

《我愿生命从容》

图书基本信息

书名：《我愿生命从容》

13位ISBN编号：9787539975342

出版时间：2014-9

作者：沈奇岚

页数：240

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《我愿生命从容》

内容概要

一、编辑推荐

沈奇岚沉淀心灵之作

这本书关心你的状态。不赶着去哪里，不急着去获得什么，不忙着和世界交换自己，不想着要去征服谁，这就是某种程度上的自由。生命因此才可能开始从容。

奇岚提供读者的价值，在于邀请他们用另外一种眼光和价值体系去看这个熟悉的世界。

无造作的真诚最从容

我们日常的所作所为，大都是出于期待，而不是无造作的真诚。对生活缺乏真诚时，我们会变得非常软弱，成为自己跟别人期待的牺牲品。

让患得患失的人看淡

在这本书中，作者选择忘记自身，出离地观察世界。鸽子、明信片、玩具，17世纪的女画家都可以是她。笔下的她，让我们唏嘘不同的人生起伏，对照我们在失意得意时的忘形失态，抖落掉束缚自己的患得患失。

二、内容简介

这是一本关于生活修养的随笔集。她用区别于世俗日常的眼光去观察世界，跟随作者的角度你竟发现心境开阔起来。

有时候，我们总想快进时间，看看最终的结果是不是值得，而没有耐心体味生而为人可以享受的生活滋味。

在这本书中，作者选择忘记自身，出离地观察世界。鸽子、明信片、玩具，17世纪的女画家都可以是她。笔下的她，让我们唏嘘不同的人生起伏，对照失意得意时的忘形失态，抖落掉束缚自己的患得患失。

人有时远离既定的轨道，是为了更好地找到自己。我们日常的行为，多是出于期待，而不是无造作的真诚。对生活缺乏真诚时，我们会变得软弱，成为自己与别人期待的牺牲品。

从容地投入生活，无论前进还是后退，都身姿挺拔。

《我愿生命从容》

作者简介

沈奇岚

她善思考，要感念复旦和她所在的哲学系，还有求学德国时的漫长冬季。在那里她获得了一生所需要的精神能量。

她爱那些丰盈的心灵，尽管它们受着痛苦，却仍然在爱这个世界。

她热爱采访，探索人的心灵，她说那里实在迷人呢。

她策划展览和文化沙龙，她说喜欢看见美好的人与物相遇，让他们发光。

《艺术世界》、《芭莎艺术》、《嘉人》、《周末画报》、《ELLE》、《Noblesse望》、《生活月刊》、《书城》上，有她探索的踪迹。她的专栏和访谈总是别致，因她用心体会了对方的生命。

沈奇岚公共微信号：shenqilan520

微博：weibo.com/shenqilan

书籍目录

第一辑：把手摊开

鸽子的旅行日记
如何说再见
我的心是什么形状
总有一间小屋为你亮着
多情城市
不来梅：怀念一种温柔
一只玩具熊的独白剧本
悲伤时，请微笑
怕是因为没有爱
那一刻不得不寂寞
一个人的自由时间
半夜里的冰淇淋
最浪漫的城市海岸线
默默擦肩而过
莱茵河畔，宇宙美丽
洞穴梦想
布拉格的慕夏
一花一天堂

第二辑：自由的心灵

布拉格的文艺青年K
贝尔特的焦虑
我是一只海鸥
和贝多芬一起听摇滚
读读书，跳跳舞
跟着小熊去旅行
与鸟儿相伴
那个白袍哲人的理性城邦
放逐的名字就是接受
汉堡：一座城市的美丽与哀愁
莱比锡的英国气息
下一场糖果雨
我们是城市的主人
城市的精神空间
强大而温柔的心
安静而有尊严
米开朗基罗穿衣服
每个人那么完美，每个人那么脆弱
后记：远方的远方
一些感谢的话

《我愿生命从容》

精彩短评

- 1、德国，希腊，关于城市。
 - 2、大学时每期买《女友》都是为了你
 - 3、究竟是怎样幸福的经历 能让一个人的笔下 永远有希望 永远阳光 和正能量啊
 - 4、一个冬天的童话
 - 5、你的从容恰似空洞，充斥着不见天日的厄雾。
 - 6、2015.11.6-2015.11.10 第二辑开始渐入佳境。看书名原以为是鸡汤文，读后才发现是我喜欢的非流水帐的游记。
 - 7、竟然不是特别鸡汤
 - 8、现在读这类书翻得越来越快了。
 - 9、略显做作 哦不是非常做作
 - 10、在白云外
 - 11、虽然她没有教会我什么，一种不明觉厉的感觉！我得一经验，就是看书一定要一鼓作气，再而衰，三而竭啊！短时间看完才能更好的领会书的精神，更容易觉得有意思。然而本书就是她在欧洲对一些见闻的感受。“嘿，这就是我，我愿生命从容”，棒棒的。对了，这不是我读书的风格，对于选书，我是功利的。
 - 12、电子
 - 13、治愈系游记
断断续续看完了，看到后面就忘了前面
但是并不影响阅读体验
感觉就该是这样从容
关于旅行有了新的感悟
值得用来打发时间
 - 14、像是那只明斯特的黑彼得
 - 15、奇岚
 - 16、买这本书是因为看了很久并喜欢作者的专栏，看到微博推荐就买了。
然而，你为什么字这么小这么小这么小！
以及，游记，各有观点，看不进去。
 - 17、淡淡的随笔
 - 18、很让人感触的随笔，看完感觉整个人都开阔了。
 - 19、上学时是喜欢奇岚的书里的话一直鼓舞着自己 这本书里尽是大部分人没去过的国度 没有代入感 文字不够深刻 像浅浅的游记 有些读不下去
- 终于读完了 我在想谁会是真的受众 真的有缘也恰巧到了这些地方 看了这些艺术展览 又恰巧也有相似的艺术感受 那是真的和作者心意相通了 借着上学时对奇岚姐书的好感 封面简介都告诉我们这或许会是一本近些年她的个人感受 有关岁月 在繁杂冗长的岁月里 如何安然度日 内心从容 静气凝神 笑看风云变幻 终究不是这样的一书 是被封面骗了 还是被书评骗了？
- 20、最爱的奇岚啊，像太阳一样温暖的一个人，文字看着很温暖很舒服很鸡汤。。
 - 21、一本游记。以前看《女友》的时候就喜欢她写的内容，讲道理又温馨。这本游记没有以往那种温馨的笔触，但是看完觉得涨知识了。整体感觉一般，7分
 - 22、奇岚真的适合做妈妈。一定要生女儿。
 - 23、讲真，我想走遍书中说过和没说过的世界各地。
 - 24、卡夫卡说。“人们从来都带着笼子四处行走”，沈奇岚说。我们总是惯了给自己的生命设定某种模式，而一旦固执地认为自己的生命本该如此、只能如此，那么就真的很难再接受生命中会有其他故事发生、会有其他人物介入。
 - 25、一直很喜欢这个作者。
 - 26、如此空洞的内容和矫情的文字让我不由地觉得，现代人出本书实在太容易了。
 - 27、千愁万绪 总是最怕无虑 千言万语 总是最怕无言 所以人间世事 静心御万敌

《我愿生命从容》

- 28、在这个变化多端的世界里，从容是一件奢侈的事情，感谢“荒岛图书馆”
- 29、凡多情者必有无情时刻，有时负人，有时负己。
- 30、只是个散文的心境
- 31、刚开始看以为是写个人生活中体验到的人生哲理感悟，没想到是一部旅行游记，看了三分之二。有那么一瞬间想去作者笔下的那些城市，感受外国古典文明，一个城市的气质就在人们脸上。
- 32、还是专栏写得好啊。现在出书感觉大都像畅销书发展了
- 33、有可取之处。
- 34、生活的真意就在从容的啄食过程里 闲淡的笔触写下旅途的时光 喜欢这种感觉 更喜欢这样的女纸
- 35、旅行是为了找到这些能在生命中留下印痕的时刻；是为了去到远方的远方，那里有被遗忘很久的自我；是为了体验那些孤独时刻的美好，去找到生命的从容。我愿生命从容。
- 36、三颗星
- 37、国外的景点游记，这里作者用自己的经历来告诉大家旅游的从容
- 38、依旧温馨如昨，感受细腻丰富。一个人在异国他乡所遇到的人，看过的事，观过的展览。心灵引发的丝丝悸动与震颤。一颗艺术又充满智慧的心。我愿生命从容。
- 39、三颗星友情分，确实不怎么好看，自己留在家写的日记没必要写成书。都是写德国，读了陈丹燕就不会想要读沈奇岚。
- 40、文艺。担得起复旦才女的名头。
- 41、作者文笔很好，很文艺，标题我也喜欢。看着作者在国外留学的经历，我的心里充满了平静。
- 42、什么时候能写一本中国的类似游记
- 43、除了书名有点太入流以外，沈奇岚个人的文笔还是很好的。这不是一个游记不是一碗鸡汤，虽然里面几乎每篇都是一个城市一种文化的缩写。写得很美道理写得很受用
- 44、之前看到推荐，为了那蔚蓝大海的封面而买。内容是作者在德国留学的随笔，本身就喜欢游记和随笔，尤其还搭配插图那种。本书无论是游记和照片，都能看到。但一开始看到作者介绍各种18,19世纪的历史，各种专业历史名词，名人，看得容易走神，还有那照片，前30页是彩色，后面全是黑白怎么回事，是想节约成本么，那你的书价定得也没多低啊。。。最后吐槽装订，一打开看不够几页就开始脱胶了，觉得还是对不起那32元的价格。
- 45、男朋友送的书 有的时候会觉得读着很累 可能我个人更加喜欢对当地描述更多的书而不是抒情更多 鉴于男朋友送的 他也挺有心知道我喜欢看游记 给4星
- 46、回顾起来不知道怎么会买了这本书。也不知道什么时候鸡汤文就突然占据了文学的半壁江山。看过，不解释，不推荐。
- 47、原来你想要的生活和我要的不是一个样，原来你能付出的和我的期待相差那么远，原来我的牺牲对你来说那么微不足道，原来一段关系中只有爱是不够的。
- 48、一次真正的旅行应是恢复身上某种知觉和灵敏。
- 49、【奇岚姐姐还是适合写读者回信】同意！看这本书像读完了一本命题作文集 流水账和鸡汤交相辉映~
- 50、很久未能静下心这样读书，喜欢她，一如既往

《我愿生命从容》

精彩书评

《我愿生命从容》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com