

# 《超实用的人际关心心理学》

## 图书基本信息

书名：《超实用的人际关心心理学》

13位ISBN编号：9787535198171

出版时间：2014-6-1

作者：[日]心理之谜研究会

页数：216

译者：曹逸冰

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《超实用的人际关心心理学》

## 内容概要

心理学是一门观察人类行为并通过实验分析人类心理活动的学问。而人类的行为模式和思维倾向都有“趋向类同”的特点。也就是说，我们可以通过对心理学知识的学习，弄清别人心里在想什么、想做什么，从而与他人构筑良好的人际关系。

# 《超实用的人际关心心理学》

## 作者简介

心理之谜研究会，由心理学、精神医学、心理咨询等领域的爱好者组成的团体。成员们每天都在仔细观察人类这一小宇宙的核心——“心”和“脑”的活动，努力揭示深藏不露的本心、性格、性质、人格等谜团和不可思议的现象。他们能够看穿人心的优秀洞察力和分析力备受瞩目。著有《超实用的人际关心心理学》、《超有趣的犯罪心理学》、《一眼看穿人心的心理学》等。

## 书籍目录

### 解读复杂心灵的

#### 心理分析基础

- 002 退化
- 004 逃避
- 006 压抑
- 009 反向作用
- 011 转移
- 013 欲望投射
- 015 升华
- 017 合理化
- 020 补偿
- 022 投射
- 024 认知失调
- 026 自恋
- 028 权威主义者
- 030 境界性人格障碍
- 033 依赖性人格障碍
- 035 回避性人格障碍
- 037 表演性人格障碍

### 从普通交谈中

#### 分析人的心理

- 040 “经常使用代词者”的自我意识
- 042 “过多使用敬语者”出乎意料的感情
- 043 “经常使用略语、隐语者”的秘密欲望
- 045 “使用生涩语句者”的本性
- 048 “经常夸大其词者”的性格
- 050 “使用附加疑问句者”的真正意图
- 052 “含糊其词者”的企图
- 054 “直呼对方姓名者”的愿望及性格
- 057 改变“对方称谓”的时候
- 059 “称自己为‘俺’”的绅士的真心话
- 061 “称自己为‘僕’”的绅士的性格
- 063 “总把‘我们’挂在嘴边者”的想法
- 065 “将‘不过是……’挂在嘴边”的真实心理
- 067 “常把‘的确’挂在嘴边”的深层心理
- 069 “总把‘呀’挂在嘴边”的潜藏心理
- 070 隐藏于“青年口头禅”中的微妙用意
- 073 从“说话节奏”掌握对方的真心
- 075 从“声调语调”掌握对方的真心
- 077 从“声音”掌握对方的性格和心情
- 079 “爱说话者”的性格和真心

### 从说话方式、

#### 话题分析人的心理

- 082 “喜欢怀旧者”的不满与不安
- 085 “丈夫经常谈论妻子”的危险状况
- 086 “炫耀不幸者”的心理纠葛
- 088 “总爱谈论自己者”的性格

- 090 “坦承自己错误者”的真心
- 092 “过度赞美他人者”的本意
- 094 “爱对他人刨根问底者”的性格
- 095 从“错话”掌握对方的真心
- 097 从“附和的方式”掌握对方的类型
- 099 从“交谈中的态度”掌握对方的关注度
- 101 “突然沉默者”的心思
- 103 “过度谈论恋人者”的内心世界
- 105 “轻视他人者”的人性
- 107 “以自己体形为话题者”的微妙本意
- 109 “沉迷于冷笑话”的悲痛心情
- 110 “权威反对者”的两种类型
- 112 “说领导坏话者”的秘密心愿
- 从表情
- 分析人的心理
- 114 从“表情”分析心理
- 118 神奇的“观相术”
- 122 从“手部动作”分析心理
- 125 从“视线”分析心理
- 128 从“眼神”分析心理
- 从行为、性格习惯
- 分析人的心理
- 136 “爱管闲事者”的本性
- 138 “容易吃醋的妻子”的秘密心愿
- 139 “爱请客者”的心情
- 140 “拘泥于大男子主义者”的内心世界
- 141 “沉迷爱好者”的欲望
- 142 “被斥责时的四大反应”及此人的性情
- 144 “过度赞扬、热情的人”的“真面目”
- 146 “忙碌者”的真实形象
- 147 “追星族”的恐惧心理
- 149 “行动怪异者”的心魔
- 151 “频繁社交者”的实际状态
- 152 从“驾车方式”掌握对方的性格
- 154 从“坐姿”掌握对方的心境
- 156 从“位置”掌握对方的心理状态
- 158 “在电车中抱着公文包睡觉者”的压力
- 160 从“照片的拍摄方式”掌握对方的性格及心理状态
- 从姿势及四肢动作
- 分析人的心理
- 162 从“姿势”分析心理
- 166 从“肩部”分析心理
- 168 从“身体接触”分析心理
- 171 分析“用手遮住某部位”的心理
- 176 从“握手”分析心理
- 179 从“脚”分析心理
- 从时装
- 分析人的心理
- 184 从“服装喜好”掌握对方的心理状态

## 《超实用的人际关心心理学》

- 186 “穿着华丽者”的类型
- 187 “穿着暴露的女性”的性格
- 189 “喜爱无袖装的女性”的微妙本意
- 190 “穿着不合时宜者”的特性
- 192 “总是穿着整齐者”的特征
- 193 “热衷时尚者”出乎意料的本性
- 195 “突然对时尚感兴趣者”的心境
- 197 “服饰、发型经常改变者”的类型
- 198 从“喜欢的颜色”解读对方的心理倾向
- 200 “喜欢黑色服饰者”的深层心理
- 201 从“眼镜”解读对方的性格
- 203 “戴墨镜者”的两面性
- 204 从“如何看待名牌”掌握对方的性格
- 205 结语
- 206 心理之谜研究会

# 《超实用的人际关心心理学》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)