

《和星云大师一起吃饭》

图书基本信息

书名：《和星云大师一起吃饭》

13位ISBN编号：9787108049430

出版时间：2014-5-1

作者：觉具法师

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《和星云大师一起吃饭》

内容概要

《和星云大师一起吃饭》的作者是常年星云大师身边工作，专为大师招待来宾提供各种饭菜。本书是一本结合插画作品的素菜料理书，书中介绍了佛光山寺的六十道料理，分为面食、饭食、便当菜、家常菜、手工菜/点心、汤品六部分。每一道菜品前都有一篇小品文，文中有觉具法师做饭的感悟，有星云大师和饮食的故事和对饮食的理念。在书中，作者更多地介绍了“丛林菜”，丛林菜有别于素食餐馆的花俏，而更讲究保留每道食材朴实的菜根香，同时“给人信心、给人欢喜、给人希望、给人方便”。

《和星云大师一起吃饭》

作者简介

佛光山的典座（俗称厨师长）觉具法师，

《和星云大师一起吃饭》

精彩短评

- 1、给我妈买的，感觉编辑不走心，食材叫法两岸不统一，文本只是繁转简。至于做法，略为精细，为蛋奶素，有一些非大陆的常用材料，对普通上班族来说，实用性不大。
- 2、无法形容。
- 3、菜谱
- 4、大爱豆浆面
- 5、有种搭车星云大师的感觉。。不过料理的内涵还是有，静心种植、选材、烹煮的本事不是快炒可以学会的。
- 6、朴实菜谱
- 7、想知道更多的是关于蔬菜的更多的做法，却没想到是素肉居多，一直没想明白，既然不想吃肉，为什么总是要做素肉？应该是无法摒弃吧
- 8、食物并没有什么特别，重要的是吃食物人的心境吧。
- 9、饿。弯弯出家人的食谱，倒也不简单，好多素肉和其他国家的料理，不知道大陆的出家人食谱又是如何?另，这种生活太恬淡了，不喜。
- 10、一般，糟粕素食理论。
- 11、看饿了。

《和星云大师一起吃饭》

精彩书评

1、在读《和星云大师一起吃饭》，寺庙饮食介于食材的限制，更是讲究营养的合理搭配，以及对食材的充分利用不浪费。三千诸佛出在厨中，一碗面，一道小菜，一个便当，无论是为十几人，还是上千人准备料理，从来都不愠不火，信手拈来，日复一日地用心烹煮，除了精湛的典座能力，还有人的修养在里面。我喜欢法师说，请人吃饭，不止是吃饮食，吃招待，而是要吃心意，吃笑容，吃欢喜。伴随着一种静心和安心读完此书，只是可惜书中提及的食材在大陆尚不多见，想要如法炮制并不简单。有机会想去滴水坊品尝一下丛林美食。闹时练心，静时养心，闲时守心，坐时验心，言时当心，动时制心，能动能静，悟后起修。

《和星云大师一起吃饭》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com