整本書不長，一、兩個小時就能看完，很適合忙碌的現代人。蠻有讀者文摘的風格。一些婚姻治療師也建議當事人閱讀此書。

《24個愛情必修學分-解開婚姻的迷思》

作者簡介

阿諾·拉薩路斯博士

曾經任教於美國史丹佛大學、耶魯大學與天普大學醫學院，也是Rutgers大學的榮譽教授。

他曾獲得無數榮譽與授獎，其中最受矚目的是美國專業心理學協會的傑出成就獎，以及美國心理學協會臨床心理學特別獎項，此外，他也是獲得康明心理學獎（Annual Cummings PSYCHE Award）殊榮的第一人。一九九九年，他得到兩項終生成就獎，一項是由加州心理學協會所頒，另一項是由行為治療協會所頒發。

拉薩路斯博士從一九五九年起開始執業，至今擁有十八本著作，及超過三百篇的學術文章。

《24個愛情必修學分-解開婚姻的迷思》

書籍目錄

- 推薦序一 走出婚姻的迷宮 / 吳娟瑜 4
推薦序二 婚姻不是神話，而是科學的思考 / 彭懷真 9
導讀 婚姻學位的必修課 / 廖輝英 12
- 作者序 回顧與前瞻 16前言
- 建立一個和平共處、幸福有愛的婚姻關係 18
迷思 1 夫妻應該是最好的朋友 26
迷思 2 浪漫的愛情，可以造就美好的婚姻 33
迷思 3 外遇必定會毀滅婚姻 40
迷思 4 有罪惡感時應該坦白 47
迷思 5 夫妻不管做什麼事都要在一起 54
迷思 6 婚姻需要努力經營 65
迷思 7 幸福的婚姻仰賴完全的信任 78
迷思 8 好的伴侶應該讓另一半快樂 84
迷思 9 良好婚姻生活中，夫妻都能完全的發洩自己的情緒 90
迷思 10 好丈夫懂得修東西，好妻子則會洗衣服 99
迷思 11 生孩子可以改善不美滿的婚姻 108
迷思 12 婚姻應是雙方平等，一人一半 115
迷思 13 婚姻能讓所有的夢想實現 122
迷思 14 真心相愛的伴侶，自然知道彼此的想法和感覺 130
迷思 15 維持不美滿的婚姻，總比家庭破碎來得好 137
迷思 16 丈夫的事業比妻子的重要 148
迷思 17 如果伴侶想離婚，你要堅持下去，努力挽回 155
- 迷思 18 愛情的火花可以死灰復燃 162
迷思 19 伴侶之間的競爭，能讓婚姻更有趣 170
迷思 20 應該讓另一半成為「更好的人」 176
迷思 21 陰陽兩極總是相吸且互補 183
迷思 22 家醜不可外揚 189
迷思 23 生氣時不宜行房 195
迷思 24 該對自己擁有的感到滿足 201
附錄 婚姻的自我診斷 208

《24個愛情必修學分-解開婚姻的迷思》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com