

# 《喜怒惊恐与疾病》

## 图书基本信息

书名：《喜怒惊恐与疾病》

13位ISBN编号：9787806416273

10位ISBN编号：7806416277

出版时间：2004-1

出版社：中原农民出版社

作者：中原农民出版社

页数：156

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《喜怒惊恐与疾病》

## 内容概要

“七情六欲与疾病丛书”在我们和作者的共同努力下与您见面了。七情六欲人皆有之，是生命活动的正常表现。但情绪长期剧烈波动，超出正常的生理活动范围，就能导致五脏六腑功能紊乱，引起疾病。本套书提出在竞争激烈的今天，怎样坦然地面对升职、升学、发财、破产、下岗、离婚、丧偶等诸多因素造成的情绪波动。即使您本质非常健壮，如果长期过喜过悲，被压力、烦恼的事情困扰着，疾病也会悄悄来到身边。当您失去健康，躺在病床上，才意识到健康对您是多么重要时，恐怕是太晚了。

为了使您保持良好的心理平衡，拥有健康的体魄，我们特请资深的心理专家和临床医生作为我们的作者，通过剖析典型病案，使您无论面对骄人的成绩还是错综复杂的事，都能表现得“心情恬静”。在生活中，学会理智、宽容、幽默、沟通、适度宣泄。这就是我们这套书的目的。在精彩纷呈的世界里，愿健康、成功、快乐始终伴随着您。

# 《喜怒惊恐与疾病》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)