

《宽恕也是爱》

图书基本信息

书名：《宽恕也是爱》

13位ISBN编号：9787515700946

10位ISBN编号：7515700947

出版时间：2012-12

出版社：朱亚萍、李月 海潮出版社 (2012-12出版)

页数：257

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《宽恕也是爱》

前言

宽恕是人类生活中至高无上的美德。因为宽恕包含着人的心灵，因为宽恕可以超越一切，因为宽恕需要一颗博大的心。因为宽恕是人类情感中重要的一部分，这种情感能融化心头的冰霜。生活需要宽恕。在生活中每个人都会有不如意，每个人都会有失败，当你的面前遇到了竭尽全力仍难以逾越的屏障时，请别忘了，宽恕是一片宽广而浩瀚的海，包容了一切，也能化解了一切，会带着你跟随着他一起浩浩荡荡向前奔涌。宽恕是一种无声的教育。唯有宽恕的人，其信仰才更真实。最难得的是那种不求回报的给予，因为它以爱和宽恕为基础：要取得别人的宽恕，你首先要宽恕别人。尽管我们不求回报，但是美好的品质总会在最后显露它的价值，更让人感动。责人不如帮人，倘若对别人的错处一味挑剔、苛责，只能更加令人反感，而且可能激起逆反心理一错再错。宽恕是意味着一个人的自爱达到了能够使自己做到诚实、开朗，在生活中保持乐于进取的程度，那宽恕就是善意的理解和理解之后的爱和关怀。所以说，宽恕的伟大在于发自内心，真正的宽恕总是真诚的、自然的。宽恕是一种充满智慧的处世之道，吃亏是福，误解、谩骂、忘恩负义，都不去计较，这种吃亏，其实就是一种宽恕的智慧，以一种博大的胸怀和真诚的态度宽恕别人，就等于送给了自己一份神奇的礼物。宽恕别人带箒掌嘲懈身是至高无上的j它使我们认识到自己值得受到对等的宽恕，也_疆娥fn壶撇到没有宽恕心的人是缺陷和危险的。宽恕是一种博大精深的境界和意境，是人的涵养，它是处世的经验，待人的艺术，为人的胸怀。它能包容人世间的喜怒哀乐。使人生跃上新的台阶。与别人为善，就是与自己为善，与别人过不去就是与自己过不去。只有宽恕地看待人生和体谅他人时，我们才可以获取一个放松、自在的人生，才能生活在欢乐与友爱之中。失败时多一份宽恕，停止对自己的申诉，心中就会少一份懊悔和沮丧，就能在心底扶起一个坚强的我。宽恕别人也是宽恕自己、保护自己，给别人留一些空间，你将得到一片蓝天。一个宽恕的人，到处可以契机应缘，和谐圆满，微笑着对待人生。宽恕是一种最高贵的美德，没有人穷困到无机会表达宽恕的地步，没有人能比施行宽恕的人更强大、更自豪。一个人的心胸有多宽广。他就能赢得多少人。付出宽恕，你将收获无穷。世界上最宽阔的是海洋，比海洋宽阔的是天空。比天空更宽阔的是人的胸怀。人人多一份宽恕，人类就会多一份理解，多一份真善。多一份珍重与美好，生活中的酸甜苦辣也将化作五彩的乐章。在生活中学会宽恕，你便能明白很多道理。献出你自己，学会宽恕，乐于赏识和称誉他人，并时刻保持能够使自己得到成长和增加学识的灵活性——这一切便产生了幸福、和谐、美满和事业有成，这就是一个人丰富多彩的生活应有的特征。

《宽恕也是爱》

内容概要

《宽恕也是爱》由李月、朱亚萍编著。生活需要宽恕。在生活中每个人都会有不如意，每个人都会有失败，当你遇到了竭尽全力仍难以逾越的屏障时，请别忘了，宽恕是一片宽广而浩瀚的海，能够包容一切，也能化解一切，会带着你跟随着他一起浩浩荡荡向前奔涌。《宽恕也是爱》旨在告诉你宽恕是一种美德，宽恕更是一种自我解脱。宽恕他人，给予他人尊重和信任，同时也是赐予自己幸福和快乐；宽恕他人，给予他人微笑和友善，你的心灵会感到踏实和轻松。也只有怀有一颗宽容的心的人，才会看到生活中更美好更真诚的一面，你对他人吝啬宽容，生活就对你吝啬幸福。

《宽恕也是爱》

书籍目录

第一章宽恕是一种美德 成全别人的快乐和幸福 当一回正义使者 宽恕某人的过错 原谅某人对自己的伤害 放下包袱放下旧怨 宽恕比憎恨更让人舒心 做人不可没气量 让他三尺又何妨 这个世界上没有永远的敌人 相逢一笑泯恩仇 有一种无声的教育叫宽恕 第二章宽恕别人就是善待自己 宽恕生活给你的压力 慷慨地“及时行乐” 每天给自己一个希望 学会爱你自己 让歌声永不停止 活出自己的个性 养成快乐的习惯 不要苛求完美 学会去欣赏别人 为别人着想就是为自己着想 学会先善待他人 不要把心思用在算计别人上 不要太计较别人的小瑕疵 成就你的人是谁 少怪罪他人，多反省自己 尝试理解别人的行为 不要总认为别人不对 第三章宽恕比仇恨更有力量 千万别小看了自己 做人要学会宽恕自己 想开点是大智慧 不苛求所有人都对自己满意 给自己一段冷静的时间 不争而争与无为而为 把肩上的担子放下 宽恕比仇恨更有力量 与人为善才能于己为善 不报宿怨，以和为贵 要给别人留有余地 宽恕别人就是救赎自己 言语谨慎是做人良策 在别人困难的时候伸出援助之手 宽恕他人就是释放自己 仁爱待人，能为你带来幸福 切勿揭人疮疤 第四章宽恕是一种阳光心态 笑对生活中的磨难 面对痛苦，勇敢争取快乐 要懂得心怀感激 从生活的点滴中寻求快乐 再苦也要微笑 有时缺憾也是一种美 快乐是每一个人的权利 拥有一颗童心 给自己一个好心情 不要自找苦恼 让自己活得轻松一些 跌倒了就再爬起来 以笑声面对残酷的命运 让生活充满爱与微笑 永远保持一颗平常心 在逆境中绝不放弃 笑着活下去就能创造奇迹 第五章多一份宽恕 多一份快乐 放下心灵的包袱 放下你就拥有快乐 让快乐成为一种习惯 快乐来源于心中 看淡名利，享受生活 拥有清澈的心灵 时常“打扫”内心 笑对人生的心态 让自我的心灵解放 怨天尤人不可取 卸下包袱，放松心情 柔忍处世是一种风范 少一分怨恨，多一分快乐 感谢你的对手 把挫折视为最佳机遇 淡泊得以明志 学会从不幸中获得新生 懂得放弃才能抓住幸福 第六章宽恕别人从不抱怨开始 困难终会在坚持中度过 享受完美生活 多站在他人的立场想问题 成功需要对手 帮人开启一扇窗 善于与人合作 在宽恕中穿越平庸 正确对待批评 面对挫折，停止抱怨 苦难是一本启智开慧的好书 没有什么大不了的事 自信与希望铺就光明之路 人生是一个不断争取，不断丧失的过程 退一步海阔天空 改变，从失去开始 摆脱对他人的依赖 善于向他人学习 多一分感恩，就多一分友谊 第七章宽恕是心灵与爱的灯塔 不要以自我为中心 戒戴有色眼镜看人 取人之长，优势互补 包容永远是人际关系的调和剂 不要对别人妄加评论 骄横是个人修养的大敌 要善于倾听 学会分享学会合作 合作才有竞争力 人至察则无友 以短掩长是用人的大忌 懂得包容与欣赏自己的不完美 用人要有气度 容人之人方被人容 对有才能的人要甘于放下身段 用人不要一味盯住缺点不放 第八章宽恕才能放飞心灵放飞爱 放下包袱才能轻装前进 挣脱心灵的枷锁 对自己说“我能行” 不要把残疾当缺陷 随时随地放松自己 让自己生活在亮色中 笑对人生的挫折与苦难 清理心灵的垃圾 学会放弃懂得选择 换一种形式生活 快乐其实是如此简单 放下是一种觉悟 要管理好自己的情绪 发掘自己的潜能 莫让财富主宰心灵 没有解决不了的问题 乐观是心灵的阳光

《宽恕也是爱》

章节摘录

版权页：成全别人的快乐和幸福《了凡四训》中提到：人在日常生活里，要随缘尽力实践善行，十例之一就是“成人之美”。成人之美不必是惊天地泣鬼神的大事，平时为他人做一件好事，帮别人说一句好话，助别人一臂之力都是成人之美。成人之美的人，必定有一种对别人的尊重和对自我的谦卑，他跟别人不太计较，甚至视人如己。如现在的器官捐赠，政治上的荐贤让能，乃至佛教的结缘，都是成人之美。从今天做起。从小事做起，多给人一句祝福、一句鼓励的话，开启成人之美的大门，这必然给我们以继续努力的动力，定能让我们体会到更多的人生之美与乐。成功不必在我，别人的成功，只要是好事，就尽力去帮衬，做一个“成人之美”的人，自己也与有荣焉，何乐而不为呢？小时候写作文，总是会拿扶老人过马路、给老人让座等诸如此类的好人好事作为素材，不管你以前是否真的这样做过，起码在大家的心目中，这样的事的确能体现一个人的美德。不要认为这样的事很难碰到，只要你留意，就会发现大街上行走着不少老人，有些甚至已经头发花白，却依然精神抖擞地拄杖而行，你在钦佩感叹的同时，完全可以上前扶他们一把，这是你力所能及的。今天上班下班走在马路上要过十字路口的时候，环顾一下四周，看看人群中是否有需要帮助的老人吧！看到需要帮助的老人，赶快走到老人身旁，轻轻搀扶，说声大爷或大妈，小心一点。红绿灯时间短暂，车多人多，扶着老人的你，要注意两旁的行人和车流，还要配合老人的步伐，不要光顾着自己而大步流星。这真的是一个非常短暂的过程，你可能还来不及和老人说上三言两语。过马路的过程已经结束了，最后别忘了跟老人说一句，“一路小心”。当一回正义使者 我们平时在遇到需要坚持正义的事情的时候，是否做到了挺身而出。人生活在社会环境中，作为社会的一员，都有维护环境的义务。但现在有一种不良心理，好人在坏人面前硬不起来，一方面说明恶的因素比较盛，一方面也说明人的正气不足。人们明哲保身，事不关己，高高挂起。遇到坏人坏事不抵制，其结果只能是恶人越来越嚣张。本来是做贼心虚的，是见不得人的，可现在竟有人在光天化日之下公开抢东西。如果今天看到坏人不抵制，也许明天的受害者就是我们自己。做一回正义使者，机会很多，但要看你有没有勇气。当你看到有人在偷钱包，当你看到路边有人对弱者施暴。当你看到领导以权谋私……你是选择视而不见，转身走开，还是挺身而出，伸出你正义的双手？伸张正义不能空凭一腔热血，还要讲求方式方法。因为与不正之风作斗争，往往要有所付出，有所牺牲。

《宽恕也是爱》

编辑推荐

《宽恕也是爱》告诉我们在生活中学会宽恕，你便能明白很多道理。献出你自己，学会宽恕，乐于赏识和称誉他人，并时刻保持能够使自己得到成长和增加学识的灵活性——这一切便产生了幸福、和谐、美满和事业有成，这就是一个人丰富多彩的生活应有的特征。

《宽恕也是爱》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com