

《(励志人生)心态决定一切》

图书基本信息

书名：《(励志人生)心态决定一切》

13位ISBN编号：9787538551716

10位ISBN编号：7538551719

出版时间：2011-1

出版社：张新国 吉林出版集团，北方妇女儿童出版社 (2011-01出版)

作者：张新国

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《(励志人生)心态决定一切》

前言

《心态决定一切》指出决定一个人命运的并不是环境，资源、机遇等外界因素，关键在于一个人持有什么样的心态，阐明良好的心态胜过一切这一普遍适用的深刻的人生哲理。启发读者不论处于何种环境和条件下，都要保持一种积极的心态，摆脱消极心态的束缚，以阳光的心态看待世界、人生。对待生活、工作，掌控自己的命运航向，收获事业、财富、健康、幸福和成功。人不能选择命运，但可以选择心态；有什么样的心态，就有什么样的命运。决定命运的不是什么环境，不是什么能力，也不是什么机遇。而取决于什么样的心态。积极的心态孕育成功的果实，消极的心态孕育失败的萌芽。有什么样的心态。就有什么样的人生，心态决定命运。有什么样的心态，就有什么样的人生。心态决定一切，心态决定命运。人生难免会有低谷时刻，而我们唯一能选择的就自己的心态：要么消极，要么乐观。而结果却是完全相反的。选择消沉，就等于选择了失败，选择了放弃；而选择了乐观，就是选择了成功，选择了走出低谷。正如牛根生所说：“只要思想不滑坡，办法总比问题多。”每个人终其一生。总要遇到各种问题、烦恼、矛盾和困难，挫折和失败不可避免。面对人生的困局和障碍，不同的人会采取不同的心态，从可也就导致两种有天壤之别的人生结局：成功的人生和失败的人生。成功者始终保持积极的心态，我在狂风暴雨中看到美丽的彩虹，在一败涂地中看到美好的未来，不断调整自我，奋发进取，最终登上成功的巅峰：失败者则持一种消极悲观的心态。心灵笼罩着阴霾，限制了自身潜能的发挥，人生最终走向灰暗的境地。

《(励志人生)心态决定一切》

内容概要

《励志人生·心态决定一切》主要内容简介：心态会直接影响一个人的价值观和决定一个人的成长，一个人的心态也将直接关系到他的人生是否完美。生活中需要积极的心态，那会让我们拥有潇洒的心情，使我们的生活永远幸福快乐，让我们用美好的心态去面对世上的一切，实现自己的人生理想。张新国编写的《心态决定一切》启发读者不论处于何种环境和条件下，都要保持一种积极的心态，摆脱消极心态的束缚，以阳光的心态看待世界、人生。《心态决定一切》汇集经典故事，尽释人生哲理！

《(励志人生)心态决定一切》

书籍目录

第一章 好的心态成就你的一生困境中要有好心态实现自己的理想以平常心追求成功不要为打翻的牛奶哭泣克服自卑，拥有信心乐观者不怕失败好的心态决定你的未来做人要有自信学会顺其自然遇事果断，取得成功虚心接受他人的忠告用耐心去等待成功努力学习才会成功成功在于坚持拥有感恩的心第二章 想成功就要有自信为确定目标而行动走自己的路要有强烈的成功欲望挑战自我，超越自我面对现实是一种勇气自信是成功的基石始终保持成功的愿望遇事乐观，充满信心自信决定品行行动起来敢于证明自己在心中撒一颗自信的种子自我激励永不言败勇于面对不幸第三章 让成功成为一种欲望永不放弃，永不言败向着目标前进不要被困难打败拥有共赢心态潜意识：人生的能量库用乐观对待失败保持胜利者的心态百折不挠，不怕失败把竞争看成机会放弃永远不会成功犹豫不决是成功的大敌消除需要得到赞许的心理挣脱“自我设限”成功需要耐心等待第四章 做人要有宽容的心态不要以貌取人学会退让气量是一种风度善于自我解嘲成功有赖于合作爱别人多一些不要以自我为中心良好的心态助你成功交际在嫉妒中奋起人生的阳光从微笑开始善待他人就是善待自己学会与别人分享为人处世应互相忍让做人要心怀感恩第五章 做人要有乐观的心态拥有一颗热忱之心让自己拥有快乐保持乐观的心态工作要有热情心中有爱放弃攀比，享受快乐欣赏自己的不完美对生活永远充满希望对消极的评论充耳不闻充分流露感情打造平衡心态乐观豁达做人把苦难当成财富做一个正直的人学会分享，快乐合作第六章 失败不可怕，只要爬起来失败是人生的考验今天最重要不要害十白冒险承认生活的残缺直接面对才能战胜恐惧用忙碌代替忧虑保持一种创新思维学会选择，懂得放弃正视自己的生活永不放弃敢于拼搏，向人生挑战拒绝拖延，今日事今日毕不可忽视晋升的谋略如果跌倒了，就再爬起来

《(励志人生)心态决定一切》

章节摘录

版权页：插图：许多人认为身体不好是一个不能克服的巨大障碍，但下面的故事一定会让你明白一些道理。在美国威斯康辛州的福特·亚特金逊附近一个小农场里，生活着琼斯一家。虽然琼斯凭借健康的身体每天起早贪黑地工作，但仍然不能使农场生产出比他的家庭所需要的更多的产品，这样的生活年复一年地过着，直到琼斯患了老年全身麻痹症，卧床不起，几乎失去了生活能力。凡是认识他的人都确信，他将永远成为一个失去自由和希望的病人，他不可能再为这个家贡献什么了。然而，琼斯却不这么想，他的身体虽然麻痹了，但是他的心态并未受到影响。他能思考，他确实在思考、在计划，他要用另一种方式供养他的家庭，他不想成为家庭的负担。他把他的计划讲给大家听，他说：“我很遗憾，再也不能用我的身体劳动了，所以我决定用我的头脑从事劳动。如果你们愿意的话，你们每个人都可以代替我的手、脚和身体。我的计划是把我们的农场的每一亩地都种上玉米；再用所收的玉米喂猪；当我们的猪还幼小肉嫩时，就把它宰掉，做成香肠，然后把香肠包装起来，取一个我们自己的名字，送到零售店出售。”他低声轻笑，接着说道，“也许这种香肠会在全国像热糕点一样出售。”琼斯说出了一句最成功的预言，这种香肠确实像热糕点一样出售了！几年后，“琼斯乳猪香肠”竟成了家庭生活的日常用语，成了最能引起人们胃口的一种食品。他躺在床上看到自己成了百万富翁，很愉快，因为他是一个有用的人。琼斯以自己的经历撰文，给那些因为生理残障而绝望的病人，其中有这样一句话：如果人生交给我们一个问题，它也会同时交给我们处理这个问题的能力和能力，而绝不会使我们陷入窘境。每当我们受到阻碍不能正常地发挥我们的能力时，我们的能力就会随之变化。即使你的身体处于一种极不好的状态中，只要你的心态是好的，你仍然可以过着对社会有用的幸福生活。理想是人们前进的灯塔，它为人们指明前进的方向，对于人们的行动具有导向作用。人生没有理想，就像一只没有舵的船，只能在茫茫大海中随风漂转，随波逐流，永远无望达到彼岸，甚至为狂风恶浪所吞没。小吉的父亲病重卧床时，小吉只有11岁，他不得不继承父业，在乡村当制面条工。这个少年要奉养他的双亲、六个兄弟和三个姊妹。他接替了父亲所有的工作，除了每天夜里加工面条外，还必须在第二天把面条卖出去。几年下来，他的这项家庭产业已经远近闻名，这证明他不仅是一个能干的生产者，还是一位优秀的销售员。他在20岁时爱上了一位武士的女儿。这个年轻人深知他未来的岳父不会乐于让自己的女儿同一个制面条的工人结婚。因此，他就激励自己要改变地位，要和对方的身份相称。像世界上许多取得了成就的人一样，小吉不断地寻求能够帮助他从事新活动的特殊知识。他像一个孩子初入学校一样渴望新知识，只不过他走进了大学课堂。他谦虚好学的态度赢得了教授的好感，两个人的交往延伸到了课堂之外。在一次闲聊中，教授告诉他一种从未被证实过的关于珍珠的由来的理论。这位教授说：“当外界的一种物体，例如一粒沙子，粘到牡蛎的体内时，如果这个物体不杀死牡蛎，牡蛎就以一种分泌物包住这个物体，这种分泌物就在牡蛎的壳内形成珍珠母。”小吉热血沸腾！他立即向教授提出一个问题：“如果我饲养牡蛎，然后精细地放一个微小的外界物体到牡蛎的体内，会长出珍珠吗？”教授鼓励他不妨试试。他简直迫不及待地要获取这个问题的答案。他首先根据向那位大学教授学到的知识去进行观察，然后应用他的想象力并进行创造性的思考，他认定如果所有的珍珠仅仅是当外界物体进入牡蛎体内时才能形成，他就能使用这一自然定律发展珍珠生产。他能把外界物体置于牡蛎体内，迫使牡蛎生产珍珠。小吉有了这种愿意尝试的积极心态，并且养成了把自己的想法转变成现实的好习惯，成了位实干家。终于，他改换了他的职业，变成了一位珍珠商。同时，他也拥有了渴望的爱情。没有人否认小吉是成功的男人，是他乐于尝试的好心态成就了他。他用自己的行动为所有人演绎了成功原则：让所学到的知识发挥作用。因为知识本身不能使你成功，但是应用知识可以给你带来成功。

《(励志人生)心态决定一切》

编辑推荐

《励志人生·心态决定一切》：成功只属于坚韧不拔的人。激发斗志，汲取智慧，获得人生的成功，这是我们精心编排《励志人生》丛书的主旨。丛书制作精美，内容精彩，涵盖古今中外的励志经典，多层面、多角度、深入浅出地阐述了人生哲理。让每一个有梦想的人不言放弃，坚持到底，最终到达人生的胜利之巅！汇集经典故事尽释人生哲理

《(励志人生)心态决定一切》

精彩短评

- 1、 还不错的说。。
- 2、 很不错滴一本励志书
- 3、 单位买的，还行
- 4、 平时拿来看看，还是收获不少的。
- 5、 很好用，值得购买。大家买来看一看
- 6、 书中的内容虽然很简短，但是却中心很明确，很能引导人的心态
- 7、 还不错，看起来没有问题

《(励志人生)心态决定一切》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com