

# 《不累幹嘛睡！》

## 图书基本信息

书名：《不累幹嘛睡！》

13位ISBN编号：9789573272120

10位ISBN编号：9573272121

出版时间：2013-6-1

出版社：遠流出版事業股份有限公司

作者：蕭青陽,程嘉華

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《不累幹嘛睡！》

## 內容概要

跟著蕭青陽猛旅行

看他把全世界變成創意藏寶庫

首度公開全家人在地球上的祕密基地

會設計又愛玩的蕭青陽，公開徵求「好玩的都找我！」果然，邀約如雪片而來。2011年起，他從年頭玩到年尾，一共遊歷了五大洲十九個異國城市。

在峇里島，他遇見真對味的朋友；到撒哈拉，他體悟旅行或死亡都是人生重要的一課，也創下穿夾腳拖橫跨沙漠的紀錄；從台東到奧地利，他看到台灣教育的危機；入圍葛萊美獎遠行美國，他發誓要帶著全家猛看世界；走訪京都清水寺，他與妹妹重新修補了疏離已久的兄妹情……他發現這世界還有許多精彩等著相遇，又有許多地方永遠來不及到達，驚覺「青春不是無敵，青春是來不及」。

這本書，不只寫出旅行的新鮮和興奮，更呈現一位享譽國際的設計師是如何養成，以及他對親情、愛情、友情、生死、教育、夢的想像與實踐。

## 作者簡介

### 蕭青陽

1966年出生於台灣新店鎮務農的麵包店家庭，從小學時期開始，就愛混在夜市裡的唱片行看著一張一張新奇的西方唱片封面，十八歲高中畢業在南勢角菜市場裡違章加蓋頂樓公寓開始唱片設計。設計生涯橫跨八、九十年代，至2013年已近千張唱片作品。作品中展現出熱愛土地與人文關懷風格，把台灣本土關懷轉化成創作作品。

他是第一位入圍葛萊美獎的華人唱片設計師，分別以《飄浮手風琴》（2005）、《我身騎白馬》（2007）、《甜蜜的負荷》（2008）、《故事島》（2010）創下四度入圍的紀錄。其中《故事島》唱片作品自發行以來，已經獲得德國紅點best of the best設計大獎、中國華語傳媒大獎、美國芝加哥Good Design設計獎、全美獨立音樂大獎和葛萊美獎提名，作品並獲得德國紅點博物館，以及芝加哥建築與設計博物館的收藏。2012年以作品《75年後》再獲頒全美獨立音樂大獎肯定時，更堅定要踩著原創精神前往更遠的海邊、更高的山上創作的信念。

其著作有：《原來，我的時代現在才開始 - 蕭青陽：得人如得魚的唱片人生》（自轉星球）、《有一天，我會和我的偶像一同老去》（遠流）。

### 程嘉華

#### 採訪撰稿

1973年生於台北，在中壢長大。

台大外文系畢業，曾任《FHM男人幫》、《時報周刊》、《經典》雜誌等編輯，以及新聞局國際輿情小組編譯、飯店公關等十餘種工作，也曾失敗地經營過一家以天文為主題的咖啡廳「星星眨眼」（Gaze & Glow）。譯有《旅法師》（合譯）、《日本的一年》。

## 書籍目錄

Why Go to Bed If Not Tired ! : Qing-yang Xiao ' s Wild World

蕭青陽的旅行語錄

峇里島：遇見真對味的人

BALI: An Extraordinary Woman Named Carol Chen

我納悶著，不就是一趟峇里島旅行，我有必要把感受搞得愈來愈多嗎？在峇里島遇到的這些女人，美月、花藝老師、楊家媽媽……她們的形象一重一重地疊合著電影裡的茱莉亞羅伯茲，彷彿在對我說些什麼。

撒哈拉：在沙漠中寫下遺書

SAHARA: He Left His Last Words in the Desert

撒哈拉險惡的環境和絕望的氣息，讓人不得不直視死神的迫近，然而，這正是它最迷人之處。無論旅行或者面對死亡，都是人生中重要的一課，而沙漠為我們打開了那一課。

台東 & 奧地利：贏在起跑點，輸在終點？

TAIDONG & AUSTRIA: Let ' s See Who Laughs Last, Laughs Best

有誰想過，為了人云亦云的「贏在起跑點」，為了揮之不去的「萬般皆下品，唯有讀書高」，我們從教育到產業走偏了多遠？學生付出了多少代價，社會又浪費了多少資源呢？

美國：一個都不能少

USA: We Are Five!

我，一家之主發狠、發誓：我要帶孩子們去猛旅行，一個都不能少！三個蘿蔔頭加入的旅途，浪漫和甜蜜變少，賭氣和哭鬧來遞補；然而，看見一張大床上，所有人互擠到翻過去的豪邁睡姿，我的快樂天堂好像更完整了。

澳洲：我的無尾熊一比一

AUSTRALIA: My Unique Life-size Koala

我和舒華向住宿櫃台飛奔而去，幸好，「一比一」還好端端地坐在那裡。就這樣，我們兩個最老的團員，拎著一個黑色不透明塑膠袋回到車上，裡頭鼓鼓地裝著一隻絨毛玩具。

京都清水寺：人生不賣來回票

KIYOMIZU-DERA, KYOTO: Life Is a One-way Ticket

在渾然不自知的固執中，我究竟錯過了多少站、流失了多少風景？人生都不賣來回票了，親情又何必有隔夜仇呢？

未竟之旅南極：我的夢想是服務你的夢想

unfinished trip - ANTARCTICA : Your Dream, My Command

南極夢看似摔了一跤，但我還是決定把故事說出來，因為我知道，在吸收了這麼多的養分之後，夢想不會戛然而止，它是一場進行中的耐力賽。夢，還在轉換成力量。

後記 浪漫，自由，練家子 程嘉華

Epilogue One Year with a Passionate and Mature Artist

# 《不累幹嘛睡！》

## 精彩短评

1、青春不是无敌，青春是来不及。

# 《不累幹嘛睡！》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)