

# 《养育男孩》

## 图书基本信息

书名：《养育男孩》

13位ISBN编号：9787508619576

10位ISBN编号：7508619579

出版时间：2010-4

出版社：中信出版社

作者：史蒂夫·比达尔夫

页数：224

译者：丰俊功,宋修华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《养育男孩》

## 前言

# 《养育男孩》

## 内容概要

《养育男孩(最新版)》内容简介：千万不要觉得你家的小宝贝还只是个孩子，就是这个男孩，他终有一天成为一位兼具责任感和成熟魅力的顶天立地男子汉。这一隐秘而巨大的变化，正发生在你与之共同生活的十几年间。男孩身上与生俱来的男性气质，是作为家长的你一定不能忽略的：了解男孩成长过程的三个关键阶段，培养他所有积极正面的品质，在适当的时候让最合适的人陪伴他、影响他，引领他成长……数年后，作为父母，我们将为此而收获骄傲！

# 《养育男孩》

## 作者简介

## 书籍目录

作者的话

第一章 这就是男孩

“脆弱”的“酷小子”

好消息

第二章 男孩成长的三个阶段

男孩成长的三个阶段

从出生到6岁：温柔岁月

6~13岁：学着成为男人

14岁：向男人转变

第三章 睾丸激素

睾丸激素周期

向往外面的世界

为什么男孩喜欢争吵和打架

男孩需要明确的指令

性别差异是如何产生的

性和攻击性

令人惊叹的睾丸激素

第四章 男孩和女孩在大脑结构上的

差别

奇妙的成长过程

为什么会产生这种差别

为什么了解大脑结构很重要

危险！警惕性别思维定式

促进大脑发育

为什么男孩应该比女孩入学晚

男孩并不比女孩差——男女有别

新男性

第五章 父亲应该做些什么

努力做个好父亲

复兴失去的艺术

孩子会学习父亲的人生态度

孩子通过观察父亲的行为来学习如何爱别人

孩子通过观察父亲的行为来学习如何感受一切

不管婚姻出现什么问题，都不要抛弃孩子

打闹游戏

对男性意义重大的一课：知道什么时候应该结束

教育男孩学会尊重女性

长不大的爸爸

我必须知道所有的答案吗

不必强迫孩子

父亲的作用至关重要

第六章 母亲与儿子

妈妈的成长背景

怎样照顾男孩

妈妈帮助儿子了解异性

帮助孩子树立良好的自我形象

伴随着孩子的成长，不断调整你的养育方式

吸取经验，总结教训  
单身母亲一定要避免与孩子发生冲突  
和丈夫一起分担照顾孩子的重任  
性别平等  
第七章 培养健康的性  
性的本质  
为何性得不到尊重会使人受到伤害  
男孩对女孩的感受  
男孩如何压抑自己的身体  
保持开放和积极的心态  
真情是培养出来的  
一些实例：手淫和情色书刊  
如果儿子是同性恋  
第八章 学校教育改革  
比女孩晚一年入学  
学校需要更多合格的男教师  
纪律问题需要男教师的参与  
打造充满活力的教育  
校长发挥关键作用  
在男孩的弱项上帮助他们  
帮助孩子们，不管是男孩还是女孩  
欺凌弱小者  
行为榜样就是人们效仿的典范  
什么是学习困难  
父母使这一切变为现实  
第九章 男孩与运动  
圣诞节的板球活动  
体育运动：一把双刃剑  
帮助男人接近男孩  
友爱的安全场所  
生活的课堂  
消极的行为榜样和“运动员”文化  
完美的陷阱  
偶像的作用  
运动伤害  
不擅长运动怎么办  
把事情做好  
第十章 社会的挑战  
失败、胜利与风度  
工作的男人  
启蒙  
附录  
致谢

## 《养育男孩》

### 章节摘录

插图：真正对马特起作用的是我们制订的援助计划。在马特上小学六年级的时候，他需要照顾一个低年级的孩子，并保护他不受大孩子的欺负。这使他感到自己非常重要。每当他回到家，总是兴高采烈地告诉我们有关那个孩子的事：那个孩子学到了什么，怎么学的。我们发现，他发生了全新的转变。他上中学时，有一个高年级的男孩照顾他，使他不受别人的欺负。这同样使他懂得了很多。此时我们知道，尽管他在家时非常顽皮，经常惹我们生气，老师却认为他在学校是个非常优秀的学生！因此，他在家冲我们发脾气时，只不过是把体内多余的精力发泄出来。现在，跟我交谈过的很多父母都理解这种“在校是天使，在家是恶魔”的情况了。马特十四五岁时，我们感到他正在不知不觉地陷入自己的世界里。此时，他很少和我们说话，只是回家吃饭，然后去上学。他不让我们进入他的天地，也不让我们认识他的朋友。我们之间唯一的交流就是我们对他的责备。好在我们能在同一张桌子上吃晚饭，我们可以利用这段时间交流。我会跟马特单独出去过周末。我妻子也决定走出一味批评、否定的教育方式，在适当的时候给予鼓励、表扬。对此，他也能愉快地接受。我想，我们只是陷入了消极、否定的教育模式。男孩想成为你的朋友，他们不想生活在自己的小世界里，这个小世界是孤独、冷清的。

## 《养育男孩》

### 媒体关注与评论

如果不是有儿子，如果不是这本书，我可能永远不知道，男人的大脑真的和女人不一样！本书不仅科学地阐述了男孩子的大脑如何不同，而且还提出了一些针对性的办法。受益匪浅，建议所有男孩子的家长和所有小学老师都要读一读。——（happy xiaodang）对我这个三岁孩子的母亲来说，这本书非常新鲜，呵呵。它让我了解到了关于男孩子的成长发育到心理性格的许多东西，不错。以前有好奇的问题问老公时他总是支支吾吾的，最关键的是对母亲更加了解和照顾儿子很有帮助！——（丫丫不懂）一本非常有用的书！本书揭示了男孩成长的几个关键时期、男孩成长中一直被我们忽略的问题。这些是每个男孩的爸爸妈妈都应该在第一时间了解的。——（absolute99）



# 《养育男孩》

## 编辑推荐

《养育男孩(最新版)》：男孩父母必读培养男孩积极品质，对男孩实行正确家庭教育的最佳指南。中文版上市后，即重印9次全球销量突破1,000,000册如何才能让男孩变得快乐、自信而友善？如何令男孩顺利渡过他们成长必经的三阶段？不可忽视的睾丸激素怎样改变男孩的行为方式？男孩的思考方式与女孩有哪些与生俱来的差别？男孩常见“病”，如“不会做饭”“不会洗衣”……如何培养男孩对性持谨慎态度？体育运动——可以培养孩子们正确的价值观。积极、勇敢、有责任心，是每个男孩应该具有的优秀品质。

## 《养育男孩》

### 名人推荐

From Publishers Weekly Australian family therapist Biddulph (Manhood) joins the chorus of counselors calling for a focused, supportive approach to parenting boys. Citing such gender specific risks facing boys as a higher percentage of learning disabilities to greater threats of violence and suicide, Biddulph maps out parenting strategies for three distinct stages of growth, from birth to six years, from six to 14, and from 14 to adult. Choosing not to mince words, he advises fathers, for instance, "if you routinely work a fifty-five or sixty-hour week, including travel time, you just won't cut it as a dad." Citing studies that show boys are "more prone than girls to separation anxiety," he suggests keeping boys out of child care if possible before the age of three. He recommends delaying school entrance by a year to give boys time to develop fine motor skills, and calls sports a "double-edged sword" which, while enormously beneficial, can also encourage negative traits if sportsmanship is eclipsed by an obsession with winning. Biddulph delves into physiological matters, examining and explaining the role testosterone plays in shaping male children, and talking frankly about sexuality. Enhanced by plentiful sidebars, photos and cartoons, the material is presented in digestible chunks, and each chapter wraps up with a summary section, "In a Nutshell." This highly practical guide offers valuable perspectives to parents of both boys and girls. 澳大利亚家庭问题临床专家比达尔夫加入合唱团的辅导员行列, 呼吁以关注、支持的方法来养育男孩。指出这种因性别而引发的特殊风险对男孩来说是相对高的, 例如高比例的学习障碍引发的暴力和自杀。比达尔夫指出父母教养策略可依据三个不同的成长阶段: 从出生至6岁、从6岁至14岁、从14岁至成年。毫不讳言, 他建议父亲, 例如, “如果你经常每周工作55或60个小时, 包括旅行时间, 只要你不要削减作为爸爸的时间就好。” 引用研究证明男孩“比女孩更容易出现分离性焦虑”, 他提议, 让男孩尽可能在三岁前结束幼儿护理期。他建议入学时间推迟一年, 让孩子们发展更好的运动技能, 并主张体育运动是把“双刃剑”, 可以使孩子极大地受益的同时, 鼓励深受体育困扰的孩子在负面特征上取得的成功。比达尔夫深入研究了生理问题, 测试并解释睾丸激素在塑造男孩成长方面的作用, 并坦率地谈论有关性的问题。通过丰富的补充论证、图片和演练, 书中呈现出简单易懂的几大章节, 每章会有一个精华总结部分。简言之, 这种高度实用指南为男孩和女孩的父母提供了非常有价值的观点和建议。——《出版人周刊》

This is the BEST book I have read on raising boys. Biddulph writes in a clear, crisp voice making it easy for anyone to understand the fine art of being a male. He has made me realize how and why my husband and son are the same in some ways and very different in others. Girls are not ignored here, either. He compares and contrasts the two, so subtle differences are made just as obvious as the not-so-subtle ones. He takes time show why the two can act and/or react differently in the same situations. Everyone, especially teachers, should read this great book! 这是我读过的最好的有关养育男孩的书! 比达尔夫清晰明快的语言使任何人都能轻松了解如何养育男孩。他使我意识到, 为什么我的丈夫和儿子在某些方面是相同的或非常不同的。而且, 在书里女孩也不会被忽略。他对比了男孩和女孩, 如此微妙的差异造成了哪些不明显的差别。他展示了相同情境下男孩女孩行动或反应的不同。每个人, 特别是教师, 应该读这本伟大的书! ——美国读者

# 《养育男孩》

## 精彩短评

1、【养育男孩】，真是一本好书！

我是在论坛看到有活动才把住买回来的，由于近期买的书太多，真有点无暇去读。但是，某天的晚上半夜醒来，我捧起了这本我早就想读的书读了起来。

结果，我一读就方步下书了。而且，它还让我这个在这几个月来走入了迷雾的家长恍如看到了晨曦，找到了信心，找到了希望。

为什么这么说呢？几个月前，我还在为幼儿园涨价而打算提早让孩子去小学上学前班，后来因为接送太成问题所引才放弃了。但是，我还是把儿子从中班直接送到了学前班。接下来的九月和十月，对我，对孩子都是个折磨。

因为我儿子是左撇子，所以他用右手握笔写字很有困难，而学前班的作业又多，要求也高，比如，他在中班时还没有学过10以内的加减，但是现在直接就要20以内的连加连减了，孩子板着手指都算不过来。于是，我们天天在为做作业而烦恼。

看过书之后，我才明确了一点，就是男孩子的生理和心理发育都要比女孩子要迟一年左右，所以男孩子一点要推迟一年入学。这是由科研人员研究发现的科学规律。

我已经决定去幼儿园看看能不能申请给儿子转会大班去再多读一年了，不过，要等过几天去交费的时候再办。

我们不能因为那一点点钱，而把儿子的成长给推到不利的程序上啊。看到这本书，真是及时雨。

如果太着急让孩子去上小学，他还没有达到相应的要求，会屡屡受挫，然后自信心就会被打击，再然后就对学习失去兴趣了。一批批的无心向学的男孩子就是这样产生的。

真是令人痛心！尤其是到了13、14岁的阶段，受睾丸激素的影响，男孩子变得暴躁好动，而我们做家长，做老师的入股不清楚这个特点，不是去帮助孩子疏导情绪，而是一味地责怪大骂，只会把原来没有问题的孩子变成问题少年。

真是希望每一个家有男孩的家长好好认真读一读这本书。也希望老师们可以认真读一读这本书，这样，我们的男孩子就会更多地健康成长，更少背老师的责难沦为差生或者问题少年了。

引进这本书，真是造福人群啊！

2、本书写的是养育男孩的很多不同的阶段，收藏价值很大！

3、从男孩的生理特点出发，有很多实例，有一些借鉴和参考价值。

4、浅显易上手

5、养儿子确实需要耐心。对自己的不耐心感到羞愧。反思！

6、读书会

7、养育男孩的重要性成为这个社会越来越重要的共识。男孩子难养，男孩子养好又对社会、家庭很重要。

这本书为养育男孩的时候男孩发生的各种状况找到了心理学、生理学的依据，让教育者有的放矢。很好

8、看了之后，大概可以知道一个男孩子的成长。我们都不是完美的家长，但可以努力做得更好~

9、54内容比较简单易懂，在教育方面单把男孩分开来谈，也是给读者一个独特的视角，基本都是一些观察和道理，实践建议蜻蜓掠水，读来不算浪费时间，但不是上佳。

## 《养育男孩》

- 10、new mommy了解男孩成长的轨迹，心中有数才能不慌不忙！断断续续读了好一阵，内容清晰易懂，该做笔记做笔记！强烈推荐
- 11、爸爸应该看看
- 12、内容感觉有些陈旧，参考下年龄分段的部分。
- 13、非常一般的一本书，作者提出的观点都是CommonSense，比如要运动，比如晚一年入学等观点，并且可实操做的点基本没有，以及丢到垃圾桶了。
- 14、刚收到这本书，看到目录就非常吸引我，让我从书中了解男孩成长过程中的三个关键阶段，培养他所有积极正面的品质，有一天，我的小宝贝终将成为一位兼具责任感和成熟魅力的顶天立地的男子汉。
- 15、欧美速销类小册子，书都算不上，有一些不错的知识点。两个小时时间打发打发。
- 16、对于6-13岁的阶段感触多一点，其他的内容没有特别深的印象。总之，爸爸很重要
- 17、是一本非常好的书，特别是有男孩的家长，我看到这本书的时候，有些阶段孩子已经经过了，有点可惜，但古人说朝闻道夕死也是一种学习的境界
- 18、又复习了一遍，不过，还是把家里的男孩揍了一顿...
- 19、好养育男孩（最新版，男孩父母必读书，中文版上市后重印9次，销量突破一百万册）
- 20、比较泛泛，没有特别指导的内容。但是对于父亲在男孩教育的作用要引起重视。要让父亲加入到教育中来，让男孩像父亲一样尊重女性。
- 21、适合家长们来阅读，适合夫妻双方共同阅读，也适合离异的家长来阅读，它告诉你如何认识、理解、培养一个潜能无限的男孩。
- 22、樊登读书会看了期视频 主讲的都是其中的精华所在 家有男孩 育儿类的书籍必得多看几本
- 23、觉得爸爸看了，也会对自己的行为找到些许依据。
- 24、干货不多
- 25、昨天到后，大致翻了翻，不错，很有启发，男孩都难养，所以男孩父母更要学着怎么对付啊！
- 26、父母可以了解男孩的成长过程中所要做的努力。
- 27、男孩确实有自身特点，更了解自己的孩子，才能帮助孩子更了解自己~
- 28、不错，提升自升素质，与男孩一起成长。
- 29、每个父亲都是从小男孩慢慢成长起来。介绍的男孩3个阶段和特点，怎么帮助他们度过，对性格的养成很重要。参考这本书，培养他所有积极正面的品质，在适当的时候让最合适的人陪伴他、影响他，引领他成长
- 30、作为一个母亲可以买这本书，便于了解男孩成长的生理与心理问题，同时在某个时期还了解自己的老公，值得购买。
- 31、儿子快六岁了，幼儿园大班。班里的小女孩个个显得都很口齿伶俐，聪明可爱，让我很羡慕。

每当看到别人的孩子可以表情自如地讲故事，可以绘声绘色地表演舞台剧，我就觉得儿子差好远。

女孩儿每天放学回家可以给家人表演幼儿园学到的歌舞，舞蹈，故事.....但是每当我问儿子：今天在幼儿园学了什么新东西啊？儿子却说：我忘记啦.....今天我跟谁谁谁玩抓人的游戏啦，我跑的最快，哈哈.....

看了这本书，才觉得自己有点冤枉了孩子——原来不仅成年男女思维有别，连孩子，也是有巨大差异的。了解了这些，我可以更好地给儿子适时安排学习的课程。

此外，书中对于父亲在男孩成长中的重要作用进行了研究和讲解，这对我们也非常有帮助，之前我全权负责孩子教育的，之后，我要老公也参与进来。这样才能培养一个心智成熟性格好的男孩啊。

已经推荐了身边有儿子的朋友一起来读。

## 《养育男孩》

- 32、非常值得一读，男孩子的睾丸素注定他们要么成为真正的男人，要么疯狂
- 33、不建议男孩早去幼儿园。建议分开男校，女校。妈妈应该怎么对待孩子，爸爸应该怎么陪孩子玩。还有要无条件的往爱的账户里面存钱，这样孩子以后面对生活的时候才会有能力去爱~
- 34、爸爸在孩子的成长过程中至关重要，爸爸要尊重妈妈！
- 35、中国传统教育总教导男孩要是“男子汉”，哭泣是很丢人的事，说话轻声细语便是“娘娘腔”...  
...这本书带领大家看到了男孩的脆弱，男孩也是需要爸爸妈妈长久的拥抱。
- 36、男孩与女孩的差别部分讲得比较精彩，其他的与普通的育儿书差别不大。
- 37、小孩子快6周岁了，看了书后，唯一的遗憾就是我怎么不早点知道这本书？书的内容简单扼要，通俗易懂，平白中透着哲理，让我时时感动。有男孩的父母们，请购买吧，让我们更包容更理性的爱我们的小男孩，让他们健康成长！
- 38、书看了一半，突然之间觉得正面养育是如此的重要，推荐所有家有男孩的家长们可以看下。
- 39、培养最棒的男孩是每个男孩父母的心愿，这本书能够给广大父母提供很好的建议，我很喜欢
- 40、在众多的育儿书籍里这本书的内容是很单薄的 在养育男孩的大标题下 没有实际的内容支撑 没有分析出男孩性格的独特和有启发的养育技巧 比较印象深刻的是父亲的重要 和妈妈对父子关系建立的保护 育儿先育己 父母的恩爱 陪伴 共同参与与言传身教是对孩子成长最有效的示范。最可圈可点的是书的结尾 一句话让我茅塞顿开 “爱是无条件的理解与接纳”
- 41、这本书很好，有男孩的父母可以看看。
- 42、男孩、女孩还真有差别，应该读读。
- 43、当今社会男人的压力大于女人，男孩的教育比女孩的教育更为重要是因为男孩的心理比女孩hi脆弱，现在社会上的男孩大多数缺乏男子汉的气概，心理素质也极差，这也许跟男孩从小受到的教育方式是分不开的，越是溺爱的孩子，长大之后会缺乏主见，有的甚至缺乏自理能力，凡事依赖他人，这样的孩子跟社会显得格格不入，这就是小时候丰衣足食，衣来伸手饭来张口的结果，男孩长大成人要养家，要承受来自家庭和社会的一切压力，这就要求这个男人无论在家里还是在社会都能独当一面，而不是遇事回避，所以这就要求我们做家长的对待男孩的教育方式，从小就培养他的独立性格，以及人际关系等。。男孩的家长们多看看这本书吧，一定会受益匪浅！
- 44、每一个孩子都是一个独一无二的奇葩，正因为不同，需要细细研读。男孩不容易，做男孩的父母更不容易。
- 45、读了半天，就记住了几个基本原理，中规中矩吧
- 46、家有男孩的父母都应该读一读，很有收获。
- 47、养男孩的父母值得一看，从生理和心理各方面分析男孩的特点
- 48、男孩和女孩就是不一样，所以养育方式也应该不同~
- 49、受益匪浅。从另一个角度来说，这本书能让成年男人更了解自己。
- 50、澳大利亚作者写的一本不错的书，站在男人成长的角度来写，从婴儿到男人的三个阶段0-6岁，7至13岁和14岁到成人分别需要父亲，母亲以及引导人做哪些努力和指导。如何做一个好爸爸好妈妈，如何看待男孩与女孩脑结构的不同，如何解决青春期和睾丸激素的影响，如何合理地进行性教育，以及男孩特别建议的运动锻炼，等。还有很多实例，值得一读~
- 51、保持温暖的内心和快乐的天性，形成强壮的脊梁与积极地态度，他的成长之路便会更加顺利
- 52、自打有了娃，此类书籍就变成常备常看常总结常温习的主要对象.....很短很容易看完，这类书越看越快，可能是核心内容大同小异吧，以前总觉得方法论重要，举的例子过过就算，现在觉得例子可能更实用些，简直恨不得有本书一字一句手把手地教自己才好...  
继续说回这本书，书名专讲“男孩”，读下来感觉其实没什么必要，要尊重孩子，关爱孩子，爸爸妈妈都很重要.....育儿书籍大多都这么个套路，就当换本书强化学习吧~
- 53、养育男孩比养育女孩在小的时候付出的心血会大的多，也会让人疲惫，其实这都来源于对男孩的不了解，此书帮助我们这些父母更了解自家的男孩，让我们更容易与男孩沟通，并顺应他的生长规律，让孩子放松，父母轻松，是本好书。
- 54、不奢望做一个完美的妈妈,但是想尽力做到不伤害我的孩子,每看一遍都对男孩的各个阶段有了新的了解,明白保护孩子的心比给他任何物质都重要.初为人母,学习如何养育男孩,做母亲是一个不断学习的过

## 《养育男孩》

程,在每个阶段如何面对孩子的变化,如何回应他的需要,需要有大的方向的引导.通过这本书,可以让我更清晰的知道每个阶段我的孩子是怎样的状态,心里更踏实更接纳,就不容易焦虑和挫败.有的时候,我们所认为最好的,未必就是他需要的,是站在自己的立场由着自己的性子喜好去养育孩子,还是站在孩子的角度体察他,让他用自己的人生,并不是那么容易分清楚界限的.要随时保持觉察,需要的才是好的!

55、很有指导意义,特别是对于教育青春期孩子的妈妈。

56、儿子没出生时就买了,现在快四岁了再读一遍,感受不同

57、全书看起来有用的东西不多 都是泛泛的大道理

58、父亲对男孩儿的重要性,母亲应该放手了

59、简短实用的育儿手册,对于迷茫的妈妈来说值得一读。

60、对于父母竖立正确的育儿观很有帮助,在男孩成长中遇到的育儿问题,很有启示

61、对于孩子,作为家长知之甚少。孩子的生理过程、心理阶段,都是我们不熟悉。这本书从男孩子入手、男孩与女孩的区别、男孩的天性、男孩的成长阶段、转变阶段都挖掘得很清晰。了解了孩子才能代好孩子,这是本好书,办公室里正在穿越:)

62、科学,简明,深入浅出,获益良多。

63、自己买过一本,觉得很好,这一次是推荐给朋友之后再次下单了。养育男孩,很有意义的一本书

64、看了这本书,让我受益匪浅,了解男孩与女孩的不同,懂得了怎样帮助男孩子顺利的度过青春期,知道孩子的想法,及家长应注意的很多事。

65、买这本书时是想自己看看教育男孩有什么更好的方法,拿到书后一看觉得更适合爸爸看,男孩子的教育离不开爸爸。

“父亲们听好了,,这句话是全书中最重要的的一句话。通常,如果你一周工作55或60个小时,出差时间也包括在内,你就做不了一个好父亲。那样的话,你的儿子在生活中就会遇到很多问题,这是你造成的。”

很棒的一本书,告诉爸爸们不要拿工作挣钱当借口。

建议所有的爸爸都看看。

66、系统讲到一些别人从没讲过的男孩特点。我的小孩快四岁了,相比以前好像突然就“活”很多,我想跟睾丸激素一下高处两倍有很大关系,不要他碰的东西他偏扔一下。关于母亲与孩子,让孩子学会以后与女性相处;关于父子之间,关系孩子以后对待女性的态度;关于运动,反对过量运动,对孩子身心都不利。总体来说还不错。

67、不敢相信,我竟然一口气看完了这本书,还是半夜2点起来看到4点半的,看完第8章了,后来考虑到第二天还有送小朋友去上课,才上床睡觉去了。里面的内容很好,我觉得有男孩的家庭都可以备一本。

68、这本书对男孩成长的不同阶段以及如何教育孩子有很好地帮助!

69、姐姐怀孕的时候给她买了一本,轮到自己小孩出生又重读了一遍。感觉男娃养成之路好艰辛。现在流行女权主义,高喊男女平等,但事实是男女从基因里就不一样,所以调整好自己的精力,跟一个好动好斗好模仿的熊孩子相处几十年,也是其乐无穷。苦笑。

70、现在的女孩子在学校的表现很多都比男孩子都要好,越来越引发大家的思考,我们应该怎样养育男孩,什么样的方法才适合男孩?一直很困惑

71、这不愧是,男孩父母必读书,中文版上市后重印9次,销量突破一百万册,书中自有黄金屋

72、挺有用的学习

73、4星觉得多,想给3星半,木有这个选项。上下班的空余时间,只用一天半就看完了,可见这边书的“口水”!男女孩子的差异绝对有了解过的比较,只是这本书写的太泛泛了,前半部分的科普类内容还是get到干货,后面的像学校、老师、校长、社会应该怎么对待男孩就没有意义了,对家长来说完全没有实用价值。另外,总有一种感觉,老是把男孩子放在弱势的位置来说事,如何再换一种角度写,把男孩子的性格特性或亮点多找点,然后通过什么方式能够不压抑或者更加强这样的天性,有这部分内容的话,能把“养育男孩”这个话题说的更完全!

74、男孩女孩大不同~~~~和儿子一起成长

75、看完这本书才知道男孩的世界并不是我们想的那样,要多和他交流培养他的习惯和兴趣

76、这本书推荐爸爸们看,大部分概念对妈妈们还是偏基础,果然女性有养育的天生能力。

## 《养育男孩》

- 77、一口气看完的，终于明白男孩最难养育的阶段了，也有了充分的心理准备。
- 78、对教育男孩子一直困惑和好奇，这本算是基础科普，还需在实践中同步探索。
- 79、写的很浅显，读起来很轻松。已为父母或将为父母的不妨看看。
- 80、男孩生来就是要当男子汉的.这种说法不是每个家长都能明了的.因此在养育过程中娇惯的多,真正培养男孩果敢,坚毅,有担当的就太少了!希望这本书带给有男孩的家长更多的教益!
- 81、养育男孩的父母都应该看看，学习一下
- 82、养育男孩必备书籍。帮助家长理解孩子，进而更科学的教养的孩子。
- 83、从男孩的三个阶段讲起，分述了男孩和父亲、母亲的关系。读来有所收获，但远没有销量突破一百万册这样的诱惑。值得一读，不要抱有太大的幻想。
- 84、2016年第9本。好斗的小孩也想是因为父爱的缺失。
- 85、收到书后大概看了看，觉得很不错，特别适合在素质教育普遍被忽视的社会中困惑的父母们。讲社会主义大道理的书很多，但是教育孩子如何学习爱他人的书很少，这本书就是那很少的之一。特别适合男孩的父亲阅读。
- 86、感觉男孩和女孩真是不一样的生物  
对怎么养育儿子有了些体会  
还要慢慢思考
- 87、有些道理有用，但讲得有些简单了
- 88、201607# 一般，多少有点帮助，可以浏览一下
- 89、有男孩的父母应该看看，会更了解儿子
- 90、一切都是从男孩成长的三个阶段延伸出来的，当个父亲，想养家，育儿，要思考的不会比做母亲的少...
- 91、对于男孩的母亲们来说，我们所抚养的孩子，是和我们完全不同的，了解男孩是我们实现更好地抚养的第一步，这本书，很有用！值得读！我买了3本，自己读也送朋友读！
- 92、注重男女差异以及阶段性差异。
- 93、做父母前还是应该看些书。现在的孩子再也不是30年前那样给口饭就可以长大了，即便可以那样，长大的也是白痴，尤其是养男孩的家长更要格外小心，因为女孩子的社会责任和压力远没有男孩所需要承担的多，一个男孩如果可以健康的，智慧的，有责任的长大，付出的远比女孩要多很多。这本书就是告诉大家什么时候应该给男孩的成长什么样的引导。
- 94、非常好的一本针对养育男孩子的辅导书，建议可以和家里的爸爸一起阅读和探讨，为了孩子的健康成长作为父母需要更好的统一教育男孩的理念和统一战线，呵呵~
- 95、内容较单薄
- 96、我的孩子虽然还很小，但这本书让我很受启发。初为人母，一切都让我措手不及。孩子的咿呀学语到  
未来的成人成材都是一步一步慢慢教育得来的，在大家都是独生子的环境中如何把他教育的乖巧懂事还是需要许多经验的，书上的内容对我以后的教育非常重要。让我明白男孩应该肩负的责任和义务应该通过什么方式告诉他。
- 97、正在阅读，适合男孩的父母阅读，很好的一本书。
- 98、从生理学角度理解男孩，有助于父母之爱的运化吸收。
- 99、还行吧，不算完美，但值得一看。看完更理解儿子了~
- 100、2016.8 顺带了解一下姊妹篇。  
男孩除了1.无条件的爱 2.对孩子本身特质的肯定 拒绝教育灌输 挖苦嘲讽 打击 3.简明而坚定地立下规矩 4.情绪引导 懂得感受情绪 理解情绪 表达情绪 之外  
1.母亲作为异性的鼓励，向男孩解释异性视角，培养和异性互动机会  
2.父亲让男孩多做些男人才会做的事情 比如打闹 格斗 激烈运动等，让男孩了解父亲的工作并且可以参与其中
- 101、我家小男子汉1岁10个月，市场上关于男孩子教育的比较专业的真的很少，这本是难得的一本。如果你生的是男孩，就一定不要错过这本书。内容值得人深思!

# 《养育男孩》



1、从二人世界变为三口之家，是一种无以言表的幸福。在儿子到来的这段日子，我发现孩子真的就像人们所说他就是一张白纸，需要有人进行指导，有人去画.....我想要儿子健康快乐的成长，不需要他有多大的能耐，但是希望儿子身心健康，富有幽默，热爱生活，有自己的独特魅力.....一直以来我和老公崇尚的都是散养式，这本书也证实这样的一种方法，虽然男孩在不同的年龄段，体内的睾丸激素会起到很大的作用，但是让孩子随着自己的性情发展绝对是最好的

2、养育男孩【澳】史蒂夫比达尔夫今天，我们对于孩子的期望在改变。关于成功与快乐的科学研究表明，财富上的成功并不是美好生活的关键。无论你的孩子未来会如何，如果他能够保持温暖的内心和快乐的天性，形成强壮的脊梁与积极的态度，他的成长之路会更加顺利。在生活中取得成功需要情商，而不仅仅是具体的知识。与人为善是打开快乐之门的真正钥匙。男孩们总是精力充沛，他们喜欢到处走动，尝试许多事情。同时他们也非常坦率真诚，如果能够保持这些品质，我们的男孩便会成为很好的父亲，朋友，甚至是优秀的领导与合作伙伴。在数字化时代，我们应当和自己的儿子多一些互动，而不是让他们沉迷于限制大脑发展和阻碍人际交往的电脑屏幕或是电子游戏。这是一个取得平衡的问题。第一章这就是男孩“男子汉”特征无处不在：一方面，他们缺乏经验，喜欢冒险；另一方面，他们有能力，富有同情心，性格坚强。男孩和女孩的行为上的差别很早就产生了，幼儿园时，女孩会聚在一起玩，男孩们却只会到处疯跑，和同伴打架；上小学时，男孩的作业写得潦草不说，还错误百出；到三年级时，绝大多数男孩不愿意再看书；到了中学，他们不参加任何辩论赛，音乐会，讨论会或其他非运动类活动。他们假装对任何事都漠不关心。我们应该开始懂得怎样欣赏男孩的阳刚之气，不管它以任何形式表现出来，我们都不再压制它。第二章男孩成长的三个阶段第一阶段(出生到6岁) 温柔岁月这个年龄段的男孩是属于母亲的。他是“她”的孩子。在这一阶段，他们最需要的就是与父母（至少是其中的一方）形成一种特殊的亲密关系，父母的任务是让孩子在爱的包围下安全地成长，让这一阶段成为男孩成长过程中温馨的一站。性格差异开始显现男孩与女孩的性别差异此时就显现出来了。男婴对别人触碰他们的脸部不太敏感，相比之下女婴则能更好地感受抚摸。男孩越来越喜欢摆弄各种物件，用积木建造高楼，女孩则更喜欢把积木放得平稳。幼儿园里男孩往往会忽视刚刚加入他们行列的新朋友，而女孩则会关注新伙伴，友好对待他们。男孩入托不宜过早如果可能，男孩3岁之前应该待在家里，由父亲或母亲照顾。托儿所或保育中心并不适合3岁以下的男孩，这是由他们的本性决定的。大量研究表明：与女孩相比，分离更容易使男孩感到焦虑，认为自己被抛弃了，从而在感情上封闭自己。此外这个年龄的男孩容易烦躁，表现出好斗的行为，这种现象会一直持续到上小学。对于他们来说，由细心的亲人或有责任心的保姆看护比进托儿所强。对于男孩来说最重要的一课是：学会和照顾他们的人保持亲密关系，信任那个人，能够感受到温暖并理解别人的善意。小结对于6岁以下孩子来说，性别差异不重要，不要刻意强调性别差异，不管是谁看护孩子，重要的是有一个或者两个主要的看护人爱护孩子，这几年里，以孩子为中心，这样，孩子就会在内心深处感到安全，他的大脑会得到充分发育，从而获得与人亲密交流的技巧。这样的孩子热爱学习，也喜欢与人合作。宝宝降生后的最初几年时光是美好的，但转瞬即逝。好好享受儿子带给你的快乐吧！第二阶段（6~13岁）学着成为男人男孩到了6岁左右，一个巨大的变化出现了。此时男孩突然变得“男人气”十足，甚至连那些最安静的男孩也突然想舞刀弄枪，幻想自己身披超人斗篷，与想象中的坏人较量，大声吼叫。这些重要变化并非偶然。6岁左右的男孩似乎更喜欢和爸爸或其他男性在一起，与他们形影不离，想向他们学习，模仿他们。他们的目的就是学着做一个男人。如果在这个时候父亲忽略了这一点，那么儿子就会不时地制造麻烦，可能会偷东西，尿床，攻击其他孩子，可能还会有其他不良行为，但是他们这样做主要是为了引起父亲的注意，使父亲对他们产生兴趣。此时父亲的陪伴很重要。此时母亲的作用也仍然至关重要，母亲需要让男孩知道，他们可以依靠母亲，不需要掩盖自己脆弱的情感。母亲的如果消失，带走了关爱和温暖，男孩就会发生可怕的转变，为了抑制自己的忧伤和痛苦，他内心深处会关闭与母亲的联系方式，即他温柔可爱的一面，紧闭心门，那么长大之后，他们会遭到同样的困扰，不能向自己的伴侣或孩子表达自己的关怀和柔情，高度紧张，异常脆弱，无法自由表达自己观点。作为父母，无论是5岁，10岁，15岁，我们要时刻不忘拥抱他们，他们才会健康成长，不会出现这样的情况。寻找想要模仿的男人6-13岁期间的男孩仍然崇拜妈妈，还有很多东西要和妈妈学。但是这时他们的兴趣在发生变化—他们越来越关注作为男人应该具备什么。男孩知道，他们正在向男人转变，必须从身边的男人身上学习自己想要的东西，一次完善自己。此时妈妈们应该以平常心

## 《养育男孩》

来对待，一如既往支持孩子，使孩子感受到温暖。对爸爸们而言，他们应该抽出更多时间来陪伴孩子。父亲应该做的5件事1. 提前触摸孩子2. 抽空陪伴孩子----这句话是本书中最重要的的一句话3. 亲近孩子4. 放低要求5. 与妻子分担照顾孩子的工作单身妈妈处于无奈，妈妈不得不独自担负起抚养男孩的责任。毋庸置疑，妈妈能担任次重任。曾经采访过一些很成功的单身妈妈，她们都强调了一点，就是她们会为孩子寻找一个出色的男性榜样，从孩子的舅舅，好友，学校老师，体育教练等人身上寻求帮助。确定这样的人选时务必小心以免让孩子陷入性虐待的困境。同时她们也强调，为了应付随时可能出现的情况，他们需要各种帮助。小结男孩从6岁到13岁这段时间对爸爸来说至关重要。这是爸爸对孩子产生影响同时也是在儿子心中树立英雄形象的关键时期。现在就是抽空做这些事情的时候。小事同样重要，例如夏天的夜晚和儿子一起玩耍，散步和讨论孩子的生活，向他讲述自己的童年，和儿子一起运动，一起培养共同的爱好。美好的回忆始于此，几十年后，无论是你还是他，回首往事，都会感到无尽深情。如果孩子的表现“酷”得令人头痛，也不必急着制止，这是从同伴处学来的。过不了多久你就会发现，儿子内心还是一个顽皮，可爱的小男孩。当儿子确实想和你待在一起的时候，要好好享受这段时光。当男孩接近青春期时，他们的兴趣会发生转移，会更多地转向广阔的外部世界。第三阶段（14岁：向男人转变）男孩14岁左右开始进入另一个发展阶段，在一般情况下，此时男孩进入快速发育期，身体内部正在发生显著变化—睾丸素大幅增加，含量几乎是以前的8倍。尽管每个男孩都大不相同，但是这个年龄的男孩们有一个共性，就是：好辩，焦躁，喜怒无常。这并不说明他们变坏了，只是他们发生了彻底的变化，拥有了一个全新的自我。重生必然充满斗争。他们需要自己解答成长道路上遇到的疑惑，开始新的征程，迎接新的挑战。处于这个年龄段的男孩会对大人感到失望。我们为孩子提供的东西大同小异：更多的学校规定，更多的家规。然而青少年更渴望别的东西，无论是在生理上还是在心理上，他们都准备向成年人迈进，而我们的做父母的却想让孩子五六年之后再长大，这就是矛盾点。他们需要能够吸引他们的东西，使自己充满激情，这时，父母担心害怕的事情（年轻气盛，喜欢冒险，酗酒，吸毒，陷入刑事案件等）全部发生了，因为我们不懂怎么样引导年轻人，让他们对荣誉和英雄行为有一个正确认知。他们向往更开阔的世界，但是他们不懂得如何对这个社会做出判断，更不知如何融入其中。按照传统，有两件事可以帮助年轻人成长成为成年人，首先他们需要一个或多个关心他们的人教授他们一些重要的生存技能。其次，在教授过程中的特定阶段，由年长者启发他们，教授他们一些社会入门知识。这意味着使他们经历严峻的成长过程，其中包括检验他们的生存能力，让他们接受正规的教育，肩负起新的责任。现状在今天的世界里，引领男孩成长的教育大都是杂乱无章，系统性不强的。很多人根本记没有机会接受这方面的教育。哪些本应该起引导作用的人，--体育教练，老师和老板，师傅们，根本不清楚自己在孩子成长过程中所扮演的角色，也没有做好这项工作。争取别人的帮助对于14岁-16岁的男孩来说，他们还远没有做好独自面对外部世界的准备。这是必须有人担当起桥梁的角色。这也是引导者需要做的。在这个年龄，我们不能让少年们在没有成年人关照的情况下整天和同龄人待在一起。引导者发挥的作用超过老师或者教练；引导者在孩子们心中占据着特殊的地位，同时孩子们对他们来说也很重要，很特殊。16岁的孩子们不会总听父母的话，他的爱好也不会随父母的意见而变化。但是对于引导者就不一样了。对少年们来说，这是他们可以光荣犯错误的时代，引导者的任务之一就是保证他们所犯的不是致命性错误。父母必须让孩子接受引导，有谁来引导取决于父母。事实上是强大的社会团体担当起了这项任务，家庭集体活动，社区学校或者是真正相互关心的一群朋友。你需要这样的一些朋友，他们关心喜爱你的孩子，并能像长辈一样经常为孩子做一些事。这些朋友会对你的孩子产生兴趣，会询问他们对于某些事的意见。欢迎孩子常去他们的家中玩，使孩子们成为他们家中受欢迎的人。当孩子与自己家人关系紧张时，他们能倾听孩子的心声。同样，你也可以这样帮助朋友的孩子，当他们不是你自己孩子的时候，他们是非常讨人喜欢的。如果没有引导者，情况会怎样如果孩子身边没有引导者，在成长之路上，会经历很多坎坷。为了挣脱父母的约束，他们会与父母做不必要的争论，长此以往二胡变得性格孤僻，情绪低落。他们会面临很多难以抉择的事—如何看待性，如何选择职业，如何对待酒精和毒品。如果父母能抽出一定的时间来陪伴孩子，了解他们的世界，那么孩子就会和父母谈论他们遇到的困惑，但是他们还是需要和成年人谈论这些事。一项研究表明，如果在家人之外孩子有一位成年朋友，那么这足以防止孩子走上犯罪道路。（只要这个朋友不会犯罪）小结在生活中，为了找到前进的方向和努力的目标，少年们会不惜一切代价付出最大努力，可能迷恋上互联网，可能痴迷于音乐或运动，可能加入冲浪者的圈子，如果我们不能为他们找到适合的人群，那么他们就会自己去寻找，但是如果这个人群里全是一些同龄的孩子这还不够，因为这个人群可能只是一群迷失了方向的年轻人，不具备一定的技能和知识，无法互

相帮助。所以他们这个年纪需要出色的教师，体育教练和其他成年人的帮助。我们需要很多这样的人，只有如此，才能为每个孩子找到对他们具有特殊意义的人，这并不是一件容易的事。第三章 睾丸激素

睾丸激素会使男孩发生重大变化，4岁时，男孩开始变得淘气好动；13岁时，男孩进入快速成长时期，缺乏目标，14岁时，遇到人生历程中的第一次考验，开始进入成年期的早期阶段。由于生长发育过快，男孩的大脑组织讲重新整合。在这个过程中他们的行为会发生很大变化，一连几个月内，会变得迟钝，木讷，做事无计划，生活一团混乱。这是青春期的正常反应，一切会逐渐好起来。14岁时，男孩的睾丸激素含量达到最高值，这时他的阴毛开始疯长，粉刺会冒出来，强烈的性意识在他头脑中挥之不去，焦躁不安时时与他相伴。这些所有的因素都使男孩躁动不安，他周围的人也会束手无策，无可奈何。当男孩到24-25岁左右，他就会平静下来，虽然这时他的睾丸激素含量仍然很高，但是他的身体已经适应了。因此他的反应就不那么强烈了。激素继续刺进他的男性特征发育，使男性日后出现胆固醇高，谢顶，鼻孔多毛等，也会有积极的一面，睾丸激素会使他的创造力不断涌现，他热爱竞争，渴望有所作为，渴望保护别人。他会通过社会活动和职业选择疏通出去，这些都会使他满足，并从中受益。40岁出头时，男人的睾丸激素开始下降，他们开始更成熟，更明智，无论是在小团体还是在工作中，他都能很好发挥领导作用。每个男孩都是与众不同的我们描述的是一般男孩的成长模式，男性之间是存在很大差异的，男女之间又会有很多重叠的特征，一些女孩的行为举止甚至比男孩更男性化，一些男孩的行为比女孩更女性化。不管怎样，对绝大多数男孩而言，这种一般模式还是比较符合他们自身情况的。了解男孩的激素以及它对男孩造成的影响对我们来说非常重要，这意味着我们能理解男孩在不同时期所发生的变化，也就能给他们提供他们急需的帮助。就像一个合格的丈夫能理解妻子月经前的紧张一样，合格的父母也应该理解男孩由于睾丸激素含量的变化而引发的一系列变化。男孩需要明确的指令男孩需要懂得三件事：1. 谁负责2. 规则是什么3. 规则能否得到公正执行关键在于组织结构

在组织不健全的环境中，男孩会没有安全感，会感到自己处于危险之中。在没有专人看管的情况下，他们会动用武力明确强弱次序。在睾丸激素的驱使下，他们为他们提供一套完美的组织，那么他们就能放松下来，不必再为谁是谁的问题烦恼。男孩表现异常粗暴是为了掩盖他们的恐惧，如果有一个人是他们的老大，那么男孩便会放松下来，但是老大不能使行为古怪的人，也不能动不动就惩罚他们。如果负责领导他们的人恃强凌弱，那么男孩的压力会增大，会再次为了保护自己而做出过激的事。如果老师或父母是和蔼可亲且公正无私，同时不失严格的，那么男孩会停止所谓你的大男子主义行为，继续自己的学业。激素会对男孩行为产生影响，但一些生物学家认为，男孩体内之所以会产生睾丸激素是后天养育方式造成的，如果男孩就读的学校环境不好，一片混乱，充满暴力，那么男孩体内的睾丸激素含量便会上升。如果这所学校引进一些人性化的管理，老师不虐待，辱骂以及威胁孩子，那么男孩体内的睾丸激素就会大幅度下降。所以环境和生理结构都会男孩体内的激素分泌产生影响。环境对激素的分泌产生影响，内在的生理结构是产生激素的本源。对“精力旺盛”的男孩进行引导

睾丸激素使男孩精力旺盛，注意力集中，他们勇于挑战，敢于竞争，体格健壮，精力充沛，活力四射，他们要么是班级里的英雄，要么变成无可救药的坏学生，没有中间道路可以选。如果老师能和这类男生交朋友，引导他们吧过剩的精力放在做有意义的事情上，这些男孩就能茁壮成长。反之，他们讲胡作非为，到处惹事，将问题变复杂。我们应当认识到，这些男孩具有成为领导者的潜力，但是必须从小开始培养他们这种领导能力。小结1. 尽管男孩体内睾丸激素的含量不同，但它都会对男孩产生影响。它会使男孩身高猛增，使他情绪高昂，使他不怕失败，敢于竞争。但同时他们也需要一个安全，有序的环境，需要明确的指导。2. 睾丸激素会使男孩发生重大变化3. 由于睾丸激素的存在，男孩希望知道谁是领导者，但是他也必须得到公平对待，不健康的环境只能给他带来最坏的影响。体内睾丸激素含量过高的男孩需要人们特殊的帮助，目的是培养他们的领导能力和引导他们把过剩的精力用于积极的方面。4. 男孩要学会体会别人的感觉和情绪。如果他是个充满同情心的人，那么一定要让他感受到关爱和体贴。5. 一些女孩体内的睾丸激素含量也比较高，但是总体而言，睾丸激素还是男孩的专利，这需要我们的理解，而不是责骂，奚落。睾丸激素等同生命力，我们应该尊重它，使它朝着健康的方向发展。第四章 男孩和女孩在大脑结构上的差别奇妙的成长过程

婴儿出生时，他的大脑仅仅发育了三分之一，经过很长一段时间后，大脑才会发育完全，语言中枢要等孩子长到13岁的时候才能发育完全。（这是小学阶段要求孩子一直进行朗读训练的原因）男孩大脑发育的速度明显慢于女孩大脑发育的速度，并且，男孩大脑的左右半球之间的联系少于女孩。连接一个半球的语言和推理以及连接另一个半球的运动，感情以及对时空的定位靠神经纤维束相互连接，这个纤维束被称为胼胝体，男孩胼胝体的体积小于女孩的，他们左右脑之间的联系是非常少的为什么会产生这种差别男孩的大脑右半球不

断发育完善，试图与左半球建立联系，但是大脑还没有准备好，导致从右半球延伸到左半球的神经细胞无法进入左半球，只能返回右半球并且连接到右半球上。因此男孩大脑右半球的内部链接发达，但与左半球的连接较少。这是男孩擅长数学，拆卸机械兴趣浓厚的，成年之后男性中风者不如女性中风者恢复的快和彻底的原因。但是后天的练习是可以帮助大脑建立起更多的联系的。学会交流日常生活中的任何一个班级里，总有孩子在听说读写等方面存在困难。其中男孩的数量远远多于女孩，比例是4比1。研究表明在女性大脑结构中，有两个区域专门负责语言。这两个区域的面积比男性大脑中负责语言的区域要打20%~30%。家长可以帮助孩子更好地进行交流但是一定要从娃娃抓起：1. 跟孩子说话---逐步进行对于婴儿，要重复说；对于学步的孩子，要说两个或多个字组成的词组；对于可以说两个到三个字的孩子，要说完整的句子；总之，和孩子说话的时候，应高于他们的语言能力，但是，只能高出一个层次。这样循序渐进。2. 利用所有可利用的机会，给孩子解释他们看到的听到的一切事物。3. 尽早开始给孩子读书警惕性别思维定式每个男孩不一样，这一点至关重要，不能作为他们智商有缺陷的借口，不能贴标签，请严肃对待以下：1. 对绝大多数人来说，这些只是细微差别2. 这些区别只是一种发展趋势3. 这些区别并不适用于所有人4. 最重要的是，我们不必把这些区别看做男孩女孩各自的局限性促进大脑发育父母了解到这点之后，就可以帮助男孩学会以下技巧：1. 怎样通过面部表情来判断别人的内心感受。2. 怎样交朋友，加入别人正在玩的游戏或正在进行的谈话中。3. 怎样读懂自己身体发出的信号，例如，知道自己什么时候会生气，需要单独呆一会。教孩子学会这些技巧的过程就是父母帮助孩子的大脑左右半球之间建立联系的过程。为什么男孩应该比女孩晚入学当孩子长到六七岁时，开始接受严格的学校教育，在智力方面，男孩的发育比女孩晚6~12个月，在完成精细动作所需的协调能力方面发育尤其迟缓。具体来说，这些精细动作的协调能力就是运用手指的能力，他们仍处在粗放式发育的阶段。他们更渴望到处炫耀自己的肌肉，因此他们无法安分老实地坐很长时间。新男性在这个世界中，体力劳动失去了以往的地位，变得越来越不重要，现在男性的体力和精力需要转移到另一种工作上去，也意味着男孩需要具备一定的语言技巧和情感处理技巧，才能成为现代社会需要的男孩。小结雄性激素和雄性基因造成了男女性别上的差异，这一点应该引起人们的广泛注意，并以实际有效的方式慎重对待。那么，你应该帮助你的小男孩成为这样的新男性。因为男孩通常：所以我们需要：易患分离焦虑症 让他们感受到父母的爱，尽量不要和他们分开，例如三岁之前不要把他们送到托儿所。长到14岁左右，体内的睾丸激素会使他们焦虑不安，时常陷入与别人的争论之中。 平静地指导他们—以理服人，先让他们平静下来，而不是对他们大声吼叫，或打骂他们。父母必须清楚一点：父母必须身体力行，给他们树立一个好榜样，决不能威胁他们。父亲因该是孩子们效仿的榜样，他们应该让孩子懂得尊重母亲。长到13岁左右时开始变得混乱无序 教会他们井井有条地做事，比如整理房间，做家务，参加学校组织的活动。精力过于旺盛，需要发泄出来 保证他们有充足的时间和空间来进行锻炼。大脑的发育速度比女孩缓慢，因此在早年阶段，他无法完成一些精细动作 将他们的入学年龄往后推迟一年，直到他们能灵活使用剪刀，懂得如何握笔大脑左右半球之间的联系较少，特别是语言区和感官区之间 给他们朗读，给他们讲故事，平时多和他们说话，给他们解释事物。一岁到八岁这段时间内，这点尤为重要。需要明确的规则，需要知道谁负责管理他们 在家和学校内给他们创造安静有序的环境。学校应该杜绝恐吓等不良现象的发生。体魄强健 让他们知道，不能攻击别人，同时也应该教会他们学会交流做事前不谨慎思考，不顾后果 以朋友的方式和他们聊天，谈谈解决问题的方式，如何做出选择，以及在他们所处的生活环境中，他们能做些什么第五章 父亲应该做什么复兴失去的艺术绝大多数男孩喜欢运动，喜欢和父亲一起玩。他喜欢拥抱父亲，和父亲打闹。他喜欢喝父亲一起探险，一起体验世界。他还需要安全感，因为父亲看上去高大魁梧，无所不能。他喜欢父亲讲他自己小时候的故事，想见父亲的朋友，也想知道父亲是怎样挣钱养家的。他喜欢父亲教他一些实实在在的东西，如果父亲不懂得钓鱼，不知道如何制作一些小东西，也不知道如何修理玩具车，那么也可以一起学习。孩子通过观察父亲的行为来学习如何感受一切儿子首先需要知道，父亲如何表达自己的悲伤，生气，高兴，恐惧悲伤 当亲人去世时，或是遇到令人失望的事情时生气 当受到不公平待遇时高兴 当一切进展顺利时恐惧 当遇到危险时我们在流露情感时，没有必要避开孩子，孩子也需要知道父母是哟感情的人。男孩们试图把内心的感受和外在的行为表现联系起来。因此他们需要向我们学习怎样才能把两者相结合。不管婚姻出现了什么问题，都不要抛弃孩子离婚会对孩子造成巨大打击。破坏他对父亲所抱的希望和所怀的梦想。不管你的婚姻除了任何的问题，都不要脱离孩子的生活圈，这一点至关重要。。教育男孩学会尊重女性男孩到了14岁之后，即是是最可爱温柔的男孩，都会想办法在与妈妈的较量中占先机，他们会通过欺骗，恐吓，逆反或其他狡猾的手段，这时候必须及时教育他们。当出现

这样的情况时，父亲应该让男孩意识到应该平静彬彬有礼地和母亲或女性谈话，母亲并不是一人独自管教孩子。在父亲和儿子之间不仅有亲情，还有道德的力量。父亲真正关心尊重妻子，那么孩子心中，父亲就有威望，也更能让孩子一时感到，有两个成年人在关心，爱护他，自己可以依靠。父亲的作用至关重要能成为一个父亲可能是你这一生中能做的最伟大的事，因为你不仅能从父亲的角色中得到最大的满足和快乐，你对孩子的影响还能影响到其他人的未来，真的是其乐无穷。小结：1. 抽出时间，做个好父亲。在现代社会中，男人无异于工作机器。因此，要努力做个真正的父亲，做孩子的好父亲。2. 主动跟孩子在一起，跟他们聊天，玩游戏，做手工，一起去旅游。利用一切机会和孩子在一起。3. 有注意力缺陷障碍就是父爱缺失障碍。4. 与妻子共同遵守规则。通常儿子听你的，并不是因为他在心理上怕你，而是出于对你的尊敬，也想获取你的欢心。不要打孩子，也不要吓唬孩子，这只会使他对别人更苛刻。5. 男孩会模仿父亲。他会模仿你对待他妈妈的方式。因此，一定要尊重妻子。他会采取你的态度。此外，只有你流露出自己的感情，他才知道如何表露自己的内心感受。6. 绝大多数男孩都喜欢打闹。父亲可以跟孩子一起打闹，为了快乐，也为了教他学会自控，对于身体的保护，对于度的把控。但是一定要事前制定一些规则，以防失控。7. 教儿子学会尊重女性，尊重自己。

### 第六章 母亲与儿子

如果你想与儿子亲密无间，帮助他卸下思想包袱，分享他的快乐，那么你们可以尝试一起做家务。无论你是和孩子一起准备晚饭，还是教他如何在饭后把餐厅打扫干净，你们一起做这些事情的时候，孩子会不由自主地告诉你，他在数学上遇到的难题以及喜欢他的女孩怎样照顾男孩我们以前对男性的看法都会反映在我们日常对男孩的看护上，如果我们采取一种好奇的态度，想了解男孩的世界，这样会帮助到我们更好养育男孩。作为女人，你不可能了解男人的内心世界，这时候你需要查询更多资讯，可以向丈夫或异性朋友，兄长求助，有时候，妈妈需要的是一些实际经验。妈妈帮助儿子了解异性妈妈可以教儿子很多关于生活和爱情方面的事，帮助儿子在如何与异性相处上建立自信。妈妈是儿子们的第一个情人，需要尊重儿子，温柔的对待他，还要和孩子一起玩，而不是想控制或主宰他的世界。妈妈应该鼓励他多交朋友，在如何与女孩相处上，给儿子相应的提示。妈妈能帮助儿子建立自尊心，让男孩知道，他能和女孩成为朋友，可以一起愉快聊天。这对男孩的成长非常有利。伴随着孩子的成长，不断调整你的养育方式妈妈从老板式的监督，辅导，制定规则到转变为顾问，朋友，这时肩负的责任越来越大，却还要给孩子越来越多的自由。

#### 1. 小学阶段：孩子需要你的帮助和指导，玩耍时注意人身安全，限制孩子看电脑上网的时间，需要知道孩子和谁在一起。

#### 2. 中学阶段：你需要学会和孩子讨价还价，例如如果你打扫屋子我就做饭，同时也要接受孩子有了新的运动或兴趣不愿意和你一起了。但是一定要不要疏远孩子。当他需要你的时候，一定要守在他的身边，一定要保证你们有单独相处的时间。和孩子多聊天多交换感受。有孩子仍然愿意和妈妈拥抱，有的孩子不愿意，但是妈妈一定要找出适当的，孩子乐意接受的方式来表达对孩子的爱，比如挨着他坐下，他躺下时摸摸他的头。孩子临近中学毕业，妈妈必须帮助孩子学习，也要让孩子明白，考试不是生活目的，快乐同样重要，他的价值不是一次考试成绩来衡量的。单身母亲一定要避免与孩子发生冲突对于独自抚养孩子的单身母亲而言，十五六岁的孩子最令人头痛。这时候的男孩想要证明自己的力量，想独立，不想处处受母亲的管制。单亲家庭的孩子，妈妈是他爱的唯一来源，也是唯一管教他的人，妈妈对他来说非常的重要。母亲必须不停变换自己的角色，严厉，温柔，温柔，严厉（然而，这也比有一个事事与你作对的伴侣要好很多，他只会破坏你的规则）。这对单身母亲来说充满了挑战，也是非常疲惫的。但是重要的一点，不要使事态进一步恶化，不能对着孩子大喊大叫，不要动手打孩子，在这个年纪，他开始学着处理自己过剩的精力和丰富的感情，在这个过程中，他可能会在精神上伤害你，但是他会感到后悔。如果你们的讨论变成大喊大叫，试试以下方法：1. 告诉他平静下来。坐下来喝一杯饮料，理智谈论各自感受。2. 如果生气或心烦，告诉他等会儿再讨论这个话题。等到愤怒平息之后再谈。3. 自己出去喝点东西或去另一个房间。4. 在感觉失控前，躲开孩子，不要让他看到你哭或生气，他们会感到自责和困惑。5. 真的发生了冲突，等平静了之后，找他聊天。告诉他和谐家庭的重要性，解释一家人快乐的生活需要彼此做有原则的让步和妥协。母子之间关系非常微妙，这个过程就是要检验妈妈的耐心和承受力。也可以借助一些男性友人，孩子信得过的男士来帮忙，让他们和孩子谈谈，让孩子学会尊重妈妈。单亲妈妈如何给孩子介绍自己的新伴侣离婚不仅对夫妻双方造成了伤害，还会给孩子留下心灵创伤。如果妈妈找到了新伴侣，孩子不得不再次做出调整。这是妈妈必须细心照顾儿子的感受，减少儿子内心的痛苦，使他适应生活中的这次调整。

#### 1. 注意自己约会时的行为举止。约会时避免儿子在身边，只有当准备和对方建立长期关系时，才可以把对方介绍给儿子。

#### 2. 不要试图让新任丈夫或男友代替孩子亲生父亲的角色。

#### 3. 和亲生父亲一起带孩子外出活动。妈妈应该勇敢面对离婚给她造成的伤害，主

## 《养育男孩》

动与孩子的亲生父亲带孩子外出活动。为了孩子的健康成长，应该克服彼此间的尴尬，为孩子的成长出谋划策。（除非对孩子有危险不利，或亲生父亲拒绝这么做。）4. 支持孩子和亲生父亲在一起。孩子想要去找爸爸，不要阻拦。孩子长到十几岁时，他们可以直接问爸爸一些问题，不会感到尴尬不自在。5. 妈妈的新男友不会是儿子的竞争者。妈妈一定要让儿子知道他在妈妈心中无可替代。小结1. 男孩的出生，意味着你对男性的普遍看法将浮出水面。但是一定要注意，不能对这个无辜的小男孩抱有任何的偏见。2. 如果你对男性知之甚少，就去你熟悉的男人那里寻求帮助。让他们告诉你，男人到底是什么回事。不要害怕小男孩的身体。3. 男孩从妈妈那里学会爱，因此一定要让孩子感受到你的温暖和善良。4. 给儿子讲一些关于女孩的事，教他如何与女孩更好地相处。5. 夸赞儿子长得帅气，说出你对他的喜爱，让他知道你愿意和他聊天，这样他才会对自己充满信心。6. 伴随着孩子的成长，不断调整教育方式，同时也要密切关注孩子的安全以及全面发展。当孩子长到十几岁时，一定要给他宽松的环境，但是绝不能对他的世界一无所知，不知道他的喜好，也不了解他内心的起伏变化。7. 当他已经成人时，让他从自己的作为或不作为中吸取教训，例如因为故意磨蹭导致上学迟到。这时，是他学习承担责任的时候了。8. 在孩子还小的时候，鼓励他学会做饭，然后一起享受孩子的劳动成果。9. 特别注意：不能与处于青少年阶段的孩子发生激烈冲突，特别是对那些单身母亲而言。遇到问题时，一定要冷静理智地和孩子谈论那个引发争论的问题。10. 如果你是那种能力超强的母亲，那么务必注意，不能影响丈夫和儿子的关系，更不能代替丈夫完成照顾儿子的工作。你和儿子都需要他的加入，同时一定要鼓励儿子多接近爸爸，以建立起更亲密的父子关系。

第七章 培养健康的性我们希望自己的孩子对性有一个正确的认识，让他知道性是一种美好的东西。但是我们也希望他们对性保持清醒。除了导致怀孕以及各种性病等危险外，还有艾滋病这致命的危险。这个原因对于孩子来说是一个很好的告诫理由。爱是一种美好的感觉，也让人困惑，对于年轻人来说，需要了解异性相吸包括三个不同的类型：喜欢 是一种思想的火花，共同的兴趣爱好与人生激励爱 是一种心与心的沟通，温馨，强烈，醉人，柔情色欲是一种粗俗，热烈，令身心备受折磨的饥渴，其实你明白我的意思性的本质性知识包括两部分：做爱以及更高层次的态度和价值观问题。有关性的实用知识最好从孩子蹒跚学步开始教带给孩子。对于性的理解，最关键的是孩子对性采取什么样的态度，这也来自于父母或他们的朋友，或媒体，所以请务必让你的孩子对性形成正确的认识。关于手淫和情色书刊关于手淫所有男人都会手淫，不论是小时候，结婚后，老年时期，这是保持精子更新的简便机制，也是享受快乐时光的简单方法，还是年轻人获得良好感觉以及自我认识的途径。这是一种没有负罪感的在身体放松和思想无拘束状态下产生的性高潮，是真正的心灵体验。父母需要知道的只是以下两点：1. 让男孩知道，手淫是可以的。2. 交给他这些知识后，要尊重男孩的隐私，告诉他可以使用纸巾，避免弄脏床单，睡衣和枕头。关于情色书刊会有一些非常不健康的情色内容流传在网络或媒介中，父母需要紧紧盯住他们，才会真正遏制那些不健康的网络杂志在孩子们中流传。然而情色书刊具有其教育意义，男孩的好奇是自然的，男孩想知道女人是什么样子的。当发现男孩看到这些图片时，可以引导他，告诉他图片要表达的意义，告诉他为什么市面上有这样的杂志，以及这些图画是否尊重女性。应当更好地帮助他们的孩子，替他们寻找更健康的相关书籍来阅读。这个阶段很微妙。需要保持一定的幽默感。如果儿子是同性恋十几岁的同性恋男孩需要得到支持。他们是在冒险，在跟父母做反对斗争，在这个残酷世界里冒险。你也想让儿子过上幸福的生活，期盼他可以通过负责和自重的方式来处理自己的性取向问题，也希望理解和接受他的生活方式，事实上，同性恋儿童需要得到父母的倾听和理解，使他们不会伤害或虐待。反复思考为什么会这样以及我们哪里做错了并没有实际意义。同性恋有先天也有后天原因，如果试图和男同性恋谈论他为什么是一个同性恋，会让他感到压抑和绝望。同性恋确实有不好的一面，通常与孤单和排挤共生。也可能令你感到孤独。但是作为父母必须热爱自己孩子，才能让他不厌恶自己和绝望，让他更加自重，并且更注意性生活的安全。一些同性恋者的父母的组织也会帮助到你。小结：1. 教给孩子区分喜欢，爱和色欲的不同2. 当孩子10岁的时候，举行一个小小的意识庆祝他们的长大，并告诉他们一些有关性的知识。3. 教育你的孩子尊重所有人，让他远离不健康的性行为。帮助他们创造氛围以及举行一些活动，这样他们就可以和女孩正常交往了。4. 记住，男孩也想要得到别人的爱，而不是仅仅喜欢“性”5. 帮助他们保持身体的活力，比如可以让他们学习跳舞，音乐以及按摩等。6. 真情是通过接受学会的一从婴儿时期就开始了。真正懂得人之常情是在3岁的时候学会的。7. 手淫不仅无害，而且是有益的。8. 不鼓励孩子看情色书刊，适时与其讨论这个话题。不要因为孩子对情色书刊感兴趣就羞辱他，但是要告诉他什么样的情色书刊是健康的，尊重人的，令人愉悦的，与爱相关的才是好的。你可以帮他找到一些这样的书籍。9. 妈妈可以告诉儿子，女孩喜欢与什么样的男孩交往—善良，会沟通，有幽默

感。第八章 学校教育改革克服学习困难需要满足两个条件—时间和方法。满足这两点并不是一件容易的事，需要付出一定努力。如果孩子的父母关心他们，愿意陪在他们身边，这些孩子会飞速进步。这需要父母的决心和毅力，寻求专家的帮助；不要忽视孩子或搪塞孩子，与学校协商，请学校给孩子提供特殊帮助。当孩子遇到问题时，一定要和其他孩子的父母讨论，主动采取措施，直到孩子的情况有好转。学校需要更多合格的男教师当今社会离婚率越来越高，单身母亲日益增多，目前有三分之一的男孩得不到爸爸的照顾。对于男孩而言6到14岁是他们需要得到男性的鼓励和男性的榜样的时候。因此小学应该大量引进男老师，具有这样特质的男老师：1. 严厉而不缺乏热情2. 理解并不放弃任何一个男孩父母能做什么父母需要注意，如果孩子出现了以下情况，那么孩子可能收到了恐吓1. 身体外伤（不明原因的擦伤，抓伤，割伤或衣服被撕破，学习用具被损坏）2. 压力过大造成的疾病（头痛，腹痛，但是找不到原因）3. 出现惊恐行为（害怕走着去上学，上学时走不同路线，要求父母开车送）4. 在学校表现大不如前5. 回到家时饥饿难耐6. 向家长要零花钱或者偷钱7. 朋友很少8. 很少接受同学的邀请去参加聚会9. 行为方式发生变化（变得孤僻，结巴，急躁，苦恼，喜怒无常）10. 食欲减退11. 试图自杀或有自杀迹象12. 焦虑（尿床，咬指甲，害怕，痉挛，失眠，梦中大哭）13. 不告诉父母出了什么事14. 对上述问题找不到合理的借口当然上述问题也可能是别的原因造成的。家长必须重视了解，做全面检查。如果孩子确实受到了恐吓，欺负，一定要保持镇静，将过程了解清楚后，到学校，让学校相关部门采取措施。家长不要急于解决问题，学校需要时间来调查清楚，同时也要注意不要把一切问题留给学校解决，需要学校和家长共同努力。我们建议孩子们接受武术训练，强身健体，提高自信；孩子需要幽默回击谩骂，坚决告诉欺负他们的人不要惹我，我讨厌这样。家长为孩子择校是也要避免那些规模过大，管理过严，非人性化的学校，也不能让孩子进入校园环境不好充满暴力和混乱的学校。小结如果学校在管理学生时做好以下事情，那么学校同样可以成为男孩的乐园。1. 允许男孩比女孩晚一年入学，当他们完成精细动作的技能发育到足以正常书写时再让孩子上学。2. 让男性（成熟的年轻人）参与到教学中来，同时从校外挑选合适的男性为孩子提供一对一的指导和帮助。3. 重新设计教学方式，使教学过程更有活力，更具体，更有挑战性。4. 针对男孩的弱点，特别是男孩的读写能力，为男孩专门设计强化语言课程，最好从一年级开始。中学阶段上英语课进行分班教学。5. 通过小组教学，教师与男孩建立良好的人际关系，中学阶段时，注意减少教师的变动，满足男孩渴望得到父爱和指导者的引导的愿望。6. 注意孩子的问题行为，因为这可能是学习困难的信号。一旦发现，尽早了解清楚，并采取相应措施。第九章 男孩与运动青少年的天性就是不加分析地崇拜自己的偶像。如果这个人是个出色的篮球运动员，那么男孩们不仅会模仿他的运动精神，也会模仿他的人品，态度，生活方式以及他开的玩笑。生活的课堂输了怎么做—如果你输了，不要哭泣，也不要打别人，更不能把球一扔了之。赢了怎么做—一定要谦虚，不要太抬高自己，否则会引起别人的反感如何成为团队的一员—相互合作，认识到自身的不足，认可别人的努力如何能够做到最好—累也要训练，要坚持不懈如何实现长期目标或者目的—要通过奉献牺牲来获得如果通过实践来做好生活中的所有事情。小结：1. 运动对于孩子有很大的好处。它让孩子们接受锻炼，给予他们乐趣，挑战和成就感，尤其是给父亲和儿子，男孩和男人之间提供一种共享的乐趣。2. 运动是塑造性格，体验生活和培养男子汉的最好方法。3. 一些体育文化具有消极影响，攻击性，自私，性虐待，酗酒，不惜一切代价获胜的思想取代了体育精神和游戏的乐趣，需要特别注意。4. 当竞争和获胜变得如此重要的时候，非常出色很危险，因为生活失去了平衡。竞争过分激烈的运动通常会带来终生的伤害。5. 过分强调竞争将那些不够优秀的孩子拒之门外。研究表明，这种做法使越来越多的孩子不再进行体育运动。6. 对每个人来说，体育运动必须易于参与，安全，平民化而又充满乐趣。男孩需要运动，我们不能让商业力量或不成熟的引导来破坏运动精髓。第十章 社会的挑战如果父母身边有一些这样的网络，有值得信任的成年人，不管是单独的个人，还是有组织的集体，我们都可以把孩子交给他们，让孩子找到自我价值和归属感。男孩向成年人转变需要社会共同的努力，有些要求是非常实际的：倾听的艺术；教学技能；向新领域拓展的思维和活动；告诫；保护。还有一些是无形的，精神层面的。作为父母，我们应该了解男孩成长过程的三个关键阶段，培养他所有积极正面的品质，在适当的时候让最合适的人陪伴他，影响他，引领他成长，数年后，作为父母，我们将为此而收获骄傲！---- 微信公众号 十一维空间

3、 2016读书清单之21

读史蒂夫·比达尔夫之《养育男孩》摘编【第30本】。

## 《养育男孩》

作者澳大利亚史蒂夫·比达尔夫是个著名的医生和心理学家，他的这本《养育男孩》将会告诉我们一些养育男孩的奥秘与技巧。但这本书翻译的很烂，语言啰嗦而且墨迹，让人读的非常不畅不爽。

这书我读了两遍，听樊登读书会讲书两次，特笔录如下：

比达尔夫在本书序言中说，在生活中取得成功需要情商，而不仅仅是具体的知识；与人为善是打开快乐之门的钥匙。

### 一、男孩成长的三个阶段

第一阶段是从出生到6岁，叫温柔岁月。

这个阶段的男孩是属于母亲的。虽然父亲在其中也扮演着非常重要的角色。

性别差异并不重要，但性别差异已经开始显现，男孩好动，女孩好静。如果男孩主要由母亲照料，妈妈将是她未来寻求爱情的第一参照。

男孩入托不宜过早。3岁之前的男孩应该待在家里，托儿所并不适合3岁以下的男孩。

与女孩相比，男孩更容易感受到分离焦虑。母亲是最主要的看护人，要以孩子为中心，这样孩子的内心深处会感到安全，大脑会充分发育，热爱学习，更喜欢与人合作。很多男孩长大后缺乏与他人交往的兴趣或交流能力，而母亲在男孩幼年期可以弥补这一点。

父母应该接受男孩爱冒险的天性。当男孩捉了一只小蜥蜴或者用泥土堆了一团东西时，母亲应该感到骄傲和快乐，而不是催他洗手换衣服。父亲可以逗他玩，和他假装摔跤，同时是温和的，也照料他，给他读书，在他生病时照顾他。这样小男孩就会知道：男人可以是让人激动的、友好的、爱读书的，也可以分担家里的家务和照顾孩子的任务。

这个年龄的男孩表现出好斗的行为，并一直持续到上小学。

第二阶段是6~13岁。

在这个阶段，男孩开始尝试着做男人，会在突然间变得男人气十足，在感兴趣和偏爱的活动方面越来越像父亲。父亲的角色越来越重要，此时是在儿子心目中树立英雄形象的关键时期，父亲不应该再把精力只放在工作上；如果父亲常常缺席家庭活动会给男孩造成不良影响，让男孩感觉不到来自父亲的支持。此时父母的主要任务是，让孩子在嬉笑玩闹的过程中形成善良的品性，培养孩子的竞争意识和竞争技能。

这个阶段，男孩在寻找需要模仿的男人。如果父亲忽略了孩子，儿子就会不时地制造麻烦，可能会偷东西，可能会攻击别的孩子，可能会有其他不良行为，但目的是为了引起父亲的注意和兴趣。

所以父亲也要做严父。有些父亲喜欢做轻松的慈父，把难做的部分如管教孩子、分担家务、监督作业、为孩子做选择等交给妻子。有些妻子半开玩笑的说：我有两个儿子，其中一个是我的丈夫。不要让你的妻子陷入这样的境地，你不仅仅要做孩子的朋友，还要和妻子分担养育和引导孩子的责任。

这个时期的男孩会面临幼儿期没有碰过的问题，如霸凌、歧视、同龄人和社会过早带来的性信息等，需要父母密切关注这些问题的表征。比如在学校受到霸凌的男孩会有不想上学、缺乏同学朋友、零花钱丢失等现象。



## 《养育男孩》

备注：父亲必须做的5件事：

第一件事，提前触摸孩子。

第二件事，抽空多陪伴孩子。这是底线。这句话是全书中最重要的的一句话。宁可接受一份薪水较低的职业，也要用更多的时间陪伴孩子。如果晋升意味着工作时间更长，那你一定要慎重考虑，与晋升相比，孩子永远是最重要的。

第三件事，亲近孩子。学会倾听孩子、尊重孩子。可以拥抱、打闹、讲故事、唱歌等。一定要告诉儿子，他是多么的出色、帅气、聪明、富有创造性。父爱缺失容易导致孩子的注意力缺陷障碍。

第四件事，放低要求。一定要让孩子参与家务劳动，但不要苛求孩子做到最好；让孩子参加运动，但要让孩子知道一定要注意避免过于注重竞争；和孩子一起散步、游戏、谈心，同时传授他一些你知道的技艺。

第五件事，与妻子分担照顾男孩的工作。

第三阶段是，从14岁到成年，向男人转变。

这个阶段的男孩普遍思考好辩、焦躁、喜怒无常、精力旺盛，会对大人感到失望。

男孩要完成从幼稚到成熟的转变，就需要成熟男人的引导，父母要为男孩挑选好的引导者，否则儿子就会在同样无知的同伴身上寻找自我。这个阶段，男孩会在心目中颠覆父亲的高大上的形象，对父母的逆反心理往往较强，好的引导者更容易与之沟通。家人之外孩子有一位成年朋友，足以防止孩子走上犯罪道路。

要把男孩傲慢自大的想法消灭在萌芽中，把男孩培养成谦虚的人，这一点非常重要。日常小事能够帮助他们学会谦虚，当他们做错事该道歉时必须要求他们道歉，还要学会助人为乐、尊重他人。必须强化一些基本品质，负责、坚韧、全面考虑出问题、为他们着想、考虑后果等。

如果孩子的父母比较封闭，孩子就会受到伤害。身为青少年的父母，必须强迫自己站出来，成为社会的一部分，为自己的孩子创造一个和谐的社会关系网。你不可能既抚养好孩子，又做一个隐士。

如果父母抽不出时间来陪伴孩子，他们就只能独自面对生活中遇到的问题，对孩子来说，这是最坏的情形。

### 二、睾丸激素

男孩4岁时，睾丸激素激增，达到之前的两倍。5岁时，体内睾丸激素会下降一半。

11~13岁时，睾丸激素含量再次急剧上升，会达到蹒跚学步时期的8倍，结果是，孩子的四肢突然猛长。由于生长发育过快，男孩的大脑组织将重新整合，期间男孩行为会发生很大变化，就是一连几个月内，变得迟钝、木讷、走势无计划、生活一团混乱。

14岁时，男孩的睾丸激素含量达到最高值，阴毛疯长、粉刺也冒了出来，强烈的性意识让男孩躁动不安。

长到24岁时，就会平静下来。虽然睾丸激素含量仍然很高，但他的身体已经适应了。随之而来出现积极的一面，睾丸激素使得他创造力不断涌现，热爱竞争，渴望有所作为，渴望保护别人，这些旺

## 《养育男孩》

盛的精力会通过社会活动和职业选择以及幸福的性生活疏通出去，使他得到满足并从中受益。

睾丸激素使得男孩精力旺盛，同时变得狂躁不安，导致男孩喜欢争吵和打架，更关心等级差别，对竞争更感兴趣。

男孩需要懂得三件事，一是谁负责，二是规则是什么，三是规则能否得到公正执行，一句话，男孩需要明确的指令，男孩需要建立组织结构。

当你看到一群蛮横的男孩招摇过市时，可以得知他们缺少一个成年人组织来管理。男孩拉帮结派是为了生存，想获得归属感、安全感和等级感。男孩到处疯跑、吵闹，往往是内心忧虑、焦躁的反应。

睾丸激素能使男孩精力旺盛，注意力集中。体内睾丸激素过高的男孩，通常具有很强的领导能力【研究发现，这与数学运算能力以及左撇子有很大关系，同时患哮喘或过敏症的概率也较高】。在学校里，老师会发现，一些男孩要么是班里的英雄，要么就是无可救药的坏学生。因此，对精力旺盛的男孩，要进行适当的引导，引导者最好是老师。

### 三、男孩与女孩大脑结构的差异

婴儿出生时，大脑发育仅仅1/3，语言中枢要到13岁时才发育完全，所以小学阶段一直要求男孩进行朗诵训练。

差别：男孩大脑发育速度明显慢于女孩；男孩大脑的左右半球之间的联系少于女孩。人类与低等动物不同，大脑的两个半球各司其职，左半球负责语言和推理，右半球负责运动、感情以及时空定位。男孩的右脑发达，数学能力较高，但左右脑之间联系很少；而女孩大脑半球之间连接异常发达，故女孩的整个大脑都在思考，男孩只有一侧脑半球的一部分在思考。对学习成绩不好的女孩和男孩，在同样的教导下，女孩进步快。

教会男孩一些生活技巧：

- ? 怎样通过面部表情判断别人的内心感受；
- ? 怎样交朋友，加入别人正在玩的游戏或正在进行的谈话中；
- ? 怎样读懂自己身体发出的信号，知道自己什么时候会生气，需要单独待会儿。

在智力方面，男孩的发育比女孩晚6~12个月，在完成精细动作的协调能力方面发育的尤为迟缓，因此，男孩的入学年龄应该推后一年。

总结一下：

- 1、男孩易患分离焦虑症，3岁前不要送幼儿园。
- 2、男孩大脑发育比女孩迟缓，男孩的入学年龄应该推后一年。
- 3、男孩长到13岁时，开始变得混乱无序，因此要教会男孩井井有条的做事，比如整理房间、做家务、参加学校组织的活动等。
- 4、男孩长到14岁，睾丸激素会使男孩焦虑不安，时常陷入与别人的争论之中；因此要平静的指导

## 《养育男孩》

男孩，以理服人，不是对男孩大吼大叫活着打骂。父母要身体力行，给男孩树立一个好榜样，决不能威胁他们，要让男孩懂得尊重母亲。

5、男孩通常精力过于旺盛，需要发泄出来，因此要保证男孩有充足的时间和空间锻炼。

6、男孩需要明确的规则，需要知道谁负责管理他们，因此在家和学校要给男孩创造安静有序的环境；学校应杜绝恐吓等不良现象的发生。

7、男孩体魄强健，要让他们懂得，不能攻击别人，教导他们学会与他人交流。

8、男孩往往做事前欠思考，不考虑后果。要以朋友的方式和他们聊天，谈谈解决问题的方式等。

### 四、父亲该做的事

绝大多数男孩喜欢运动，喜欢和父亲在一起；

? 学习父亲的人生态度，学习父亲的一言一行、一举一动；

? 通过观察父亲的行为来学习如何爱别人、如何感受一切。

因此父亲要尊重妻子；要向男孩展示自己的感受。

? 不管婚姻出现什么问题，都不要抛弃孩子。

? 父亲要和孩子做打闹游戏。

游戏要制定规则，并问男孩，你能做到吗？让男孩学会自控力，这是最重要的生活技巧；他必须知道怎样才能不失去理智，特别是当他感到愤怒、疲惫、沮丧时。真正的男人应能为自己和自己的行为负责。

? 教育男孩学会尊重女性，首先尊重妈妈。

? 关爱男孩，这是最有用的办法，例如，你没有按时回家，我很担心，我需要你遵守自己许下的诺言。而不是一味地批评。

? 父亲的作用至关重要。得不到父爱的男孩，长大以后更易产生暴力倾向、受到伤害、陷入困境、在校成绩不佳、加入不良团伙。

? 表扬孩子是一种行之有效的办法。如果爸爸、叔叔或者他们的朋友经常表扬孩子，这讲有利于孩子自信心的建立。对十几岁的男孩来说，他往往更在意爸爸对他的反应。

? 男孩往往不会告诉父母他们在学校里受到欺负和恐吓，因为他们认为只有弱者才这样做。所以父母要注意，如果孩子突然出现了以下情况，那么孩子可能受到了恐吓，如：身体外伤；压力过大造成的头痛、腹痛但又找不到原因的疾病；出现惊恐行为，害怕走着去学校等；在校表现大不如前；回家时饥饿难耐；为了不受欺负，向家长要零花钱或者偷钱；行为突然发生变化；食欲减退；焦虑；厌生等。

### 五、母亲与儿子

## 《养育男孩》

? 妈妈睡觉前不能忽略的一个环节，是给孩子讲故事、拥抱他、逗他玩，让他感受到父母的爱。

? 对于10岁及以上的男孩，妈妈应该时不时的表扬一下孩子，以帮助孩子树立良好的自我形象。

? 小学阶段，要限制孩子看电视、上网时间，让孩子从电脑、电视机、手机前走开，去参加锻炼；鼓励孩子邀请小朋友来家里玩，并友好接待；孩子去小朋友家玩时，有必要知道儿子和什么人在一起，有没有人看护他们，这关系到孩子的人身安全问题；不应该把10岁以下的男孩单独留在家里。

? 中学阶段，应该学会和孩子讨价还价，例如，如果你帮我个忙，我就开车送你去；不要疏远孩子，要和他们保持友好关系；一定要保证母子间有单独相处的时间；每学期给孩子完完全全属于自己支配的健康的一天；你不能强迫十几岁的孩子做他不愿意做的事。

? 让男孩做家务，能增进亲子交流。

? 给男孩讲一些女孩的事，教他如何与女孩友好相处，给他灌输性别平等的意识。

? 当男孩已经长大时，让他从自己的作为或不作为中吸取教训，例如因为故意磨蹭导致上学迟到，这应该是让他学习承担责任的时候。

? 特别注意，不能与处于青少年阶段的孩子发生激烈冲突。

### 六、培养健康的性

? 告诉男孩区分喜欢、爱、色欲三者的不同。

? 永远不要故意伤害或者虐待其他人。

? 男孩10岁时，要专门拿出一天时间，举行仪式，庆祝男孩进入青春期，要让孩子自己选择一家成人用餐的酒店。

? 性知识包括两部分，一是做爱，二是更高层次的态度和价值观问题。对于性的理解，最关键的是孩子对性采取什么态度，而这种态度取决于父母和一些成人的取向。许多男孩的好色言行往往出于愚钝而非故意。

? 如果父亲非常尊重母亲，男孩就会在与女孩交往中学会运用魅力和平等。

? 妈妈可以告诉儿子，女孩喜欢与善良的、会沟通的、有幽默感的男孩交往。

### 七、男孩与运动

? 运动是男人与男孩互动的主要方式，男孩通常会在运动中形成生活态度和价值观。如，输了怎么办？不许哭泣，不许打人，不许赖皮；赢了怎么办？要谦虚，不要自高自大；如何与团队合作；如何能够做的更好。

? 过分的竞争促使人们冒险，让运动变得有攻击性。竞争过分激烈的运动，会带来伤害。

4、是听了樊登读书会的推荐找来这本书看的，我听了樊登老师关于男孩子教育的一期节目，感觉书中的观点非常的不错，与自己现在的一些理念相似，另外也讲到了一些我所不了解的东西。作者在书中提到男孩子成长的三个阶段以及男孩与女孩性别差异，这些观点我相对来说是认同的，认为有一定

的道理，但在我们国家文化背景下，可能与书中的理论又有一些差别。书中的具体观点，我在这里也不详细赘述了。三个阶段，不同阶段父亲和母亲处于不同的角色，而且哪个角色更重要，这个我认同作者的观点。我想自己也会在接下来和儿子的相处中，去实践这些理论观点。但我认为更加重要的，其实还是父母的陪伴。毫无疑问，在国外，孩子的养育几乎都是父母的事情，而现在的中国，养育孩子似乎成了爷爷奶奶的事情，父母只养而不育的现象十分突出。当然，经济发展的大环境对这些都有影响，我的观点就是尽可能的扮演好自己作为父母的角色，在养育孩子上多下功夫，哪怕少挣些金钱，少一些饭局，多花一些时间在家庭和孩子身上，总归是好的，哪怕只是简单的陪伴。男孩与女孩的性别差异。这一个观点我是第一次听到，在学前阶段和小学阶段，由于男女大脑结构的不同，导致男孩子和女孩子在行动、学习等多方面的差异，女孩子完全处于优势地位。我以前可能认为男孩子会更强一些，但是经过本书中说明，加上回想自己在孩提时代的现象，发现确实是这个道理。在小的时候，女孩子在人际关系、学习能力等多方面都要强于我们男孩子，而且一般情况下幼儿园和小学学习成绩好的都是女孩子，因为她们认真、安静。而男孩子由于受到睾丸激素分泌的影响，在成长中正处于躁动的阶段，所以在这个阶段我们应该认同男孩子没有女孩子优秀的这种现象，然后去理解男孩子的处境，并且积极的帮助他们处理遇到的困难，而不能把结果归咎于他们自身不努力。父亲角色的重要性。当然对于男孩子来说，他们将来要成长为一名男人，那么父亲在男孩子养育过程中的重要性就不言而喻了，其实，从我的角度来看，无论男孩女孩，他们的成长中都不应该缺少父亲这个角色，养育孩子从来都是父母两个人的事情，而不仅仅是母亲的责任。男孩子的成长中，父亲更加重要，因为他会视父亲为第一个榜样，我们的身体力行他都会模仿，男孩子小时候父亲就是他们心目中的英雄，父亲的一举一动，对待他人的态度，解决问题的能力等等都会对男孩子产生非常大的影响。随着男孩子的成长，作为父亲还要教会他们怎么作为一个男人，什么样子才会是一个真正的男人，这才是一种雄性的传承吧。至于书中后面，关于学校教育和运动的观点，我并不是完全认同。从目前来看，我们无法改变整体的教育体系，特别是所谓的分性别讲课、男孩子晚一年上学，这些恐怕我们无法做到，在这方面我们只好小心的关注着孩子身上是否被影响到，出现问题了及时的帮助解决问题。另外，我认为运动当然是好事情，不能因为害怕失败或者偶像问题就不让孩子参加运动。我觉得男孩子还是应该鼓励他们参与一些运动，可以尝试学习一项个人技能和一项团体技能，一方面为了身体更加的健康强健，另一方面学会团队合作和适当的竞争，这终究是有好处的。关于运动，作者提醒的一点确实需要我们注意，那就是不要让运动对孩子造成身体上的伤害，这些我们以前很好会关注这个方面。关于青春期的启蒙教育，看完书我也没什么大的启发，肯能今后在这方面还需要学习一下，让孩子轻松度过这个阶段，也是十分重要的。最后，我还是想说养育男孩，看起来难，其实也很简单，就是作为父亲我们的陪伴，然后将一些好的品行通过自己传承给他们，可能开诚布公的谈话，成长节点的仪式，都是为了能够让他们认识到一种责任感吧，这种责任感应该是男人最重要的品质，这种品质也应该表现在家庭生活中。

5、自从双胞胎降临，我就开始一筹莫展，面对两个男孩，在养育问题上，完全不知该如何下手。随着他们的长大，除了让他们吃饱穿暖，我发现我需要面对的问题可能更多，比如他们在每个年龄段的特点、需求，母亲或者父亲如何与他们交流，怎样培养他们坚韧的性格。。。如何在男孩调皮捣蛋的时候好好教训他们，却又不以家长式的说教和权威，能够让他们完全领会，让他们不因为被批评而产生自卑或者叛逆。。。基于种种原因，我翻开了这本乍一看完全对症的书。可是太遗憾了，一天时间翻完，所有的问题依然没有任何解答。我在怀疑作者只不过是标题党。。。书里一直在强调男孩的睾丸激素会让他们不一样，可是这一点不需要看书我们也是一清二楚的啊。。。寻觅更好的育儿书，孩子在长大，需要学习的太多太多。。。

6、成为妈妈不到一年，对养育男孩这件事还有几分紧张。我觉得自己还能凭借回忆理解女孩心思（虽然近些年遇到过的小女孩都好娇气），而对于男孩的教育，还较为陌生，需要多学习多思考。于是，我经过一个星期看完书，在此总结回想一番。婴儿期，需要培养孩子的语言能力，要多对宝宝讲话。与家里长辈的经验一样，男孩比女孩在幼年时期看起来嫩。男孩需要有领袖，需要有规则，需要规则公正合理地执行。我一直就有些担心会宠坏了孩子，这一条建议很重要。0至6岁的孩子最需要母亲的关爱，挥宝宝的依恋也让我感到幸福。我会多陪伴他，多鼓励他，使他充满信心。教他说话，和他看一起画书，陪他听音乐玩玩具。培养男孩的运动能力，男孩需要锻炼肌肉，这样也会有利于书写等精细动作的学校。等他稍大能够走路，和爸爸一起，带他外出散步。看这本书也让我回想起母亲对我的教养。母亲对我的教育，有很多了不起的地方，也会有不足之处。她也是我学习育儿的榜样和参照

## 《养育男孩》

对象。我也会想起我童年的学校生活，参照作者的理论，分析我性格中的好与不好受到各种教育环境的影响。

7、两百多页的书，几个小时读完，读得很顺畅，但貌似印象深刻的也不多，莫非本人的理念与育儿畅销书专家Steve Biddulph的观点高度一致？这本专门关于如何养育男孩的书，作者是基于男孩/男性的生理特征角度来阐述的。男孩之所以不同于女孩，全是睾丸激素和大脑构造在作祟。典型男孩的成长三分阶段，即出生-6岁温柔岁月；6-13岁男孩成长；14-成年boys to men，在教育上应该结合并发挥家庭和学校的多重作用。作者毫不避讳单亲家庭、异装癖、同性恋、性与手淫等话题，可惜只是蜻蜓点水地提及，若是有家庭真正遇到这些困扰，恐怕还得另外寻找解决方案。豆友‘肥嘟嘟左卫门’的笔记极为详细<http://book.douban.com/review/4584811/> 以下只是漏网信息点：男孩尚在胎儿阶段第八周就已经开始分泌睾丸激素，这个期间孕妇妈妈的情绪管理非常重要，若是常处于负面情绪，孕妇的身体机能则会抑制胎儿的睾丸激素分泌，从而影响睾丸和阴茎的发育。组织不健全的环境下，男孩会缺乏安全感，觉得自己处于危险之中，在睾丸激素的驱使下，他们会急不可耐地以武力明确强弱次序。说白了，男孩若表现得异常粗暴，是为了掩盖他们的恐惧。体内过高的睾丸激素含量与数学运算能力以及左撇子有很大关系。此外，体内睾丸激素含量过高的人易患哮喘或过敏症。性欲和攻击行为存在着某种联系：一些人经历的不幸和痛苦（如性侵犯）都可以追溯到性欲和攻击行为上，尽管并非常态，但毫无例外，他们的童年生活都非常凄苦，得不到父母的呵护，从来没有得到过始终如一的理解和善待，这边导致了他们日后攻击、侵犯别人的主要原因

。-----时代在进步，人们越来越重视孩子养育或者家庭教育的问题，注意种种、呵护有加，这些自然是孩子的幸福。实际上，注重家庭教育的父母一定也是家庭婚姻的成功经营者。有趣的是，就我们这一代、甚至上一代而言，在那物质匮乏、人性压抑、甚至生命堪忧的极端环境下成长起来的人，如今一样强大地生活在当下。关于这个现象的答案，到底是因为我们国人强大的隐忍性格，还是参天大树从来都不是在温室里长大呢？

8、男孩是上帝的宠儿，为家庭带来了无尽的乐趣，为家族带来了壮大的希望，故而在生活中深受宠爱。然而，但凡养育过男孩的家庭都知道，男孩不但好动、顽皮、喜欢冒险、到处疯跑、搞恶作剧，而且脾气暴躁、好斗、经常与别人爆发冲突，还乱跑乱看乱动、不喜欢学习、容易染上吸烟、酗酒、吸毒等恶习，让家长们为些苦恼不已。如何养育男孩已经成为一个困扰现代家长的难题。作为一个两岁多男孩的父亲，我对此感触颇深。但是，在澳大利亚著名家庭问题专家、育儿类畅销书作家史蒂夫·比达尔夫看来，这并非无解的难题。他的《养育男孩》一书，在对男孩在生理发育、心理形成上都与女孩存在的重大差别，对男孩成长所经历的三个阶段的不同特点进行细致分析的基础上，为我们揭示了男孩从孩童向男人转变过程中面临的所有奥秘，指出了父母必须针对男孩自身的、以及不同成长阶段的特点所需要的养育策略，从而帮助家长们成功的养育男孩——为社会培养出快乐、自信、积极、勇敢、全面发展的男人。首先，男孩的奥秘是生理上的。史蒂夫认为虽然造成男孩不同于女孩的原因是多方面的，但本质上仍在于其不同的生理结构，这是男孩之所以是男孩的根本。一方面在于其身体内的睾丸激素，正是它的存在以及分泌水平的高低决定了男孩身体发育的节奏，以及不同阶段的行为特点。而另一方面，则在于两者大脑结构的重大差异——男孩不但在生命初期大脑发育速度慢于女孩，而且联结左右两半球的胼胝体的体积也明显小于女孩，以致于其生来就对某些事物不敏感。其次，男孩的奥秘是心理上的。男孩体内的睾丸激素水平决定了男孩成长的三个阶段——从出生到6岁，喜欢走来走去，摆弄各种各样的物件，性别差异尚未完全显现；6岁到13岁，睾丸激素使其开始模仿父亲学着成为男人，对于战斗、运动、竞争、冒险等活动充满兴趣；14岁时，14岁时睾丸激素水平达到最高值，让他的身体开始快速长高长壮，开始向男人转变，不但让他对异性充满兴趣，也让他变得容易激动、暴躁不安，喜欢争吵和打架，急不可耐的想要划分出等级，但这种异常粗暴往往是为了掩盖自身的恐惧；25岁往后，随着睾丸激素水平的降低和自身的适应，反应渐趋缓和，但仍然使他保持着极高的创造力，热爱竞争，渴望有所作为，渴望保护别人，从而博取更高的社会认可度，获取内心的满足。史蒂夫并不否认后天的环境和教化对男孩心理成长的影响，但他认为男孩生理上的特点才是决定其心理发育过程的首要因素。最后，男孩的奥秘是养育上的。这一部分是全书的核心所在，前两者其实都是在为这一部分作铺垫。史蒂夫的基本观点是——成功养育男孩就意味着要使男孩接受自己的本性，并以适合他们的方式把他们往好的方面引导。所以，要随着孩子的成长不断调整教育方式，在孩子尚小的时候，父母，特别是父亲必须利用一切机会陪伴孩子、亲近孩子、尊重孩子，重视孩子的想法和感受；在孩子稍大的时候，父亲要学会教孩子为自己和自己的行为负责，教孩子学会尊重女性

## 《养育男孩》

，母亲要帮助儿子学会做一些实际有用的事，建立自尊，树立良好的自我形像，要为孩子找到一个合适的引导者，影响他、帮助他慢慢适应成人的世界，保持开放和积极的心态，培养正确的价值观。与此同时，学校教育也要进行改革，男孩因为大脑发育的原因，应该比女孩入学晚一年；吸引更多的男教师充实到教师队伍中来，以打造充满活力的教育。这本书的中文版已经上市加印33次，销量超过1000000册，其全球销量突破4000000册，足以证明其受热捧的程度。实事求是来看，这本书运用最新科研成果，公正、客观、而不偏执的回答了父母们最关心的问题，揭开了男孩之所以是男孩的奥秘，简单直接、易于阅读，让我们正视男孩与女孩的差异所在，更好地读懂男孩、理解男孩，用更好的方法教养男孩，引导男孩，并最终为社会培养“强大温暖、全面发展的青年”。享誉世界的男孩父母必读育儿指南——它确实实至名归！

9、这本书对于家有男孩的父母具有很好的解惑功能。作为一名女性和男孩的母亲，在养育男孩的过程中有些道理是听说过的，也看到确实男孩和女孩不同，但是读了这本书才更明白为什么存在这些差异，也更能理解自己的孩子。本书涉及的章节较多，主要从男孩成长阶段父母责任和性别差异入手，为大家解读一下这本书其中的部分精华。一、男孩成长的三个阶段1、出生到6岁——男孩是属于母亲的这个阶段父母的任务是让孩子在爱的包围下安全的成长，让这一阶段成为男孩成长过程中温馨的一站。2、6岁到13岁——父亲的角色更加重要这一阶段，男孩开始尝试成为男人，感兴趣和偏爱的活动方面越来越像父亲。父母的主要任务是让孩子在嬉笑玩闹的过程中形成善良的品性，同时培养竞争的意识，教给他们这方面的技能，使其成为一个全面发展的人。3、14岁到成年——寻找一个好的引导者作榜样这一阶段，男孩要完成从幼稚到成熟的转变，需要一个好的引导者，父母要有意识的让男孩参与社团活动和集体活动，同时选择一个有威望的成年人作为其模仿的榜样，使男孩能够学习到与人沟通的技巧，让他们成为有责任感，自尊自爱的“人”。需要注意的是，父母在男孩成长的这三个阶段扮演的角色是不一样的，每个阶段都需要一个过程，但这个过程是循序渐进的，并不是转瞬完成的。在男孩的童年和青春期，父母双方应尽可能呆在孩子身边；6-13岁，父亲要承担起男人的角色并多加引导；14岁之后，选择一个重要引导者作为男孩模仿对象至关重要。二、性别差异1、表现在不同的方面：男孩喜欢摆弄各种物件，用积木建高楼，女孩则会将积木摆得四平八稳；男孩在幼儿园会忽视刚加入他们行列的新朋友，女孩则会更多的关注新的参与者。入托分离更容易使男孩产生焦虑，而同龄女孩则表现的适应性好很多，因此也有研究认为男孩在3岁之前不应入托，而应多与父母呆在一起。男孩需要更多的耐心和帮助才能掌握女孩很容易理解并掌握的社会技能，特别是在语言发展方面，男孩明显不如女孩。2、性别差异是由于男孩女孩在大脑上的差异：男孩的大脑发育速度明显慢于女孩。男孩大脑的左右半球之间的联系也少于女孩，这是因为男孩大脑胼胝体的体积小于女孩。男孩大脑右半球的内部链接发达，而与左半球连接较少。或许这就是男孩擅长数学的原因，因为数学是大脑右半球负责。3、促进男孩大脑发育的技巧：尽管男孩女孩在大脑发育上存在差异，但是不应该形成思维定式，认为男孩就只能做什么，女孩不能做什么，不必把这些差异看作是男孩女孩各自的局限性。在促进男孩大脑发育上，应教会男孩怎样通过面部表情判断别人的内心感受，帮助他们学习怎样交朋友，加入新游戏谈话中，特别是应当叫他们读懂身体发出的信号，读懂自己的情绪，例如知道自己什么时候会生气，需要独处等等。

10、很不错的一本书，抱着养育儿子的心态去看的，但没想到却发现了自身成长过程中的许多问题。所以不要在儿子出现问题的时候总是责怪他，其实要看一看，这样的问题是不是也存在于自身。不说了，看了再说吧。。

11、固定地址：<http://www.saoyuying.com/2011/01/raising-boys/>我看《养育男孩》可能有点奇怪，不过这是恭贺曼迪大爷的宝宝的礼物，在赠送之前我就先睹为快了。《养育男孩》是澳大利亚人写的，其背景是西方的生活环境和文化，其中不乏令人羡慕之处，当然也有一些中国没有的问题。本书言语务实坦诚，连儿子是易性癖或同性恋都考虑进去了，这在国内书籍来说是很难想像的。插图也非常生动有趣，算是一个亮点。虽然两国的国情也很不同（例如作者认为学校的学生人数不能超过600人，这在中国就是个笑话），但是养育孩子的根本道理和天下父母心是共通的，我们的父母做的不够的地方，我们应当有所改进。看完《养育男孩》之后我感觉到，养育孩子真是大学问，搞的我也跃跃欲试。-，-而且这本书也勾起了自己成长过程中的回忆，意识到了其中的一些问题。总的来说，全书最重要的一句话道理便是：多陪孩子，父母是孩子的榜样（父亲尤其是儿子的榜样）。祝曼迪的宝宝健康成长。以下是详细读书笔记，留待未来参考。

——第1-2章 男孩成长的三个阶段男孩和女孩有诸多不同，缺乏经验喜欢冒险；有能力，富同

## 《养育男孩》

情心，性格坚强成长的三个阶段：时刻不忘拥抱孩子。注意不听话是否因为有听力问题。0-6岁，属于母亲，安全成长，温馨；性别差异不大，需要爱护，以孩子为中心，不宜3岁以前入托；这样男孩内心深处会感到安全，大脑充分发育，获得与人亲密交流的技巧，热爱学习，热爱合作6-13岁，尝试成为男人，吸引父亲的注意；父亲最重要，善良品行，竞争意识，技能；孩子会寻找男性榜样（父亲，男教师，单亲家庭的舅舅）父亲要做的：提前“触摸”孩子，抽空陪伴孩子（最重要：玩耍，谈论生活和自己的童年，共同的运动或爱好），亲近孩子（否则反而容易引起娘娘腔同性恋等），放低对孩子的要求，与妻子分担照顾孩子的工作。14-18岁，父母非主导，挑好引导者（社区团体，父母的朋友）。环境封闭危险。睾丸激素增大8倍，叛逆。完成男孩到男人的转变。教会他们谦虚，尊重他人，为他人着想，负责任，全面考虑问题和后果——让他们帮助他人（老人或小孩）第3-4章 睾丸激素和大脑构造睾丸激素：4岁淘气好动，13岁快速成长缺乏目标，14岁遇到人生第一次考验。产生等级差别和竞争意识，需要明确的指令和公平对待。性释放能降低男孩的攻击性，男孩要学会体会别人的感受和情绪。善待孩子能避免成年后的性暴力。男孩女孩的大脑不同：男孩左右脑联系偏少，右脑内部连接发达，擅长数学机械，不擅长交流语言。1.逐步跟孩子说话，字-词-句；2.利用所有机会给孩子解释他们看到听到的一切事物；3.1岁开始即可给孩子读书与人相处：通过面部表情判断他人内心感受；怎样交朋友，加入正在进行的游戏或谈话；读懂自己的身体信号，如生气时要自己静一静。男孩易患分离焦虑症——尽量不分开，3岁前不入托14岁激素使男孩焦虑不安——平静的指导，以理服人，父亲是榜样，要让孩子懂得尊重母亲13岁开始混乱无序——教会他们有条理做事，如整理房间，做家务，参加学校活动精力过于旺盛——充足的体育锻炼大脑发育晚无法完成精细动作——男孩应该比女孩在幼儿园多呆一年再上小学需要明确的规则——创造有序环境，杜绝恐吓体魄强健——学会交流，不能攻击别人做事不谨慎，不顾后果——朋友方式聊天，谈谈解决问题的方式、如何做出选择第5章 父亲男孩喜欢和父亲：一起运动，一起打闹一起探险，给予安全感（父亲看上去高大魁梧，无所不能）听父亲讲小时候的故事，见父亲的朋友，想知道父亲如何挣钱养家教一些实实在在的东西，钓鱼，小制作，修理玩具车等等。可以一起学习，取决于想不想尝试孩子会学习父亲的人生态度（包括谈吐），通过观察父亲的行为来学习如何爱别人（父母拥抱时挤进去），父亲要尊重妻子（尊重女性，凡事心平气和的商量而不动用武力）。儿子讨厌看见父亲有失绅士风度。向孩子展示自己的内心感受，流露自己的感情（包括悲伤流泪），但不包括摔门砸墙离婚也不要离开孩子的生活圈从打闹中教会孩子自控，把握尺度，什么时候该停下来。用“can you do it” rather than “can you obey this rule”不要在孩子面前争论管教方式，私下谈。妻子要的男人是站在她的立场上支持她，和她一起解决问题的普通人。不确定答案的问题可以和别人交流鼓励孩子，少责备，用事实来教育父爱不可替代，缺乏父爱的男孩会导致暴力倾向，受到伤害，成绩不佳，加入不良团伙，缺乏父爱的女孩会自卑，更早发生性关系乃至怀孕。没有父亲的家庭通常经济情况不佳。有时候注意力缺陷障碍就是父爱缺失障碍第6章 母亲女人对身边男人的印象影响她养育男孩的方式推荐采取好奇的态度了解男孩的世界，通过兄弟、父亲、丈夫、异性朋友了解男孩从妈妈那里学会爱，建立和父亲以及其他优秀男人的桥梁6周见睾丸，4岁之后教孩子清洗包皮告诉子女女孩喜欢会说话、有幽默感、体贴人、有自己想法和观点的人妈妈帮助儿子建立自尊心，爸爸帮助女儿建立自尊心帮助孩子树立良好的自我形象，通过异性方式的赞美（夸赞帅气、幽默感）小学：看护人身安全，限制电视和上网时间去参加锻炼，鼓励儿子邀请朋友来家里玩，和他的朋友聊天，友好相处。孩子去朋友家玩，要知道儿子和谁在一起，人身安全问题。中学：“讨价还价”（你打扫屋子，我就给你做饭），保持友好关系，保证单独相处时间和交流。课业考试繁重，要让孩子明白快乐同样重要，好好学习的同时不忘长大后真正想做的事，培养创新能力和社交能力两大教育工具：自然结果和公正意识。让孩子自己吸取经验教训，不能强迫他做不愿意的事情。不要影响丈夫和儿子的关系，更不能替代丈夫照顾儿子，鼓励亲密的父子关系烹饪对男孩也是一个不错的爱好：注意安全（烫伤，刀具，滑到，防火，卫生）让男孩做家务：为独立生活做好准备，培养自尊（做事动手的能力），和孩子亲近的机会（男孩对面对面谈话感到尴尬）单身母亲要身兼二职，避免正面冲突，先冷静再交流。介绍新伴侣：1.约会时孩子不应在身边，要和男人建立长期联系后才可介绍给孩子2.不要试图让继父取代生父3.和孩子的生父客服尴尬共同讨论孩子的成长4.支持孩子和生父生活在一起5.妈妈的新男友不是儿子的竞争者第7章 性教给孩子喜欢，爱，色欲的区别，树立对性的正确态度。自己也要保持开放和积极的心态，开明的交流在孩子10岁时，举行一个小仪式庆祝他的长大（例如正规饭店的晚餐会），并告诉他一些性知识（在学校之前）对于性别认同障碍的男孩，要宽容，并提供帮助他们免受嘲弄。大部分人青春期后会克服这种状态。如果在小时候严厉禁止他们的女性穿着，往往



## 《养育男孩》

反而导致真正的成年后的易性癖。缺乏父爱也是诱因之一。教育孩子尊重所有人，远离不健康性行为，帮助他们创造氛围和活动让他们和女孩正常交往。无法和女孩正常交往会造成男孩对性的不满和愤怒，从而导致行为偏差手淫：是可以的，尊重隐私，告诉他用纸巾情色书刊：不鼓励，让他自己藏起来，不要招摇。单纯禁止不起作用，引导他们这些图画描绘的内容，以及这些图画是否尊重女性。性的前提是互相尊重和喜欢，性是爱的一部分，而不是营销工具儿子是同性恋：需要倾听、理解、支持。追溯原因没有意义，现实也很难改变。和其他同性恋者的父母交流。第8章 学校教育改革男孩应比女孩晚一年入学，因为运动神经和认知能力发育晚学校需要合格的男教师：严厉而不乏热情（秩序优先而不粗俗），不放弃任何一个男孩缺乏父爱的孩子容易有纪律问题，需要男教师的积极参与，而不是压制打造充满活力的教育，注重毕业典礼对男孩的重要影响校长和年长教师对孩子的重要性（介于父亲和神灵间的形象），重在鼓励家庭作业—孩子的地狱，让孩子厌恶学业，孩子应该有玩耍的自由重点帮助男孩的语言和表达能力，例如语言课程分性别授课（没有女孩在场男孩更易放松表达）父爱缺失的男孩：好斗，大男子主义，行为方式单一（冷眼旁观，装酷），蔑视女性以及其他弱势群体。实则掩饰内心的不安，在被拒绝之前先拒绝别人。需要长辈的帮助，鼓励表扬，建立对自己的正确认识和自信。中学阶段应减少男性教师的变动，满足男孩的榜样需求。杜绝恐吓：学校、家庭先以身作则，融入恐吓双方让他们知道这样造成的伤害。孩子受到恐吓的迹象：外伤，压力过大造成的疾病，惊恐行为，在校表现大不如前，回到家饥饿难耐（午饭钱被偷抢），索要零花钱或偷钱，朋友很少，很少参加聚会，行为方式变化（孤僻急躁喜怒无常等），食欲减退，自杀迹象，焦虑，不告诉父母原因，对上述现象无合理理由恐吓需要学校和家庭共同解决，帮助孩子建立自信，幽默回击谩骂，如何交友，如何避免麻烦，如何为自己辩护。屡受欺负的孩子应强身健体，武术训练。避免上人数过多的学校。学习困难的四个类型：输入（听力）、组织（理解）、记忆、输出（表达）。需要时间和方法：父母的陪伴关心与专家的治疗。第9章 体育运动体育活动不仅锻炼身体，产生乐趣，还能塑造性格，培养男子气概，帮助男人和男孩接近，帮助男孩融入集体，是友爱的安全场所（内部关系和谐），是生活的课堂（面对赢与输，团队协作，毅力，目标，实践能力）注意体育明星和成人运动员的消极榜样作用，注意过度竞争造成的运动伤害对不擅长运动的孩子，寻找其他的共同爱好第10章 社会父母身边值得信任的成人和团体对孩子的成长也很有帮助，让孩子找到自我价值和归属感。

12、封面好可爱啊，书里不但有详实和有益的育儿知识，而且配图也非常生动可爱，图文搭配的恰到好处！好书，绝对值得每位男孩子的父母拥有哦！

13、本书着重从男孩与女孩的区别入手，着重讲解了男孩的特点以及养育时的注意事项，如男孩成长的三个阶段、睾丸激素的影响、父亲与儿子、母亲与儿子、培养健康的性、学校如何教育男孩以及运动和社会对男孩的影响等，相信会对我养育好我家阿酷很有裨益。

# 《养育男孩》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)