

《過敏兒的健康食療》

图书基本信息

书名：《過敏兒的健康食療》

13位ISBN编号：9789577881700

10位ISBN编号：957788170X

出版时间：2002年03月05日

出版社：培根

作者：石原結實

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《過敏兒的健康食療》

內容概要

別讓錯誤的飲食危害到我們的下一代！

現代人的用餐方式一向以簡便為主要訴求，於是速食、快餐便成為主要的飲食內容，如果再加上錯誤的飲食訊息，結果反而會變成父母親手給予子女的食物，卻會危害到孩子的健康，讓孩子的身體陷入不健全狀態（例如低體溫症狀、過敏性疾​​病等），而演變成目前西方醫學還無法根治的病症。作者石原博士憑藉著橫跨東西淵博的醫學知識和臨床實證經驗，利用中醫的陰陽原理，一一剖析這些迄今仍讓西方醫學束手無策的過敏性疾​​病，採用『胡蘿蔔蘋果汁』等極其簡單又有效的食療方法，從根本改善孩童的過敏體質，幫孩子恢復健康。

第1章 現有飲食觀的謬誤：父母眼中的有益食物，正殘害孩子的身心?!

第2章 低體溫症候群的真相：早晨體溫在36 以下就要有所警覺了！

第3章 改變兒童體質的處方：食物擁有的活力能源正是解決的關鍵！

第4章 飲食醫學新知識：介紹24種強化兒童身體的食物和攝取方法

《過敏兒的健康食療》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com