

# 《我被霸凌了，怎麼辦？》

## 图书基本信息

书名：《我被霸凌了，怎麼辦？》

13位ISBN编号：9789865925427

出版时间：2014-6

作者：艾琳．法蘭科 (Erin Frankel), 繪者：寶拉．希菲 (Paula Heaphy)

页数：56

译者：孔繁璐

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《我被霸凌了，怎麼辦？》

## 內容概要

本書原文為英文。「終結霸凌」系列是談論霸凌問題最完整的圖畫書，包括霸凌者、被霸凌者、旁觀者等不同立場如何面對霸凌的故事。本書是從被霸凌者的角度來談論自己如何被同學霸凌、心情，以及她如何讓自己不再被霸凌的故事。

露意莎說不管她做什麼事，班上的同學珊姆總是說她「好奇怪！」

上課時她舉手回答問題，珊姆說她好奇怪；午餐時，她說笑話給同學們聽，珊姆說她好奇怪；媽媽到學校來接她的時候，她開心的親了媽媽一下，珊姆說她好奇怪；爸爸到學校接她時，她用西班牙語跟爸爸說話，珊姆說她好奇怪；她穿著自己最喜歡的點點靴，珊姆說她好奇怪……為了不讓自己當個怪咖，露意莎不斷改變自己，放棄她喜歡的東西、她想做的事。原本以為只要自己不再做珊姆眼中奇怪的事，珊姆就不會再叫她怪咖了。但是當露意莎變得都不像自己了，珊姆還是沒有變。

珊姆的惡意行為讓露意莎好難過。她不知道該和誰談談這件事？又該說些什麼呢？甚至懷疑自己到底做錯了什麼，才要接受這樣的懲罰？

最後，她終於告訴了媽媽這件事。媽媽告訴她：「露意莎，這不是你的錯。你原來那個樣子很棒啊！」有了媽媽的支持，露意莎才慢慢恢復了自信。之後，在學校，本來被珊姆強迫來欺負她的潔拉向她示出善意，老師、威爾也對她表示支持的心意。這時，露意莎決定要做回原來的自己，穿她喜歡的點點靴、講笑話給同學聽、上課時舉手回答問題……她不再把自己隱藏起來。

露意莎說：「一次又一次，我愈是不在乎珊姆說什麼，我就真的愈來愈不在乎她說的話。而當她愈覺得我不在乎她說的話，她就愈不會找我的麻煩。」

當孩子愈是認識自己，就愈能做自己，也愈不會因為傷人的言語而受傷，而這是幫助孩子避免被霸凌的方法之一。還有，對於被霸凌者，父母、老師、同學的支持都非常重要。有了旁人的支持與協助，被霸凌者才有勇氣面對霸凌，而這股力量才能制止霸凌行為繼續發生。

# 《我被霸凌了，怎麼辦？》

## 作者簡介

### 作者簡介

艾琳．法蘭科（Erin Frankel）

艾琳．法蘭科擁有英語教學碩士學位，對教書和寫作都充滿了熱情。和丈夫阿瓦羅及三個女兒一起搬到西班牙馬德里之前，她在美國阿拉巴馬州教ESL英語。艾琳小的時候曾經受到霸凌，因此非常清楚被霸凌時心裡會有什麼感覺。艾琳和她的多年好友寶拉．希菲深信所有的孩子都有覺得安全、受到尊重、並且享有自信的權利，她希望自己的故事能夠讓那些受到霸凌的孩子們重拾笑容。在閒暇時，艾琳喜歡帶著她的狗兒貝拉在西班牙的山野間健行、或是回到位在美國紐澤西州的家鄉梅斯蘭丁划獨木舟。

### 繪者簡介

寶拉．希菲（Paula Heaphy）

寶拉．希菲是任職於時尚業界的圖案設計師，現居美國紐約布魯克林。從吹玻璃到做鞋，她喜歡嘗試用各式各樣的藝術媒材創作，不過心中最愛的還是畫畫。這次有機會替她的好朋友艾琳的故事繪製插圖，隨著露意莎這個角色在她的筆下慢慢鮮活起來，寶拉覺得自己的人生好像也突然找到了重心。寶拉希望能夠用自己的創造力，從此照亮無數孩子的心。

# 《我被霸凌了，怎麼辦？》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)