

《儿童急救应急指南》

图书基本信息

书名：《儿童急救应急指南》

13位ISBN编号：9787802581869

10位ISBN编号：7802581869

出版时间：2013-3-1

出版社：求真出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《儿童急救应急指南》

内容概要

在紧急情况下，每分每秒都是极其宝贵的。这是一本讲述孩子在突发意外事故时，父母该如何在第一时间采取急救措施的书。书中采用简练的语言和直观的图片对如何处理意外、危险情况和紧急病症进行了条理清晰地说明。在实践中，通过书中的速查指南可以让您在瞬息之间找到正确的急救方法。

一本幼儿园、中小学、家庭必备常用急救书！

《儿童急救应急指南》

作者简介

书籍目录

序言

本书结构

急救演练

自我慌乱

孩子们受到的惊吓和感觉到的疼痛

孩子一定要学会识别危险情况

紧急情况下向谁求助

第一章 救生措施

1.1 昏迷

怎样识别昏迷？

导致儿童昏迷的最主要原因

重要机体保护功能的消退

稳定的侧卧姿势

呼吸和血液循环系统是什么？

昏迷和晕厥：他们的区别在哪里？

1.2 人工呼吸

做人工呼吸比您想象的要容易！

是口对口，还是口对鼻？

（完成一次呼吸）需要多少空气？

1.3 复苏术

婴幼儿猝死

急救可以起到关键性作用

心肺复苏：心脏中发生了什么？

复苏术的实施步骤

第二章 呼吸系统急症

2.1 呼吸和氧气：身体内究竟发生了什么？

2.2 呼吸困难情况一览

误吞咽异物

鼻腔异物

当孩子由于愤怒脸色青紫时

假性格鲁布（哮喘的德国叫法）

急性会厌炎

嘴部受到蜂类叮咬

换气过度——没有危险的呼吸困难

哮喘

第三章 热性急症

3.1 晒伤

正确的防晒措施

晒伤后的治疗

由晒伤引起的发烧和腹泻

3.2 中暑

如何识别中暑？

中暑后的治疗

帽子——小建议和窍门

3.3 热伤害

热衰竭

热射病

3.4 过冷

从体内复温

您不应该做什么？

大自然中的危险

如何防止受冻——使用救生毯

第四章 儿童意外事故处理

4.1 意外事故后的初次惊吓

4.2 检查受伤儿童的伤势

伤势检查技巧

撞伤还是骨折？

4.3 通过急救人员运送伤者

4.4 一些容易被忽视的骨折

手关节或小臂骨折

锁骨骨折

4.5 撞伤、扭伤、脱臼等

夹伤

撞伤

肌肉拉伤

关节扭伤

脱臼（脱位）

扭伤

4.6 受伤后的一般处理措施

4.7 腹部伤害

脾脏受伤

4.8 头部受伤

小肿包

条状肿块

头皮裂伤

脑震荡

颅底骨折

颅内出血

什么情况下必须检查头部伤势？

头部受伤后的顺势疗法

4.9 触电事故

施救者会遇到的危险

触电儿童的危险

思考但行动要快

危险源

4.10 溺水

溺水获救者的急救措施

第五章 处理流血和伤口

5.1 止血

捆扎包扎法——只适用于特殊情况

指压法——不需要辅助工具的止血方法

头皮裂伤——大量出血，但是在大部分情况下 并不危险

压迫绷带

异物

断肢

5.2 鼻出血

不要忘记压紧鼻腔

冷敷颈部

什么是禁止的？

5.3 嘴部伤害

舌出血

嘴唇出血

牙龈出血

牙齿脱落

5.4 伤口处理

只有洁净的伤口才能良好地愈合

消毒

细小的异物和碎屑

大的异物

各种绷带

伤口愈合

什么时候应该去看医生或者去医院就诊？

破伤风

动物咬伤

儿童咬伤儿童

伤口发炎

血中毒

5.5 治疗伤口的纯天然药物

金盏花药水——消毒抗菌的新选择

尿液

第六章 休克

6.1 休克发生时人体内的反应

如何识别休克症状？

6.2 休克的治疗措施

6.3 其他形式的休克

脱水

过敏性休克

精神性休克

烫伤引起的休克

感染性休克

6.4 休克、晕厥和昏迷的区别

第七章 烧伤

7.1 后果与危害

烧伤是如何侵蚀深层皮肤的？

大面积烧伤的危害

什么情况下应该去医院诊治？

7.2 治疗一级、二级烧伤的天然药物

荨麻——大自然的消防员

醋——触手可及

7.3 治疗三级烧伤的措施

第八章 中毒

8.1 如何识别中毒？

8.2 中毒后向谁求助？

急救服务

中毒救护中心

8.3 中毒后的急救措施

请您不要盲目施救！

催吐

后续饮水稀释毒液

医用炭解毒

8.4 最常见的中毒

药物中毒

清洗剂中毒

植物中毒

家中的有毒和无毒物质

气体中毒

第九章 马蜂和蜜蜂蜇伤 蚊子和蜱虫叮咬

9.1 马蜂和蜜蜂蜇伤

移除蜇针

预防蜇伤

家庭常备药和顺势疗法

蚊子叮咬

9.2 被蜱虫叮咬后怎么办？

去除蜱虫

您绝对不能做的事

仔细查找

预防蜱虫

危险的地方

通过蜱虫叮咬传播的疾病：莱姆病和森林脑炎

第十章 腹痛

10.1 急性腹痛的病因

盲肠炎

肠套叠

腹绞痛

急腹症

第十一章 眼部受伤

11.1 眼中异物

怎样清除眼中的异物？

11.2 眼部伤害

眼部瘀青

眼部灼伤

第十二章 儿童发烧

12.1 发烧时的注意事项

发烧也是健康的吗？

体温测量值

正确的测量体温

发烧的体温限度

发烧的过程

发烧的危险

补充水分

进食

卧床休息

12.2 退烧方法

正确湿敷小腿

擦洗降温

12.3 发热痉挛

您能做些什么？

痉挛反复发作的顺势治疗方法

第十三章 用顺势疗法进行急救

13.1 顺势疗法简介

顺势疗法的起源

顺势疗法的药物

顺势疗法药物的制造

C冲淡比，还是D冲淡比？

顺势疗法药物的作用

健康人体试验

药物剂量和自我治疗

13.2 紧急情况下，什么药物可以帮助您？

山金车——受伤时的万能药

土连翘——神经系统的万灵药

蜜蜂、昆虫叮咬后的顺势治疗

耳痛的顺势疗法

假性格鲁布病（哮喘的德国叫法）的顺势疗法

第十四章 正确地预防

14.1 儿童不是万事通

正确而又实际的解释

隧道性视野——孩子的视野有限

孩子摔跤就像预设的程序一样

孩子的反应时间长

孩子会模仿一切

当您不在家时

14.2 预防措施和防护设备

童装上危险的绳带

光来源于插座

楼梯防护栅栏和防滑垫

梯子

未固定牢的架子

厨房

安全的浴缸

镜子和玻璃

窗户

电热毯和热水袋

与火打交道

清洗剂

灯油

药物

香烟

蜜酒——披着羊皮的狼

花园池塘和雨水桶

蜜蜂和马蜂蜇伤

有潜在危险的物品

破裂的气球

第十五章 家庭药箱

15.1 有用物品

15.2 包扎物品

15.3 顺势疗法药物

第十六章 儿童急救措施速览

16.1 吞咽异物

16.2 昏迷

16.3 心脑肺复苏术

16.4 哮喘

16.5 假性格鲁布病

16.6 触电事故

16.7 溺水

16.8 外伤出血

16.9 流鼻血

16.10 清理伤口

16.11 烧烫伤

16.12 中毒

解毒措施

药物中毒

洗衣液或其他洗涤剂中毒

植物中毒

灯油（蜡油）中毒

腐蚀性物质中毒

16.13 蜜蜂和马蜂的蜇伤

口咽部蜇伤

16.14 高热惊厥，痉挛发作

附录

德、奥、瑞紧急呼救号码与中毒救护中心

中国紧急呼救号码与全国公共卫生公益服务专业电话

章节摘录

版权页：插图：紧急呼救号码 您可以在附录中找到德国、奥地利和瑞士境内的紧急呼救号码。请您在该页中添加医疗救助、儿科医生、医院和药店的电话号码。附录中还有上述国家每个地区中毒救护中心的电话号码。章节主题 深入了解各种急救病症的背景知识，与如何快速应变一样非常重要。因为只有您真正理解了这些知识，才会长时间地记住它。通常在紧急情况下，紧张慌乱的您只能回想起那些记忆深刻的知识。章节主题的顺序安排是根据我早年作为急救医生的个人经验而确定的。我以每一种独立的、紧急情况出现的频率来确定其重要性，因此，我把昏迷症状的急救措施作为最重要的章节放在本书的开头。“用顺势疗法进行急救”被单独列为一章（第227页），在服用顺势疗法的药物后，即使在紧急情况下病人的病情也会立即得到缓解，防止情况进一步恶化。对于一本“急救指南”来说，它不可能涉及每个方面，因此“预防内容”在本书中没有详细说明。我将一些提示和建议整理在一起，希望它们可以帮助您发现潜在的危險，以及采取恰当的措施防患于未然（第247页）。这种织物干燥很快，而且当孩子在阳光下和沙滩上玩耍的时候不会对其造成活动障碍。另一个优点是：孩子只需要在小臂和小腿涂上防晒霜就可以了，这样也能够节省时间和防晒霜。现在，制作该衣服所需的布料在专卖店里已经可以买到。晒伤后的治疗 晒伤后有许多药物可供选择，将它们涂敷在皮肤上，可消除晒伤伤口所带来的疼痛。事实上，也不是任何一种这类的家庭常备药都适于使用。效果最为明显的就是稀释的荨麻精华液或者Combudoron（一种德国药物的商品名，参见第157页）。同样有效果的是果醋，用法是把未稀释的果醋涂抹在疼痛、发紧的皮肤上。涂抹鲜榨的柠檬汁对晒伤疼痛也有明显的缓解作用。芦荟在南部的一些国家是一种家喻户晓的治疗晒伤药物。同样，将红茶和水以1：10的比例稀释后进行涂敷，治疗晒伤的效果也很明显，其中含有的丹宁酸对治疗非常有效。当皮肤被晒伤时，多为皮肤的酸性防护层受到攻击并被破坏。醋、柠檬、奶酪或者脱脂奶中的酸性物质能够帮助皮肤的酸性防护层有效再生。由晒伤引起的发烧和腹泻 由日光浴引起的大面积晒伤，在儿童身上很少发生。如果儿童的晒伤面积比较大，由于大量皮肤细胞被破坏会导致儿童的体温升高和腹泻。发烧症状经常在晚上出现，次日早上又会消失。

《儿童急救应急指南》

编辑推荐

《儿童急救应急指南》具有很强的实用性：在任何紧急情况下，时间是最重要的，因此您必须首先了解《儿童急救应急指南》的结构，这样它才能在危急时刻助您一臂之力。

《儿童急救应急指南》

精彩短评

- 1、作为父母必须的书籍之一
- 2、轻松实用的目录式工具书，花了一天刷完这本教材，明天考试妥妥的！

《儿童急救应急指南》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com