

# 《梦你信不信》

## 图书基本信息

书名：《梦你信不信》

13位ISBN编号：9787801413628

10位ISBN编号：7801413628

出版时间：2004-1

出版社：台海出版社

作者：金鸣 编

页数：248

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《梦你信不信》

## 内容概要

本书作者从三维立体(心理、生理和精神三者和谐统一体的反映)出发点的角度，对梦进行了解释，介绍了诸多解梦、改梦、孵梦的技巧。

## 书籍目录

### 第一章 透视心灵

一、梦的科学

二、做梦的特征

三、释梦与心理健康

四、让梦改变性格

五、梦预兆着吉凶

### 第二章 身体密码

梦中头代表什么

头、头发、头痛声、发型、假发

梦中五官代表什么

脸、双目、耳朵、鼻子、嘴唇、牙齿

梦中体位代表什么

脖子、心、后背、乳房、器官

梦中手脚代表什么

# 《梦你信不信》

## 媒体关注与评论

书评这是一本放在枕边的书，领略人类不可知部分的奥秘的神奇。亿万个梦的解析，人生有梦：美梦、恶梦、幻想、爱之梦……当你被梦困扰的时候，此书将为你解开这个谜。梦来自五彩缤纷的内心世界，梦是绚丽多彩的，梦境是奇特的。梦可以使人愉快，也可以使人痛苦，在梦中，人们可以得到心理的放松，也可以造成精神上的紧张。梦是对生活的预言，倾听来自内心的声音。领略人类不可知部分的隐秘与神奇。本书是在综合一系列国内外最新梦学、心理学资料的基础上编写成的。书中介绍了许多解梦、改梦、孵梦的技巧，如果你掌握了这些技巧，并在生活中加以运用，或许你就可以利用你的梦度过重重难关。

# 《梦你信不信》

## 编辑推荐

这是一本放在枕边的书，领略人类不可知部分的奥秘的神奇。亿万个梦的解析，人生有梦：美梦、恶梦、幻想、爱之梦……当你被梦困扰的时候，此书将为你解开这个谜。梦来自五彩缤纷的内心世界，梦是绚丽多彩的，梦境是奇特的。梦可以使人愉快，也可以使人痛苦，在梦中，人们可以得到心理的放松，也可以造成精神上的紧张。梦是对生活的预言，倾听来自内心的声音。领略人类不可知部分的隐秘与神奇。《梦你信不信》是在综合一系列国内外最新梦学、心理学资料的基础上编写成的。书中介绍了许多解梦、改梦、孵梦的技巧，如果你掌握了这些技巧，并在生活中加以运用，或许你就可以利用你的梦度过重重难关。

# 《梦你信不信》

## 精彩短评

1、科学与迷信混合。感觉有些个别的解释还真是从看相那里拿来的。  
要有眼力和耐心一点点将书里的垃圾扔掉留下几页经得起推敲的，还真得费点力气。

# 《梦你信不信》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)