

# 《不可不知的人生哲学》

## 图书基本信息

书名：《不可不知的人生哲学》

13位ISBN编号：9787802014688

10位ISBN编号：7802014689

出版时间：2006-9

出版社：中国和平出版社

作者：吴光远

页数：191

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《不可不知的人生哲学》

## 内容概要

才华再高而不懂生活的智慧，也将一事无成；名声再大而不知人生的哲学，也会迷失自我；财富再多而没有人生的境界，也将碌碌而终；地位再高而缺少思想的力量，也会流于平庸。真正的人生哲学是教人如何思维的学问，它是智慧之学，对我们的工作、学习和生活有着重要的指导作用。本书分为上下两篇，分别论述和阐释了中西哲人对人生的看法，以及他们的生命智慧和生活艺术。同时，本书也是一部别开生面的中西简明哲学史，以人生哲学为切入点，通过对人生哲学的历史发展、人生哲学的内在含义、古今中外各种类型的人生观的详细阐述，从而间接解答了我是谁、人生的目标是什么等人生终极命题。作者以生动的语言，高超的分析技巧，深刻而冷静的洞察力向我们充分展现了哲学思考的真正旨趣。

# 《不可不知的人生哲学》

## 书籍目录

上篇第一章 自我的觉醒 普罗泰戈拉：人是万物的尺度 苏格拉底：认识你自己 1. 塑造命运的是我们自己 2. 智慧就是“自知自己无知” 3. 为自由而献身 柏拉图：人没有了思想，便是行尸走肉 1. 群众永远生活在习惯和偏见中 2. 自己是自己的主人 亚里士多德：人天生就是政治的动物 1. 幸福就是“善行、财富、健康和友谊” 2. 保持“中道”：适度的生活最幸福 伊壁鸠鲁：活着，快乐就好 1. 快乐人生：肉体无痛苦，灵魂无纷扰 2. 没有不朽：世界易毁，人生短暂 3. 不谈死亡：死亡与我们无关第二章 灵魂的拯救 基督教产生与发展 《圣经》：一部百科全书式的作品 奥古斯丁和托马斯：人必须有信仰 1. 圣者的忏悔录 2. 一切为了主 马丁·路德和加尔文：人的信仰是自由的 1. 灵与肉：人的双重本性 2. 上帝创造女人，就是要你和她同居 3. 人只要有了信仰，就可以获得拯救第三章 肉体的享受 人的发现：人的高贵要超过天使 1. 但丁：走自己的路，让别人去说吧 2. 彼特拉克：我只要求凡人的幸福 3. 薄伽丘：没有来世，幸福就在人间 人的解放：想做什么就做什么 1. 现世享乐才是真正的幸福 2. 不爱上帝：赞美诗只献给心上人 3. 人天生是平等的 4. 毫无节制的生活最快乐 人性的困境：寻欢作乐就是幸福吗 1. 禁欲还是纵欲 2. 主宰自然还是回归自然第四章 权利的维护 卢梭：天赋人权，人生而平等 1. 人类为什么会有不平等 2. 我们应该争取属于自己的权利 3. 自由就是干自己想干的事 伏尔泰：法律面前人人平等 1. 特权就是侵犯人权 2. 自由是人性的最大天赋 3. “这里是我的心脏，但到处是我的精神” 孟德斯鸠的“三权分立” 亚当·斯密：主观为自己，客观为别人 1. 人的本性就是追求个人利益 2. 为自己创造财富，就是为社会创造财富第五章 生命的叩问 叔本华：人生就是痛苦和无聊 1. 痛苦是永恒的，快乐是短暂的 2. 白痴最幸福，天才最痛苦 3. 沉浸艺术，解脱痛苦 4. 禁欲：“结婚意味着战争和要求” 5. “绝食而死”：人生的最高境界 尼采：生命就是强者征服弱者 1. 反理性：理性扼杀了生命的冲动 2. 反基督：基督教是一种奴隶道德 3. 权力意志：生命的目的在于追求权力 4. 做好人易，做“坏人”难 5. 只有消灭道德，才是真正的生活 6. “超人”哲学：人是通向超人的桥梁 弗洛伊德：都是“性欲”惹的祸 1. 支配人的行为的是性本能 2. 性是人类文明的“能量源泉” 3. 活着真累：快乐与良心的对立 4. 我们生活在一个病态的社会里第六章 公众与个人 加缪和陀斯妥耶夫斯基：无家可归的人 1. “我连做人都感到吃力” 2. “对于现代人，一句话足矣：通奸和读报” 3. 找不到活着的意义 克尔凯戈尔：唯有死亡，才是人的最高存在 1. 人生就是“恐惧、厌烦、忧郁、绝望” 2. 人生道路的三个阶段 3. 公众是虚伪的，个人是软弱的 海德格尔：世界，只对于你的存在才有意义 1. 存在先于本质 2. 为迎合公众，我们自甘沉沦 3. 社会是不真实的，唯有个人存在 4. “只有上帝才能救度我们” 萨特：人活着要做自己一 1. 人有选择自己生活方式的自由 2. “他人就是地狱” 3. 选择是困难的，但你必须选择下篇第七章 沉重的道德 孔孟之道：“德”为做人、治国之本 1. 克己复礼，忠孝仁义 2. 中庸处世，过犹不及 3. 人性本善，以德服人 4. “天行健，君子自强不息” 5. 修身齐家，平治天下 董仲舒：独尊儒术，驯化百姓 1. 科考选官：四书五经，培养奴才 2. 三纲五常：只要义务，不要权利 伪善的理学：“存天理，灭人欲” 1. 人性的两面：天理与人欲 2. “山中贼”易除，“心中贼”难灭 3. 天理何在：“饿死事小，失节事大” 4. 普遍虚伪：满嘴仁义道德，一肚子男盗女娼第八章 快意的生活 老庄道学：远离世俗，守住自己 1. 清静无为：无欲无求无烦恼 2. “复归于婴儿”：大成熟若天真 3. 小术有限，大道无形 4. “不射之射”：射之最高境界 5. 万般神通皆小术，唯有空空是大道 6. 看破生死：人生于自然，死于自然 魏晋雅士：放浪纵欲皆自然 1. 王弼：顺其自然，无为而治 2. 竹林七贤：鄙弃道德，做性情中人 3. 陶渊明：“悠悠迷所留，酒中有真味” 4. 魏晋风度：吃药清谈，快意人生 5. 《列子》：及时行乐，管它贫富与贵贱 道教：我命在我不在天 1. 中国唯一土生土长的宗教 2. 葛洪：“做人间的活神仙最美” 3. 得道成仙，肉体永生 4. 炼丹与房中，养形又壮阳 5. 恬淡且宁静，守住精气神第九章 邪恶的惩治 人性本恶：自私自利乃人之本性 1. 荀子：人人天生好利、多欲、纵情 2. 韩非：人与人的关系是相互利用 3. “道德无用”：儒家德治不能去掉私心 立公弃私：必须依靠强大的法律 1. 立法：以制定游戏规则 2. 法律至上还是君王至上 3. 严刑：才能阻止人们的邪恶 帝王术：君主不可相信任何人 1. 学会“装糊涂”，辨别忠与奸 2. 赏罚大权，必须牢牢抓在手里 3. 老百姓越愚昧越好统治第十章 游侠的风范 中国最早的“侠客” 1. 墨子：“书不必读太多” 2. 组织严密：“钜子”有绝对权威 3. 游侠风范：赴汤蹈火，杀身成仁 4. 奉行苦行：粗茶淡饭，朝不保夕 兴天下之利，除天下之害 1. 人生之义在于“利天下” 2. 兴利除害，以天下为己任 3. 用爱心来拯救世界第十一章 空门的遁入

## 《不可不知的人生哲学》

释迦牟尼：以“四圣谛”创立佛教 1. 人生有“八苦” 2. “十二因缘”：人生痛苦的原因 3. “八正道”：解脱痛苦的途径 4. 并蒂莲花：小乘与大乘 佛学东渐：中国人对佛教的贡献 1. “因果轮回”：死亡并不是解脱 2. 五戒、八戒和具足戒 3. 涅槃：佛教修行的最高境界 4. 西方极乐世界 禅宗：“放下屠刀，立地成佛” 1. 慧能：“菩提本无树” 2. “佛是自性作，莫向身外求” 3. “不立文字，教外别传” 4. 平常心是道 5. 苦海无涯，回头是岸 第十二章 传统还是西化 向西方寻求真理 1. 严复：“鼓民力、开民智、新民德” 2. 孙中山：“争取民权，建立共和” 现代新儒家：捍卫中国传统 1. 梁漱溟：文化三路向说 2. 张君勱：反对科学主义的“玄学鬼” 3. 牟宗三：“内圣开出新外王” 新文化运动：打倒“孔家店” 1. 陈独秀：热情拥抱“德先生”与“赛先生” 2. 鲁迅：传统道德的本质是“吃人” 3. 胡适：“全盘接受新世界的新文化” 4. 革命尚未成功，同志仍须努力 后记

# 《不可不知的人生哲学》

## 精彩短评

- 1、看看吧，会带给你深沉的思考~
- 2、==写随笔用的装13装备。

# 《不可不知的人生哲学》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)