

# 《不为人知的故事：解读强迫症之谜》

## 图书基本信息

书名：《不为人知的故事：解读强迫症之谜》

13位ISBN编号：9788721203857

出版时间：2010-7-1

作者：徐光兴

页数：277

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《不为人知的故事：解读强迫症之谜》

## 内容概要

强迫症是一种让人苦涩、无尽烦恼的精神与行为障碍，它把人诱入到一个没有尽头的陷阱中，又不让人能公开说出来，只能把它隐藏在黑暗中的怪异症状。因而，每一个罹患过强迫症的人士内心：都有一个苦涩、不为人知的故事。《不为人知的故事：解读强迫症之谜》以生动的案例形式描写了强迫症患者的精神世界，同时介绍了强迫症的生理、心理机制以及简易的治疗方法，是一本了解和研究强迫症的必备书籍。

# 《不为人知的故事：解读强迫症之谜》

## 作者简介

徐光兴，国内知名的学校心理咨询与教育辅导专家，儿童自闭症诊断、治疗和教育专家。1989年出国留学，专攻临床心理学、精神分析及心理咨询和诊断技术，获日本教育学博士和美国心理学博士学位。为人学识渊博、多才多艺，阅历丰富。现为华东师范大学心理学系教授、博士生导师，华东师范大学心理健康辅导中心主任、国家教育部中小学心理健康教育委员会专家委员、华东地区心理咨询行业机构联谊会会长。在国内外发表论文50余篇，出版各种著作、译著，文艺作品40余部，计800余万字。

# 《不为人知的故事：解读强迫症之谜》

## 书籍目录

简要目录：

前言

一、引论：强迫症之谜

1. 从美国电影《火柴人》说起
2. 强迫症是一种恶魔般的障碍
3. 走出强迫症的陷阱

二、个案报告：奇妙的仪式

1. 她在夜色中起舞
2. 奇特的数字附体
3. 血色中的挣扎
4. 潜意识中的“老鼠”
5. 强制的心灵感应

三、辩证施治：强迫症的心理门诊简明对应

1. 症状的诊断与评估
2. 病因论
3. 治疗方法

4. 心理门诊中要注意的问题

附录：心理门诊中常见强迫症状一览表

四、一切尽在大脑：强迫思考

1. 什么是强迫思考
2. 强迫思考的分类
3. 攻击与被攻击

案例（1）杀意—— 案例（2）大逆不道的念头——

案例（3）“鼠男”：可怕的老鼠

4. 性妄想

袋鼠的男人—— 案例（5）做爱—— 案例（6）痛苦

5. 自我苦恼

案例（7）想去厕所—— 案例（8）忧虑的姑娘

6. 完美主义

案例（9）神的惩罚—— 案例（10）工作狂

7. 观念附体

案例（11）危险的数字—— 案例（12）“4”的附体—— 案例（13）驱除不了的乐曲

8. 具体与抽象的恐怖

案例（14）尖锐的恐怖—— 案例（15）可怕的蛇—— 案例（16）死

9. 异常感知

案例（17）晚霞—— 案例（18）与寄生虫“作战”

五、没有尽头的陷阱：强迫行为

1. 什么是强迫行为

2. 强迫行为的心理构造与特征

3. 确认癖

案例（19）送错的报纸—— 案例（20）少女的苦恼—— 案例（21）无休止的计算

4. 洁癖

案例（22）黏着物质—— 案例（23）臭脚—— 案例（24）血迹——

案例（25）不洁的性行为—— 案例（26）精液过敏

5. 收藏或整理癖

案例（27）有价值的“物品”—— 案例（28）露宿在公园长凳上

6. 冲动与禁忌

# 《不为人知的故事：解读强迫症之谜》

案例（29）控制不了的小便—— 案例（30）特殊儿童—— 案例（31）桎梏—— 案例（32）“乱伦”行为

7. 强迫注视

案例（33）“中邪”的目光—— 案例（34）“敏感”部位—— 案例（35）“通不过”的门框

8. 强迫恋爱

案例（36）恐怖的潜影—— 案例（37）“失乐园”

9. 强迫行为的边缘症状

案例（38）值得怀疑的投寄—— 案例（39）无法消除的疑惑—— 案例（40）麻将虫

六、从临床心理学视角理解强迫症

1. 人类的意识构造

2. 个体的动机与动机群

3. 欲求不满与葛藤

4. 防卫机制

5. 复杂情结

6. 恐惧、不安和愤怒

7. 脑的病理

七、强迫症的心理治疗

1. 治疗的目的与因素

2. 心理门诊和面接

3. 精神分析法

4. 行为疗法

5. 音乐疗法

6. 认知与幽默疗法

7. 四步骤自我治疗法

8. 药物治疗

八、附录

1. 强迫症倾向自我诊断量表

2. 汉堡大学强迫症筛查表

3. 强迫症行为的自我观察记录表

# 《不为人知的故事：解读强迫症之谜》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)