

# 《如何说孩子才肯吃如何做孩子才吃好》

## 图书基本信息

书名：《如何说孩子才肯吃如何做孩子才吃好》

13位ISBN编号：9787501239665

10位ISBN编号：7501239665

出版时间：2010-12

出版社：世界知识

作者：庄淑芹

页数：234

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《如何说孩子才肯吃如何做孩子才吃好》

## 内容概要

# 《如何说孩子才肯吃如何做孩子才吃好》

## 作者简介

庄淑琴，台湾健康医学专栏作家。著有《自己才是最好的医生》、《怎样调养女性生理》、《怎样吃出女性健康》、《上班族三分钟养生》等书。

# 《如何说孩子才肯吃如何做孩子才吃好》

## 书籍目录

第一章 牛奶——白色的血液 草莓牛奶 牛奶牛肉羹 番石榴雪泥 香菇瘦肉牛奶麦片粥第二章 水果——甜蜜的医生 什锦水果羹 苹果雪 通心粉橘子汁色拉 香蕉奶糊 桂圆汤第三章 蔬菜——健康大使 茄子三明治 奶油卷心菜 青菜粥 南瓜拌饭 青红玉米 拌菠菜松 素炒白菜 双色萝卜丝第四章 豆类——植物肉 腊八粥 花生奶露 咸豆浆 绿豆百合汤 芝麻糊第五章 面粉——最朴实的关怀者 四彩珍珠汤 鸡汤挂面 猫耳朵汤 拨鱼面 海绵蛋糕 面茶 开口笑第六章 大米——成长守护神 什锦粥 素糯米卷 芝麻汤圆 米粉汤 米浆第七章 海带——智慧助长品 海带白菜蒜瓣粥 凉拌海带 凉拌三丝 紫菜海带汤 海带烧木耳第八章 蛋类——大脑能源提供商 蒸鸡蛋羹 蛋黄酸奶糊 火腿蛋饼 蘑菇炒鸡蛋 鸡蛋炒豆腐 鸡蛋水饺第九章 肉类——强壮身体的保证 滑蛋牛肉粥 肉羹 洋芋肉饼 鸡肉三明治 鸡汁薯泥

# 《如何说孩子才肯吃如何做孩子才吃好》

## 章节摘录

插图：很久很久以前，一位伟大的国王统治着一个很大的国家。他有两个聪明又可爱的儿子，哥哥叫巴巴豆，弟弟叫豆豆巴。他们都非常勇敢，会很多种武功，敢跟大老虎搏斗；他们也都非常聪明，很早就把皇室老师教的书全部读懂了。谁也说不出来他们两个哪个更胜一筹。他们两个人也都不服气对方，总想把对方比下去。老国王想退位了，可是到底要把皇位传给哪个儿子呢？老国王发愁了，因为两个儿子都一样好，给了一个，另外一个绝不会甘心，肯定会起冲突，这样对于国家的发展是很不好的。想啊想啊想啊，老国王终于想出了一个好办法。老国王把两个儿子叫过来，严肃的对他们说：“亲爱的孩子们，现在我有一个任务要交给你们两个。”巴巴豆和豆豆巴很紧张的看着父亲，异口同声的说：“爸爸，您说吧！”老国王把他们叫到身边，说：“为了考验你们，我先给你们一人一个城市管理，看看你们的成绩如何，”然后拿出一张用羊皮做成的地图，指给他们看：“巴巴豆，看到这块白色的地方吗？这个小城市叫牛奶城，由你负责，豆豆巴呢，你负责的是这块红色的地方，这是草莓城。我希望你们都能尽职、尽责把自己负责的城市变得富强起来。你们有信心吗？”两个人跟老国王打了包票：“放心吧，爸爸！”然后就各自上任了。巴巴豆掌管的牛奶城世代以牛奶为生命之源。他们的牛奶并不是靠乳牛产出，而是像泉水一样从地底下喷出来的，称为“奶泉”。我们口渴的时候喝水，他们口渴的时候喝牛奶；我们平时用水洗澡，他们却是用牛奶；我们用水洗衣服，他们用牛奶；我们的喷泉喷出的是水，他们的喷泉喷出的是牛奶。正因为这样，牛奶城的人民皮肤都像雪一样白，像绸缎一样光滑。

# 《如何说孩子才肯吃如何做孩子才吃好》

编辑推荐

# 《如何说孩子才肯吃如何做孩子才吃好》

## 精彩短评

- 1、总体来说不是很好,很多都是为了凑故事而编写,有些牵强
- 2、第一本没看多少就想扔掉的书
- 3、故事不错,只是印刷有些单调
- 4、受启发。简单实用。。
- 5、不太适合上班的妈妈,方法虽好,但没时间做的
- 6、页内怎么不是彩色的呢?

# 《如何说孩子才肯吃如何做孩子才吃好》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)