

《足球心理》

图书基本信息

书名：《足球心理》

13位ISBN编号：9787811003529

10位ISBN编号：781100352X

出版时间：2005-7

出版社：北京体育大学出版社

作者：安迪·凯勒

页数：157

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《足球心理》

内容概要

本书研究了足球运动心理——球员为何要踢球，他们踢球的动机是什么，如何提高他们的自信心，自控力和责任感，最重要的是如何确保球员在成长的过程中继续体验踢球的乐趣。书中通过简单的语言讲解球员心理的基本理论，增进你对每个球员的了解。

《足球心理》

书籍目录

本指导教程的设计理念引言第一章 球员第二章 动机第三章 信心第四章 球队精神与球队建设第五章 领导与执教第六章 交流第七章 确立目标第八章 意象法第九章 父母的影响结论

《足球心理》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com