

《其實，我不是我，你也只是一朵雲》

图书基本信息

书名：《其實，我不是我，你也只是一朵雲》

13位ISBN编号：9789574706211

10位ISBN编号：9574706214

出版社：人本自然文化事業有限公司

作者：吳九箴

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《其實，我不是我，你也只是一朵雲》

內容概要

實，我們都是無常的產物，
從實相來看，我不是我，更不是你所認知的我，
我只是一朵因緣聚合的雲，偶然出現在空中，你也是。

事實上，我們的心識系統，都是同一個廠商出產的；但為何有些人能自在悠活，而有些人總離不了千愁萬苦？

如同佛家所說，人有八苦，生老病死、求不得、愛別離、怨憎會、五陰熾盛。

其實，再往內心去觀照，人生的苦何止這八種。

然而，做人如果要活得自在安心，至少要想辦法超越這八種苦。

有人生性善良，但總是遇人不淑，為了不再受欺騙，決定孤苦老死；有人因富有同理心，為他人在心中積累哀傷，讓自己變得坑坑窪窪；有人財勢俱全，但回到家中依然霸氣不減，最終家破人散……

如果你能細細地品嚐這些苦，你就能發現，苦的源頭，就是無常。然而，如果你可以再深入觀照，像X光一般洞察無常的本質，你會發現，能夠療癒苦的祕方，也是無常。

原來，只要靜心接受無常，你也可以當下即天堂。

《其實，我不是我，你也只是一朵雲》

作者簡介

【自力覺醒】推廣者

吳九箴

台灣嘉義人，最怕習性和業力，因此，每日三省吾身外，還要九箴吾心。

從不認為物質只是物質，相信「萬物有靈」，深感人生是苦，卻發現很多人在苦海中甘之如飴。

最喜歡與釋迦牟尼和老子聊天，偶爾也和科學家及禪師談論「金剛經」。

曾任記者及專欄作者，目前致力推廣「自力覺醒」運動，以及「人本自然」式的以人性和自然為本的修行。

著有《平靜的價格》、《覺醒2.0》、《當你接受自己，人生才真正開始》、《煩燒城中，盡是任性小孩》、《你的寂寞，是沒有鑰匙的鎖》、《其實，你和你的煩惱都不存在》、《你可以成佛，卻不能成為悉達多》、《其實，我們都只是宇宙中的泡沫》、《你和佛陀之間，只隔著一條線》、《不想當人，就別想成佛》、《其實，佛不是佛，你也不是你》、《當佛陀也要繳信用卡債》及《世界末日來不來，由你的信念決定》等，讀者眾多，遍及台灣、香港、新加坡、馬來西亞、中國大陸等地區。

《其實，我不是我，你也只是一朵雲》

書籍目錄

- 【作者序】自我療癒的祕方，就藏在無常裡
- 01我不是我，你也只是一朵雲
- 02自我，才是人生最大的夢
- 03世上沒有任何大師可以改變你
- 04人類的心，都有個無底洞
- 05天底下沒有絕對的豺狼
- 06你的愛只是一盒抽取式面紙？
- 07其實，陽光本身不會發熱
- 08何不用「業力法則」來改變自己？
- 09 任何一顆心深掘三千次，都是一口井
- 10領有身分證的遊魂
- 11所有的悲欣寵辱，都只是浮雲
- 12我們的心，也需要能量來新陳代謝
- 13得意失落時，都要問自己一件事
- 14靜心的力量，比核子彈還大
- 15每個低潮背後，都藏著「都更密碼」
- 16活著，人人都需要一個天堂
- 17刺蝟的眼淚
- 18幸福可遇不可求，自在可當下擁有
- 19兩個罹患乳癌的女人
- 20有時候，老天不是想逼死你
- 21其實，你的恐懼是可以打折的
- 22你可以相信人，卻不能相信「人性」
- 23我們的無明是山嵐，能隱萬物
- 24面對它，接受它，處理它，放下它
- 25下跪是你的選擇，背叛則是他的權利
- 26人都是把創傷穿在身上的生物
- 【附錄一】讀者來函問答集
- 【附錄二】吳九箴語錄

《其實，我不是我，你也只是一朵雲》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com