

# 《弗洛伊德传：精神世界的伟大开创者》

## 图书基本信息

书名：《弗洛伊德传：精神世界的伟大开创者》

13位ISBN编号：9787510456819

出版时间：2016-8

作者：珩宇

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《弗洛伊德传：精神世界的伟大开创者》

## 内容概要

奥地利犹太人弗洛伊德是精神分析学派的创始人，他提出了意识、前意识、潜意识的概念；把人格构成本我、自我和超我；他从梦境入手分析人的心理，治疗疾病，著有被称为“划时代巨著”的《梦的解析》一书；他建立性学说，研究从婴儿开始直至成人的性心理发展阶段。

本书全面地描绘了这位伟大的心理学家的一生，重点论述了他的学说，以及其学说从初创立时招致反对，到后来发展到颠峰时期得到众人追捧的历程，并着重刻画了他和弟子荣格之间的恩怨情仇。本书也记叙了弗洛伊德成名前的求学与工作历程、他的家庭和生活习惯，以及晚年时其女儿对其衣钵的继承和发展。

本书带领读者走进弗洛伊德的世界，深入了解这位伟大人物的人生历程和学说理念。

# 《弗洛伊德传：精神世界的伟大开创者》

## 作者简介

玢宇，青年作家，毕业于北京师范大学文学院，对文字有强烈的敏感和热情。

# 《弗洛伊德传：精神世界的伟大开创者》

## 书籍目录

### 第一章 一个犹太人的青涩岁月

伟人在成为伟人之前，也大都有过青涩的岁月。在那段青涩的岁月里，他们也曾为了生活而奔波，为了爱情、婚姻而迷乱，为了前途、生计而求索……弗洛伊德就曾是一个如此平凡的人，他所经历的情感纠葛、人生起伏，与其他人并无二致。但是，他又是如何冲出平凡、走向成功的呢？这是我们需要深思和考虑的问题。

生于犹太之家

文学的影响和导向

伟人兼具灵感和勤奋

一次关键性的搬家

布吕克的启蒙教育

毕业之后的辗转与学习

### 第二章 弗洛伊德的爱情与生活

弗洛伊德对爱情忠诚而严肃，对生活严谨而认真，可以说，弗洛伊德是一个对自己要求十分严苛的人，他似乎把所有的要求都在自己的身上放大了，也似乎只有这样，这一切才配得起一个伟人对自己的要求。弗洛伊德不管是在爱情还是在生活方面都是一个值得人们尊敬的人，他对爱情和生活的态度，能够给我们许多启示。

弗洛伊德与玛莎

弗洛伊德的“绯闻”

回到维也纳

诊所的惨淡经营

### 第三章 从自我分析到梦的解析

1897年，在弗洛伊德的父亲去世后的那一年，弗洛伊德开始对自己进行自我分析，而进行自我分析的主要方法就是对自己的梦进行解析。他认为心理障碍是由于性紧张累积引起的，这种分析的结果导致了1899年《梦的解析》一书的出版。该书现在被许多人推崇为弗洛伊德最伟大的著作。

精神分析学派的发展

弗洛伊德的梦境

梦是愿望的达成

关于梦的疑惑

什么是梦的伪装？

梦从哪里来？

典型的梦境

梦中的性事

梦境与情感

现实中的冷漠情感

梦境与艺术

《梦的解析》的出版

### 第四章 开启智慧之门的少女杜拉

一个患有严重精神病并且抗拒治疗的少女，一个关系错综复杂的不正常家庭，对于弗洛伊德来说是一个极大的考验。弗洛伊德如何在重重迷雾中找到诱发心理疾病的真正根源？如何帮助少女走出梦魇，回归平静的生活？这都是棘手的问题。在治疗过程中，弗洛伊德像是一个经验丰富的侦探，用一双敏锐的眼睛洞悉现象背后的真实。而少女杜拉也为弗洛伊德打开了智慧之门。

奇特的少女患者

杜拉的复杂家庭

K先生一家

包含着更多的秘密

杜拉与K先生

杜拉的拒绝

# 《弗洛伊德传：精神世界的伟大开创者》

## 第五章 常态心理与性心理研究

弗洛伊德是心理学上的丰碑人物，绕过弗洛伊德谈论20世纪的心理学史是完全不可能的。除了其精神分析的理论，对于日常心理，弗洛伊德也具有敏锐的观察和研究。可以说，常态心理和性心理研究是弗洛伊德心理学研究的重要起点和根基，是不可或缺的。

### 弗洛伊德与弗莱斯的决裂

关于日常心理的研究

分析口误的心理学意义

误读与笔误

对于童年生活的遗忘

成年人世界里的遗忘

宝贵的日常心理著作

性心理研究及相关实验

文学家的心理世界

## 第六章 弗洛伊德与荣格的聚散离合

弗洛伊德和荣格的名字大多数人都会感到陌生，两人都是研究梦境的权威。1906年，瑞士精神分析学家荣格以及他的门生们宣布放弃自己的旧有学说，赞成弗洛伊德的方法和结论。作为心理学历史上两位赫赫有名的大人物，弗洛伊德和荣格的相遇如同彗星撞月球，掀起了威力巨大的“冲击波”，而他们两人长达20年的恩恩怨怨、聚散离合，也就此开始……

纽伦堡精神分析大会

精神分析的发展与分裂

荣格的“卫道士”角色

《性学三论》的诞生：决裂的开始

荣格的“叛离”

决裂为何不可避免

决裂后荣格的崛起

与其他人的分裂和对立

## 第七章 战争时期的弗洛伊德

战争是个残酷的杀人机器，当弗洛伊德的事业如日中天的时候，第一次世界大战爆发。在心理学方面大有建树的弗洛伊德，在战争中如同一片飘零的叶子，无法主宰自己的命运。但是，这也为弗洛伊德创造了一段最空闲的时期，他利用这段时间进行大量的研究，写了不少论文，做出了一些惊人的成绩。

可恨的战争

下颚癌症的侵袭

精神分析法对电影的影响

病痛中写就的名著

关于“我”的区分和探讨

弗洛伊德的退隐之心

## 第八章 最后绽放的光芒

弗洛伊德在61岁时，不幸患上了下颚癌，但这并没有影响他对精神分析的执着追求，在之后的20多年里，他的著作依然不断问世，多次学术大会的召开及学术研究让其名声更加显赫。然而，最终病魔还是无情地把这位伟人带走了。

弗洛伊德与希特勒的较量

德国人来了

弗洛伊德的流亡

集体的心理意义

集体中的领袖与爱

## 第九章 弗洛伊德思想的继承与发展

1939年9月23日凌晨3点钟，一代惊世伟人弗洛伊德安详地去世，走完了他83年的人生路程。虽然当时全世界正陷于残酷的战争烽火之中，但是弗洛伊德的追悼现场仍到了许多人，这大概就是伟人的魅力。

# 《弗洛伊德传：精神世界的伟大开创者》

吧。弗洛伊德的思想在他的子孙后辈中得以继承和发展，他闪放出了永恒的光辉。

一脉相承的安娜

卓有成就的卢西安

后记

参考书目

# 《弗洛伊德传：精神世界的伟大开创者》

## 精彩短评

1、很浅显易懂的一本传记，基本是一本入门书。笔调偏于正面。

# 《弗洛伊德传：精神世界的伟大开创者》

## 精彩书评

1、提起弗洛伊德，我们会想到什么呢？是那段话：三个犹太人改变了世界，马克思、爱因斯坦和弗洛伊德，马克思说一切都是资本，爱因斯坦说一切都是相对的，而弗洛伊德说一切都是性。或是弗洛伊德和尼采、莎乐美之间的八卦？也或者是弗洛伊德和荣格之间的恩恩怨怨？还是会想到他的那本《梦的解析》？这样想来，我们虽然对弗洛伊德算不上了解，但是也不算陌生。毕竟如今心理学越来越得到大家的重视，弗洛伊德这个名字也越来越被人熟知。但是也不难看出，提到弗洛伊德，我们想到的更多的是他的八卦，即使想到他的《梦的解析》，但是真正阅读完的有多少人呢？还是“一切都是性”真的就是他的全部思想了吗？珩宇的这本《弗洛伊德传》却为我们打开了一扇认识弗洛伊德的大门。弗洛伊德出生于犹太之家，虽然他会为自己身为犹太人而自豪，犹太人的语言、思维习惯和生活习惯也给他打下了深深的烙印。然而他却不得不面对犹太人在现实中所受到的侮辱和歧视，他看不惯这种歧视，内心充满着愤怒的火焰和抗争精神。因此，他会觉得面对欺负不反抗的父亲是软弱的、没有骨气的。然而，母亲的宠爱给了弗洛伊德极大的满足，更他具备了自信和乐观的品质。软弱的父亲，亲密的母亲，这样的家庭关系，让弗洛伊德提出了俄狄浦斯效应。很多人不愿意去接受俄狄浦斯效应，然而这却是弗洛伊德从自我分析得出的解释。以此我们就能感受到弗洛伊德的强大，因为他敢于面对自己真实的样子，也敢于接受自己内在阴暗的念头。也因此他开始解读自己的梦境，想要清楚梦出现的根源是什么，《梦的解析》应运而生。在那个保守的年代，弗洛伊德是第一个提出研究性的人，为此他饱受非议，也有很多人杜撰他的风流韵事，甚至连他的弟子荣格都觉得他与妻妹有什么关系，然而在妻子眼里，弗洛伊德却是一位忠诚的丈夫，在孩子眼里，他也是慈爱的父亲。对于爱情和家庭，弗洛伊德忠诚而严肃，对于自己，他严格要求，对于自己的研究，他更是谨慎严肃，或许正是因为如此，他才那么无法忍受自己的弟子对于他研究的质疑吧。从荣格的角度，我们看到的是强势而专制的大家长作风的弗洛伊德。正是由于弗洛伊德这种作风，阿德勒、荣格先后和他分道扬镳，也导致了精神分析学派的分裂。虽然很遗憾，我们没能看到一位包容的、心胸开阔的弗洛伊德，但是这样一个坚持的有些固执的弗洛伊德却是真正的弗洛伊德。他的研究是基于对他自己的分析，或许是自己是最了解自己人，所以他很难超越自己的局限。然而他的思考，他的研究却惠及后人，后人沿着他的思路对精神领域继续进行探索。弗洛伊德是当之无愧的精神开拓者。

2、《弗洛伊德传：精神世界的伟大开创者》书评——伟大的心理学家现在的人或多或少都有心理疾病，有的人严重者有的人轻微，严重的有抑郁症，还有的可能会诱发成为精神病。有的人采用药物治疗，也有的人去看心理医生，但这些行为作为私人的事情还是比较隐秘的，每个人都不希望被别人标上心理不健康的标签。心理问题一直是人们不可避免的问题，看心理医生已经成为必要的事情。在心理学的里程碑中，弗洛伊德是个不能绕过的人物——他是精神分析学派的创始人，他提出了意识、潜意识的概念；把人格构成分为本我、自我和超我；他从梦境入手分析人的心理，治疗疾病，著有被称为“划时代巨著”的《梦的解析》一书；他建立性学说，研究从婴儿开始直至成人的性心理发展。弗洛伊德的伟大之处在于他认识到了潜意识的存在，创立了精神分析学，是精神世界的伟大开创者。他花费了毕生的精力从事潜意识与精神医学的科学研究。终于功夫不负有心人，他点燃了思想界的明灯，照亮了潜意识里最黑暗的角落，揭开了梦与精神病之间的谜团。毋庸置疑，他是一位精神世界的先驱者和带路人，有创立新学说的杰出天赋。他的《梦的解析》和《精神分析引论》的出版是人类思想史上的宝贵财富。他的学术思想最后由他的小女儿安娜继承并发扬，安娜成为杰出的心理学家，并开创了儿童精神分析，弥补了弗洛伊德的精神分析主要以成年人为对象的缺陷，使得精神分析更具普遍性。这本《弗洛伊德传：精神世界的伟大开创者》一书，非常详细的讲述了伟人的一生以及思想学术的发展历程。弗洛伊德之所以在学术上有所建树，与他的家庭和所处的时代环境分不开。他的性格深受父亲的影响，父亲是善良单纯的人。身为犹太人的自卑感又让他自立发奋，特别是在维也纳大学学习以及恩师布吕克教授的影响对他后来的事业的发展有着至关重要的影响。再就是妻子玛莎的支持，家庭婚姻的稳定也是因素之一。在一次次的临床经验中他总结了很多的经验，从自我的分析到对病人的分析，他认为心理障碍四由于性紧张累积引起的，这种分析的结果最终促成了《梦的解析》一书的出版。对于梦的解析本书讲述的比较多，看到这段的时候我都不知觉得进行分析自己的梦，很有意思。少女杜拉拉的诊疗给弗洛伊德打开了智慧之门，更促进他对学术的研究与探索。除了对梦的分析，他还对常态心理与性心理进行了研究，并诞生了《性学三论》一书。在战争中弗洛伊德也没有因战争而影响自己对学术的探索研究，这一时期写出了不少的论文，做出了一些惊人的成绩，对“我”



## 《弗洛伊德传：精神世界的伟大开创者》

进行了区分和探讨，甚至于他的精神分析法对电影都产生巨大了影响，他的心理学逐渐的被运用到电影艺术之中，以及其它的生活领域之中。在这本书中还提到了与弗洛伊德有关的几个人，他的学生，追随者，特别是和荣格之间的恩怨着墨较多，从最初的好友到最后的背叛，到后来荣格自成一家，他们俩的名字始终在一起。除了荣格以外的其他几个人也从最初的友好到最后和他决裂了，这其中不难看出除了与学术有关以外，还与他的性格有很大关系，他聪明、自负，固执。弗洛伊德是精神世界的开拓者，是人们心灵的领路人，他凭借着不懈的钻研，靠无畏大胆的发声，创下了不可磨灭的丰功伟绩。成为一代心理学大师。

3、坠落，追逐，迷宫，似曾相识的地方，回不去的老房子，死去的亲人朋友，喊不出的恐惧……这些都曾出现在我的梦里。为什么会做这些稀奇古怪甚至于让人被惊醒的梦，我并不清楚，但是有一个人却写出了这种种梦境背后的原因，那就是佛洛伊德和他的著作《梦的解析》。佛洛伊德著作有很多，但是最为人所熟知，也是让他的精神分析学说登上历史舞台的作品就是《梦的解析》，我也是因为这本书知道了佛洛伊德，知道了他的精神分析，进而想要对他有更多的了解，才开始了《弗洛伊德传：精神世界的伟大开创者》这本人物传记的阅读。好的人物传记要客观公正，要条理分明，要抓住主干也要包含细节，这些东西在这本《弗洛伊德传：精神世界的伟大开创者》里统统都有。每一个人的成长历程都会影响着他的未来，对于佛洛伊德来说也不例外。因此本书先从佛洛伊德的青涩岁月开始写起。佛洛伊德是一名犹太人，他继承了犹太人聪明智慧的天赋，也背负了犹太人身份给予的歧视和压迫。这些都与他以后的性格息息相关。在文中有一段细节描写了佛洛伊德对他少年时排犹的事件，“犹太人，滚出人行道”，我听后，问道你当时怎么办？他静静地回答“我走到马路上，建起了我的帽子”。这一小段细节描写看似简单，但是却和佛洛伊德后来自卑又自负的性格有着密切的关系。因为犹太人身份而自卑，因为父亲的不敢反抗而愤怒，也因此取得了成功以后，用自负当做武器来掩饰内在的自卑心理。这也是为什么佛洛伊德和他的弟子、朋友总是走向陌路的原因。《弗洛伊德传：精神世界的伟大开创者》系统的讲述了佛洛伊德取得的成就，写出的著作。在第三章、第五章里也简述了佛洛伊德的梦的解析、本我自我超我以及常态心理等理论的梗概内容。在阅读这些章节的时候，真的是为佛洛伊德叹服。就如佛洛伊德自己所说，他是在一片未曾被开发探索过得莽林中披荆斩棘，独自开出一条通往人们内心世界的道路。书中除了讲述了佛洛伊德的学术成就外，也写了他的婚姻、家人、朋友。佛洛伊德是一位好丈夫、好父亲，但他不是一个合格的朋友。在书中并未讳言他和朋友、弟子的关系，荣格是他曾经的追随者，可是因为他对自己理念的固执和为人的自负，两个人最终走向决裂。而他曾经的好友，诸如弗莱斯、阿德勒等人也在不同时期同佛洛伊德分道扬镳不欢而散。传记就该这样如实记录真实的事件，就如本书中写的，这就是佛洛伊德，一个真实的人，而非神。有了牛顿，有了力学有了工业革命，有了爱因斯坦，有了相对论有了对太空的探索，有了佛洛伊德，有了精神分析有了一条通往心灵的道路。伟大的人们，开创一个时代，即使千百年后，人们依然能享用他播种下的果实。

4、读弗洛伊德传本书的作者介绍的太少，以至于我在百度上都没有查到这个人究竟是谁。一直觉得写传记类书籍不是件简单的事情，起码得把这个人的生平事迹弄得清清楚楚，而对于一些名人，尤其像弗洛伊德这样，创立了某一理论或学派的学者，既要懂学术理论，又要有文学素养，给一个早已去世的人写传记，只能通过一些已有的书籍资料来“还原”他的人生轨迹，这样的工作无疑难度巨大。就拿本书来讲，作者在第一章中有一页写到“不过，从小陪伴弗洛伊德长大的奶妈却是一个天主教徒。她年纪很大，又老又丑，但是心思细腻。奶妈会讲述一些宗教故事，以此来教育弗洛伊德。奶妈还教给弗洛伊德一些“生活和生存的手段”。弗洛伊德说：“她让我从小对自己的能力有足够的估计和认识。”弗洛伊德两岁半的时候，这位奶妈因偷东西而被辞退了。后来弗洛伊德曾在自己的著述中多次为此事表示遗憾和惋惜。”我看到这段话的感想是，这不是真的，试想一个两岁半的孩子怎么能记得奶妈怎样教育他以及怎样被辞退了。另外在《一个犹太人的青涩岁月》的“毕业之后的辗转与学习”中，时间上也存在冲突，明明是1884年的4月，弗洛伊德了解到可卡因的一些效果，并做了实验，到第二年就是1885年可卡因被报道导致上瘾及中毒，然后弗洛伊德受到严厉批评和打击，再次跳槽回到了维也纳全科医院。下面又说在维也纳全科医院的一年多时间里，弗洛伊德获得了长足的进步。但是他是1885年秋天就去了法国，这中间怎么有一年多的时间呢？本书没有采用完全的时间顺序来描述弗洛伊德的生平，而是把他的青少年时代作为一章，爱情和生活作为一章，然后开始讲他的各种理论、甚至用一章来讲了一个患者的故事、接着讲了他和荣格的聚散离合、再到战争中弗洛伊德的去留以及后面他的继承人等等。个人感觉脉络不是很清晰，有点乱乱的。如果按照他的学术理论来讲述，应

## 《弗洛伊德传：精神世界的伟大开创者》

当把他不同年代形成的著作以及同时期的心理学发展情况做个介绍，感觉看这本书没怎么了解弗洛伊德这个人，只是对精神分析这个词多熟悉了点。对于作者把“开启智慧之门的少女杜拉”作为第四章，觉得在编排上不合适。

5、每个人都应该懂一点心理学知识，即使不能帮助别人，能照料自己也是好的。我高中时代的班长，是一个很优秀的男生。他学习成绩一直是班上前几名，篮球场上是得分后卫，长得白白的，带着无边框眼镜，人特别的爱笑，一着急说话就有点结巴，算是傲娇型的班草。他心气很高要强激进，属于为达目的不吝付出那种人，所以和同学们的关系也就是还好的样子。高中时候我们交集并不多，因为互相看不顺眼，毕业之后再也没有联系过。2015年的时候他才重新出现在班级群里，我们知道他已婚，有一个可爱的女儿。我们互相加了好友，热（dao）火（guang）朝（jian）天（ying）的聊了起来。再然后他来北京，一个男同学接待了他，不知道短短一天的时间究竟发生了什么事情：他被送到了北京安定医院。狂躁症，一种呈间歇性发作的精神疾病，据说无法彻底治疗的一种症状。我忽然觉得自己对这个世界了解的太少了。同学们也会背后悄悄讨论他发病的原因，我们猜测他是因为母亲的突然离世使他经受了太大的打击，而一向要强的性格又使得他强行压抑自己没有进行适当的情绪宣泄。不得而知。虽然并没有特别的交情，但是依然很痛惜同学的不幸遭遇。我在网上查了很多关于狂躁症的相关知识，然而并没有对同学有任何帮助。直到一位亲属的母亲不幸去世，我猛然意识到应该把预防心理疾病作为一件要紧的事情来做。我和亲属的妻子私下沟通了同学发病的一些简单情况，提醒她有意识的安抚和引导亲属进行心理纾解。我当然不希望心理学知识从身边的案例中获得，我希望自己能系统的学习一下心理学知识，相信这些知识对自己对身边人会带来有益的帮助。《弗洛伊德传：精神世界的伟大开创者》是青年作家珩宇的作品，本书全面地描绘了这位伟大的心理学家的一生。奥地利犹太人弗洛伊德是精神分析学派的创始人，他提出了意识、前意识、潜意识的概念；把人格构成分为本我、自我和超我；他从梦境入手分析人的心理，治疗疾病，著有被称为“划时代巨著”的《梦的解析》一书；他建立性学说，研究从婴儿开始直至成人的性心理发展阶段。我希望能由这本心理学家的传记开始，建立起对心理学的兴趣多读一点心理学的书籍。然后能够正确的运用心理学知识来爱护身边的人，关照他们的心理健康。希望同学早日康复。

6、人生有两大悲剧：一是没有得到你心爱的东西；另一个是得到了你心爱的东西。人生有两大快乐：一个是没有得到你心爱的东西，于是可以寻求和创造；另一个是得到了你心爱的东西，于是可以去品味的体验。——弗洛伊德弗洛伊德奥地利犹太人，是精神分析学派的创始人。他认识到了潜意识的存在，创立了精神分析学，他无疑是精神世界的伟大开创者。人们一谈到心理学，谈到心理治疗弗洛伊德是始终无法回避的存在！他的经典著作《梦的解析》和《精神分析引论》是人类思想史上的杰作。特别是《梦的解析》一书，更是被誉为“改变人类历史的书”“划时代的不朽著作之一”，他建立了性学说，提出了意识、前意识、潜意识的概念；把人格成分区分为本我、自我和超我！弗洛伊德在心理学研究的历史上是举足轻重的人物！《弗洛伊德传：精神世界的伟大开创者》一书向我们全面且立体的描述了这位伟大的心理学家的一生。书里重点论述了他的经典学说，以及他学说从最初的创立期间经历了那个时代的反对，到后来发展到巅峰时期人们对他学说的认可。书里向我们全面深刻的记述了弗洛伊德的成长，这包含他成名前艰辛的求学，孜孜不倦的工作，以及他的家庭和生活习惯。天才靠灵感，成功靠勤奋，伟人则两者兼具。弗洛伊德就是一个灵感和勤奋的综合体。漫漫人生路，弗洛伊德对心理学的贡献很难用三言两语概括，但他显然是在现在心理学发展中影响最大，最深远的人物，迄今为止无人能出其右。“在弗洛伊德眼中，世界没有那么复杂。最简单的元素组成了复杂的事物，若想探究事物的本质，只需将复杂分解为简单即可。若是被事物的复杂表象所迷惑，那么离真相将会越来越远。”从上面这段话可以看出他喜欢简单厌烦复杂。管中窥豹的了解方式不可取。要想做到全面认真的了解弗洛伊德不平凡的人生和他持久不衰的理论。《弗洛伊德传：精神世界的伟大开创者》这是一个可靠的途径，本书全面、准确、细致的描绘出他这一生的发展和他所研究的脉络。本书带领着我们走进弗洛伊德的世界，深入的了解他的人生和学术理念。书里有一段歌德的诗作我很喜欢，就以这首诗作结尾吧。我在遥望远方，我在凝视近旁，上看月和天星，下见林木麋羊。万象在我四周，美饰庄严悠久，我心爱此庄严，我心爱我身手。福哉我呼我眼，凡汝之所曾见，毕竟无物不美，不问天上人间。

7、如果有人对你说“被意识排斥的思想，会干扰一个人的阅读”，那么，你最初觉得“好像不太舒服地被拒绝了”的第一反应很可能会就此展开思索--既然如此，该用什么样的语言为这样的人树碑立传呢？他们建立丰碑，不是为了求得人朝拜；他们提出见解，“判决”可以一代百。精神、心理方面

## 《弗洛伊德传：精神世界的伟大开创者》

的研究，通常是极为微妙的，典型、特例是他们用来完善、阐述并构建起自己确认的精神体系的说明，但是，因其研究的独到见解往往有更广大人群感到困惑的“点”，所以，他们当之无愧地获取了精神导师的桂冠。弗洛伊德即是此人群中最“典型”的一位。尤其是他的著作和学说，与文学艺术相得益彰，既可以被用来分析文学作品中人物的心理，从而完成对其中人物更立体的解读和塑造；还可以凭借出色的文学作品及文学体裁获得更广泛的传播和认可。个人认为，之所以能达到这样的效果，首先与书中提到的他的家庭出身有关--聪慧博学，敏感严谨，大量的学习和阅读，让他拥有良好的表达能力，并得以为推广自己的观点写出优秀的著作；其次，关于自己在家庭中成长位置的确立，在多位名师门下求学工作的经历，让他自己获得了丰富详实的资料；最后，是犹太身份、爱情生活、与学生荣格在观点上的聚散离合、在战争期间的静置反思等不同时段经历的沉淀，让他的精神分析，不仅仅只是作为对变现症状严重的精神病人进行治疗的干预手段，更成为集合了文学、哲学、社会学等多个方面的综合性“人生指导”学说，让人们更多地开始进行自我剖析，甚至自行学习个中技巧达到“自我治愈”，调整人生目标。书中简明而不失细致地讲述了弗洛伊德一生中经历的诸多对其产生过较大影响的事件，还隐含了一些对弗洛伊德进行精神分析的科学探寻的态度--也算得上是一种最及时的学以致用吧。无疑，尤其是与荣格分道扬镳期间，他的行为表现更像是一位“君主”，用最强力的姿态全力坚持维护自己的学说，与他冷静分析精神状态的倡导似乎颇有出入，但这似乎也是在为读者留下了一个进行精神分析的空间。“导师”象征有相当的知识 and 智慧的人，是知识和道德的传播者，是诊疗人世伤痛的行医人。阅读弗洛伊德吧，即使不会立即将他供上神坛，也会为他的思想所震撼作出改变。

# 《弗洛伊德传：精神世界的伟大开创者》

## 章节试读

### 1、《弗洛伊德传：精神世界的伟大开创者》的笔记-第48页

精神分析学整合的过程，其实就是一个不断地克服片面性、极端性的过程。

### 2、《弗洛伊德传：精神世界的伟大开创者》的笔记-第128页

一个人如果能在现实世界中获得幻想中的东西，那么由幻想而来的心理问题就会不攻自破。每个人都有资格幸福，哪怕经历再多的不幸。请相信，一切都会过去。

### 3、《弗洛伊德传：精神世界的伟大开创者》的笔记-第171页

“人最大的敌人就是自己。”

我们总是在和自己的内心做斗争，用内心的光明战胜内心的黑暗，用积极向上的心理战胜消极情绪，在这种斗争中，我们“找到”了那个最好的自己。

人在战胜过自己一次之后，就会产生强大的自信心，这种自信让人对掌握自身的命运充满了乐观。

### 4、《弗洛伊德传：精神世界的伟大开创者》的笔记-第147页

在弗洛伊德看来，童年的回忆之所以朦朦胧胧、残缺不全，并不是因为我们的记忆力出现了问题，而是人的实践经验逐年增长的结果。他说：“童年以后的诸种强烈力量往往改塑了我们婴儿期经验的记忆容量。可能也就是这种力量的作用，才使得我们的童年生活回想起来朦胧似梦。”

由此可见，所谓的童年期的回忆，实际上已经不是真实有效的记忆，它们往往被取代、被改变，是“后来润饰过了的产品，这种润饰承受多种日后发展的心智力量的影响。”

### 5、《弗洛伊德传：精神世界的伟大开创者》的笔记-第150页

弗洛伊德非常欣赏尼采的一句话——“我的记忆说：我曾做过那件事。但我的骄傲说：我没有做过，而且坚持不让。最后我的记忆让了步。”

### 6、《弗洛伊德传：精神世界的伟大开创者》的笔记-第121页

人为什么会生病？其实就是因为特异的环境。外在的特异环境会导致人生理上的疾病，如寒冷导致感冒、燥热导致中暑症。而内在的特异环境则是人心理上的病机，任何一个心理疾病患者的内在环境都肯定存在问题——不正常的家庭、不正常的人际关系，都是心理疾病产生的根源。

### 7、《弗洛伊德传：精神世界的伟大开创者》的笔记-第9页

“对科学的广博涉猎是徒然的，每一个人都只能学到他所能学到的东西。”

### 8、《弗洛伊德传：精神世界的伟大开创者》的笔记-第198页

有人说：“历史上，唯有极少数的灵魂拥有宁静的心灵，以洞悉自己的黑暗。”开创分析心理学的大师荣格便是这少数人之一。

心理学史家墨菲的评论最具代表性，他说：“弗洛伊德与荣格都是负有不同使命的先知，弗洛伊德看到的是浩瀚的力量横扫一切，人世也不免罹难，只能略做些敷衍塞责的抗议，然而在荣格看来，有不断扩大的领域容许同那庄严和那神圣的东西进行直接的接触，有一种患者和医生都甘愿接受的鼓励，

## 《弗洛伊德传：精神世界的伟大开创者》

自由无阻地朝着神秘追求的方向运动。人们或许会这样设想，前者是一位坚定的人物，勇敢地对抗着一个异于宇宙的虽然宏大却凄凉萧瑟的力量，对于这个宇宙，人类只可能提出局部而有限度的防御；而后者却是一位通往极富挑战性的世界的向导，在他看来，对于这个世界，人类是真正与之协调一致的。”

### 9、《弗洛伊德传：精神世界的伟大开创者》的笔记-第159页

弗洛伊德认为，作家之所以有创作的冲动，是想借助自己的作品来为其“受挫的欲望”找寻一种“替代性的满足”。也就是说，作家在虚构的文学作品中，满足了内心真实的愿望。这种满足“几乎可以说是无害而有益的”，因为“幻觉是它所追寻的唯一的目标，除了少数为艺术着迷的人之外，艺术从不敢对现实的领域做任何攻击。”

### 10、《弗洛伊德传：精神世界的伟大开创者》的笔记-第4页

幸福绝不是文化的价值标准。

### 11、《弗洛伊德传：精神世界的伟大开创者》的笔记-第6页

一个为母亲所特别钟爱的孩子，一生都有身为征服者的感觉；由于这种成功的自信，往往可以导致真正的成功。

### 12、《弗洛伊德传：精神世界的伟大开创者》的笔记-第3页

在弗洛伊德眼中，世界没有那么复杂。最简单的元素组成了复杂的事物，若想探究事物的本质，只需将复杂分解为简单即可。若是被事物的复杂表象所迷惑，那么离真相将会越来越远。

### 13、《弗洛伊德传：精神世界的伟大开创者》的笔记-第66页

或许，在弗洛伊德看来，人有时因为私欲产生一点点邪恶的念头并非罪不可恕，因为保全形象而罔顾事实才是最虚伪的表现。

# 《弗洛伊德传：精神世界的伟大开创者》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)