

《中风家庭自疗》

图书基本信息

书名：《中风家庭自疗》

13位ISBN编号：9787539012537

10位ISBN编号：7539012536

出版时间：1998-03

出版社：江西科技技术出版社

作者：吴裕臣,等

页数：114

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

作者简介

作者简介

翁德立，1939年生，江苏仪征市人。中国科普作家协会会员。上海医学会科普协会委员。现任《上海纺织医学》副主编。从事医学科普写作三十余年，发表作品1000多篇，编著、主编和参加编写的科普书籍30余种，其中有20篇（本）作品获全国及省市级优秀作品奖。代表作有《现代家庭与健康 家庭社会医学》、《离退休后的心理生理适应》、《老年人与营养》、《家用电器与健康》等。

书籍目录

目录

第一章 脑的结构与生理

第一节 脑与脑血管

一、人体最高司令部 脑

二、脑的血管及脑脊液循环

第二节 脑血液循环的生理

第二章 中风的概况

第一节 中风的涵义

第二节 中风的类型

第三节 中风的流行情况

一、世界各国中风流行情况

二、我国中风的流行情况

三、中风发病与性别、年龄及其它因素的关系

第四节 中风的危险因素

一、高血压

二、心脏病

三、糖尿病

四、高血脂

五、肥胖

六、吸烟

七、饮酒

八、家族遗传方面

九、其它一些与中风有关的因素

第三章 中风的主要表现

第一节 短暂性脑缺血发作

第二节 脑梗塞

一、脑血栓形成（脑血栓）

二、脑栓塞

三、腔隙性梗塞

第三节 脑出血

第四节 蛛网膜下腔出血

第五节 脑血管病性痴呆

第四章 中风的主要检测及其意义

第一节 一般化验检查

第二节 血液生化检查

第三节 脑脊液检查

第四节 血液凝血状态的检测

附 关于中风的预报

第五节 影像学检查

第六节 脑电生理学检查

第七节 经颅多普勒

第八节 单光子发射计算机断层扫描

第五章 急性脑血管病基本处理方案

一、脑梗塞

二、脑蛛网膜下腔出血

三、脑出血

第六章 中风的家庭自疗

第一节 中风发生的辨别及处理

- 一、中风的初步估计
- 二、中风发生后家庭的处理

第二节 几种常见症状的急救措施

- 一、昏迷
- 二、心脏骤停
- 三、抽搐

第三节 中风后主要症状的自疗

- 一、头痛
- 二、血压过高
- 三、发热
- 四、呕血与便血
- 五、排尿功能障碍
- 六、吞咽障碍

第四节 中风后家庭护理要点

- 一、昏迷的护理
- 二、精神症状的护理
- 三、褥疮的预防及护理
- 四、瘫肢的护理及早期功能锻炼
- 五、使用轮椅的护理

第七章 中风预后的预测

第一节 生命预后的预测

- 一、年龄与预后
- 二、心血管疾病及糖尿病与预后
- 三、中风类型及病变部位与预后
- 四、神经系统体征与预后

第二节 中风康复的预测

- 一、影响康复的因素
- 二、上肢功能的预测
- 三、下肢功能的预测
- 四、语言功能的预测

第八章 康复期的家庭自疗

第一节 精神心理治疗

第二节 医疗体育训练

- 一、卧床姿势与床上训练
- 二、翻身起坐训练
- 三、床边医疗体操
- 四、站立训练
- 五、步行训练
- 六、上下楼梯台阶训练
- 七、日常生活功能训练
- 八、自助被动运动
- 九、他助被动运动
- 十、功能训练中的十项注意

第三节 语言训练

第四节 气功疗法

第五节 按摩疗法

第六节 针灸疗法

第七节 食物疗法

第八节 药物治疗

第九章 中风的预防

第一节 注意心理调适

第二节 提倡健康的生活方式

第三节 合理饮食

第四节 积极治疗原发疾病

第五节 建立个人健康档案和急救卡

《中风家庭自疗》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com