

# 《气场学》

## 图书基本信息

书名：《气场学》

13位ISBN编号：9787201078717

10位ISBN编号：7201078712

出版时间：2013-3

出版社：天津人民出版社

作者：爱德蒙·沙夫茨伯里

页数：296

译者：戚成炎

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《气场学》

## 前言

本书所授内容为世界首创的气场训练法，读者在使用其他气场训练方法时，请铭记以下事实： 1.沙夫茨伯里训练法是世上最早诞生的训练法，当时没有任何其他气场训练法。 2.如今这种训练法被称为标准训练法，得到了公众的普遍认可。 3.它是美国气场俱乐部使用的唯一训练法，被众多学校和教育机构所采用。 4.它是唯一经过证实并切实有效的训练方法。 5.它为各行各业培训了大量成功人士，对于那些满怀志向、迫切希望实现生活最高理想的学员绝对有效。 6.由于嫉羨这种训练方法的成功，多年前开始有模仿者推行廉价的训练方法并大肆宣传，其内容试图与我们的训练法接近。由于害怕涉讼，他们未敢采用我们训练法的核心部分，结果未能赢得足够信任而以失败告终。 7.今后可能还会出现类似模仿者，他们同样不会引导学员成功获得个人气场。 8.个人气场即生命本身，只有最好的训练法才会受到欢迎。其他训练法虽然价格低廉，但学员不会有任何收获，最后反而付出更多。除了没有效果，它们还打击学习者的信心，让他们远离气场研习，从而剥夺了他们生活中最美好的愿望。 9.真正的训练法只有一个，那就是沙夫茨伯里训练法，它经过长期试验和广泛测试，并获得全面成功。 沙夫茨伯里

# 《气场学》

## 内容概要

# 《气场学》

## 作者简介

# 《气场学》

## 书籍目录

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 第一篇 气场的起源 .....      | 1   |
| 第1课 气场即生命 .....      | 1   |
| 第2课 气场之火 .....       | 5   |
| 第3课 潜在的气场能量 .....    | 9   |
| 第4课 人类的气场 .....      | 14  |
| 第5课 生命即吸引力 .....     | 16  |
| 第6课 气场非虚饰 .....      | 21  |
| 第7课 气场的传播 .....      | 24  |
| 第二篇 精神力量 .....       | 27  |
| 第8课 胃的替代物 .....      | 27  |
| 第9课 气场的性欲替代 .....    | 30  |
| 第10课 气场的贪欲替身 .....   | 34  |
| 第11课 气场的神欲替身 .....   | 38  |
| 第12课 精神力量 .....      | 41  |
| 第13课 精神力量攻略 .....    | 45  |
| 第三篇 迷人的双眼 .....      | 51  |
| 第14课 眼睛的魔力 .....     | 51  |
| 第15课 迷人的细节 .....     | 56  |
| 第16课 东方玄机 .....      | 60  |
| 第17课 速读练习 .....      | 63  |
| 第18课 双眼训练 .....      | 67  |
| 第19课 力量的眼神 .....     | 70  |
| 第20课 敏锐的双眼 .....     | 75  |
| 第21课 眼力之火 .....      | 78  |
| 第22课 年轻而有气场的眼睛 ..... | 81  |
| 第23课 紧张的眼睛 .....     | 87  |
| 第四篇 瞬时个人气场 .....     | 91  |
| 第24课 气场习惯 .....      | 91  |
| 第25课 即刻见效的气场改变 ..... | 94  |
| 第26课 气场泄漏 .....      | 99  |
| 第27课 肌体的气场损失 .....   | 103 |
| 第28课 神经的气场损失 .....   | 106 |
| 第29课 精神的气场损失 .....   | 109 |
| 第30课 迅速行动 .....      | 113 |
| 第五篇 充满气场的健康 .....    | 117 |
| 第31课 令人讨厌的恶习 .....   | 117 |
| 第32课 不能让活力过度消耗 ..... | 120 |
| 第33课 影响气场的人为因素 ..... | 123 |
| 第34课 健康的气场 .....     | 126 |
| 第35课 增强气场的食物 .....   | 130 |
| 第36课 有损气场的食物 .....   | 135 |
| 第六篇 紧绷产生的能量 .....    | 141 |
| 第37课 紧张身体 .....      | 141 |
| 第38课 紧张神经 .....      | 145 |
| 第39课 紧绷的触碰 .....     | 148 |
| 第40课 紧绷的嗓音 .....     | 151 |
| 第41课 生命中最强大的力量 ..... | 154 |

# 《气场学》

|                      |     |
|----------------------|-----|
| 第42课 强大的活力引擎 .....   | 157 |
| 第43课 紧绷的行走 .....     | 160 |
| 第七篇 静止训练 .....       | 163 |
| 第44课 以静制胜 .....      | 163 |
| 第45课 保持沉着 .....      | 166 |
| 第46课 力量中的平静能量 .....  | 171 |
| 第47课 气场实验 .....      | 174 |
| 第48课 静物法 .....       | 179 |
| 第八篇 有气场的声音 .....     | 185 |
| 第49课 让声音充满气场 .....   | 185 |
| 第50课 影响输赢的声音 .....   | 188 |
| 第51课 让呆板声音变得圆润 ..... | 193 |
| 第52课 充满气场的语调 .....   | 198 |
| 第53课 音调的调整 .....     | 203 |
| 第54课 声音的气场润色 .....   | 207 |
| 第55课 音质 .....        | 211 |
| 第56课 美丽色彩的混合 .....   | 215 |
| 第57课 迅速增强个人气场 .....  | 222 |
| 第58课 著名测试 .....      | 228 |
| 第九篇 应用个人气场 .....     | 231 |
| 第59篇 两种思维 .....      | 231 |
| 第60篇 气场型思维 .....     | 234 |
| 第61篇 真相识别器 .....     | 238 |
| 第62篇 真相的识别 .....     | 242 |
| 第63篇 官能价值 .....      | 245 |
| 第64篇 气场价值 .....      | 248 |
| 第65篇 个人提升的精神 .....   | 252 |
| 第66篇 有气场的首创精神 .....  | 256 |
| 第67篇 有气场的余地 .....    | 259 |
| 第68篇 消失的幻想 .....     | 262 |
| 第69篇 精神决定 .....      | 265 |
| 第十篇 运用气场治疗 .....     | 269 |
| 第70课 治疗方法 .....      | 269 |
| 第71课 死与生 .....       | 272 |
| 第72课 气场医生 .....      | 275 |
| 后 记 生命中的辉煌 .....     | 281 |

## 章节摘录

版权页： 第1课气场即生命 人类为许多影响因素所包围，自古以来，还没有人做出切实努力，对各种脱缰的冲动想法进行控制。直到现在，人们还是任由事物恣意发展，而不是运用意志力加以指导。但是成功与失败的分界，就在漫无目的的漂流停止的那一刻。我们都是有感情、有激情的动物，受环境与偶发事件的影响。我们的思想将会怎样，我们的内心将会怎样，我们身体将会怎样，这些问题都随生活飘流而去，即便我们给予了它们特别的关注。如果坐下来想一会儿，就会惊讶地发现我们的生活大多是在随波逐流。看看其他生命体，看它们如何表现自己。树木把树枝伸向阳光，通过树叶努力吸入空气，即使在地下，也要把根伸展开来寻找水分。我们把它称作“无生命的生活”，但它代表了一种力量，来自某个地方，以达到某种平衡。人类是高等动物，动物源于高等植物。我们体内的细胞比我们想象的多几百万个，或是一支铅笔能够写出的数量，然而每一个细胞都无一例外地来自蔬菜，而且如果不是由于细胞本身具有的某种力量，细胞就不会产生。我们提议把这种力量称为能量，读者也可以随意给它起个科学的名称。许多调查人员给它起过名字，但术语的使用对帮助学生理解作用不大。事实上，有些作者在写书时，总是相信发明几百个科学单词就能建立一门新的科学，会让学生崇拜得五体投地，于是在全书中充斥着冗长并令人难以忍受的术语，最后使读者兴趣大减。偶尔使用简短的单词解释新生概念是必要的，但是科学出版物的作者们大量使用冗长的专业术语的倾向，会使作品如同梦魇，通常会扼杀其可读性。宇宙之中能量无处不在。空气中充满能量，在寒冷的北方，极光会把天空照亮；而无论何地，只要气温回升，空气中的电荷有时会吓到人；水只是气体的液化形态，充满了电能和机械、化学能量，其中任何一种能量都能造福或祸害人类。即使是冰，在最冷的状态也具有能量，它不易控制，又不喜欢静止，其力量甚至能将山石撞碎。对我们而言，每日喝的水、吃的饭、吸入的空气里都有能量。化学分子离不开它，原子的存在也离不开它。我们是单个能量的集合体。气场缺失的原因 植物是单个能量的集合，但它们没有能力将其力量整合起来，只能以整体生命的形态展现出来。人也是类似的集合体，但有能力、有时也习惯于将体内的各种能量整合起来，而且还可以做到学习和训练这种能力。

# 《气场学》

## 编辑推荐

《气场学:如何积累和释放你的正能量》编辑推荐：“气场之父”沙夫茨伯里全球首创的“沙夫茨伯里气场训练法”，美国气场俱乐部使用的唯一训练法，被众多学校和教育机构所采用。如今这种训练法被称为标准训练法，得到了公众的普遍认可。作者在美国气场俱乐部秘授45年后公开出版的培训课程

## 精彩短评

- 1、很厚一本 很轻呀 还以为很重的呢
- 2、废话连篇，东拼西凑
- 3、气场必备，女王必备。
- 4、参加慢99赠送活动赠的书，有时间看看，希望有收获！
- 5、内容说的云山雾罩 跟没说一样
- 6、内容还行，当时是买其他书送的，纸张不咋好
- 7、因为气场，你招人喜欢
- 8、内容详实，有些例子很有帮助。
- 9、这本书美国佬写完，翻译的人 就直接翻译过来，也不照着中国人的阅读和写作习惯修改一下，直接这么直译，真是读不下去呀。要是汉语这么写，估计早玩完了。而且看了前面一部分，感觉这本书前面全是在吹嘘气场怎么怎么的，全是铺垫，不喜欢这种风格的书，不实在。
- 10、有些见解挺独到的
- 11、一本不错的书，推荐刚毕业的看看
- 12、垃圾。
- 毫无实用性
- 13、就书质量来说，绝对没问题。
- 14、不推荐，疑似伪书。
- 15、中华讲“气”，就像袭人讲电子“云”，云被接受，气也应该同样。这才平等。
- 16、大师的讲解很到位，很受用！
- 17、？？？别看
- 18、书本存在明显的品质缺陷，商家还发货，愚弄消费者！
- 19、亚马逊活动赠书，没读过的还是别浪费时间了。
- 20、感觉还不错，还没细看呢，有空了好好看看· · · ·
- 21、#读万卷书行万里路#这本书虽然写了很多实践性的内容，但却总觉得与中国人的思维有所偏差，不具有普适性。拿起来想认真研读，读到一半觉得已无太大意义与乐趣
- 22、除了少数观点认同外，基本这是本谋杀时间的书！我就不理解怎么会把黄瓜和花生列为消耗气场的食物，太扯了！还有为增强气场所做的练习，真的无语！
- 23、其实很实用，主要得按着做。贵在坚持。
- 24、老外写的书，有许多小故事，让人增强自信心，那样你就有自己的气场了，其实所谓的练习自己的气场，实质上是对自己自信心的练习。总之讲的什么没有很细的去琢磨，反正只要照做了，还是不会害人的。
- 25、东西不错，还可以的，支持亚马逊
- 26、气场学:如何积累和释放你的正能量 其实这本书没有标题写的那么神奇、不过还是有些用处的、
- 27、当当免费。这本书太太太奇怪了，像是江湖术士写出来的东西，感觉把面相术、演讲术、静坐等乱七八糟地都糅合到一起的怪胎！作为【素材】倒也有奇葩之效~~
- 28、书很垃圾啊，没有什么实际内容。强烈不推荐
- 29、此书很夸张。说这个不教，那个不教。不知教什么，不知是不是我文化低。看不懂。。智商高的可以看看。
- 30、不错，还没看完。纸张很轻薄，应该不会是盗版

- 1、这是我读过的最快的一本书，不到2个小时，但我仍然为我这不到两个小时的时间而觉得可惜。读的过程中我会感觉是一本传说中的“武功秘籍”，武侠小说里面绝世武林宗师应该是气场学的顶级高手啦。我想说，无论说话语气、声音、表情还是动作，没有内容都是虚的。用一本长达280页的书来讲解训练气场，实在是太过分了。
- 2、书里面的虚的部分就不说了。我第一个翻看的是第四章 瞬时个人气场，第25课 即可见效的气场改变。这里面说：问题是纠正喉咙上部闭合的问题。然后推荐模仿打哈欠打开喉咙，说练了几分钟就能永久打开？看到永久二字就警觉了，同时我发现在之后，它并没有说用什么能够检验对比这个练习，只是说喉咙上部没打开前的声调是令人厌恶的。作者爱德蒙·沙夫茨伯里。直接百度，第一页第二页全部都是关于气场学的网页。搜索百度百科，查无此人。如果真按照书的简介上写的教导四百万人，应该知名度极高才对。上amazon，转换英文名：Edmund Shaftesbury。有这个人，但是没有找到《气场学》相关英文书籍，但是amazon上的Edmund Shaftesbury所写的书和气场之类的也很靠边，多是什么心灵啊，磁场吸引啊，所以这一点不敢让我下定论，我只能说其实美国出版的印刷垃圾和伪科学也数不胜数。
- 3、这两天在看这本书，里面有一些颠覆我们传统认知的东西，还有一些无法证实或证伪的东西，貌似于伪科学，但里面说的东西，个人觉得挺受用的。之所以受用，是因为本书并未推崇训练方法，而是帮助你养成良好的习惯，正是因为好的习惯可以产生良好的行为和心态，所以有可能使我们肌体，神经和精神始终处于一个良好的状态，气场可能就是这么来的。书的中文简介加点噱头增加销售量是出版商的惯用伎俩，里面的内容还是挺实用的。这些年我读书不算多，也不算少，对我影响最大的两本书，一本是《成功的品质》，另一本目前来看，就是这本《气场学》。第一遍通读完成后，第二遍阅读时，一边加深实践，一边写心得。

## 章节试读

### 1、《气场学》的笔记-第133页

有毒的食物还能影响气场（中国人怎么办？），还列出了一些列提升气场的食物.....

### 2、《气场学》的笔记-第77页

开眼界了，面部训练需要按摩皱纹，眼球训练还能摘除眼镜呢。说了好几页，最后说，如果你对本节课不感兴趣，可以忽略，因为眼部训练与培养气场没太大关系，这次我笑出声了。。。

### 3、《气场学》的笔记-第50页

一目十行的看了六分之一了，还在说气场很神奇，并且什么都可以代替，反复的强调我很强，不知道是要给读者洗脑还是希望读者给别人洗脑.....怎么那么想笑啊。

### 4、《气场学》的笔记-第70页

内心情绪控制的越好，表现出的越少，越有气场。

### 5、《气场学》的笔记-第20页

看前言的时候，感觉很想笑，好像面前一个人用很严肃的语气对你说：虽然我现在什么都没说，但我说的全是对的，并且，我的言论是唯一的正确的标准，别人都在抄袭我，但从未超越我，我就是好、就是好、就是好！！哎，隐约觉得被送了本烂书

# 《气场学》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)