

《東大生寫給中學生的9個學習忌》

图书基本信息

书名：《東大生寫給中學生的9個學習祕訣》

13位ISBN编号：9789863440512

10位ISBN编号：9863440515

出版时间：2014-2-6

出版社：麥田出版

作者：清水章弘

页数：224

译者：鄭曉蘭

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《東大生寫給中學生的9個學習忌》

內容概要

《習慣改變了，頭腦就會變好》作者最新力作
東大生清水章弘迄今指導中學生之經驗集大成！

Amazon學習指導類、讀書方法類雙冠王！

- 為什麼有些孩子能從進入國中，就一直保持優秀成績到高中之後？
- 「預習 上課 複習 考試」，看似簡單的學習步驟為何執行不易？

「我最討厭念書了！>_<」

「討厭念書並不是你的錯。我會鉅細靡遺地傳授你

『五學科的正确讀書法』vs.『戰勝考試的四大步驟』

從現在開始，討厭學習的人也能逐漸變得「樂在學習」！」

由於環境的差異，甫進入中學的學生會發現學習這件事變得困難許多，甚至落差很大。像是「開始『真正的』英語教學」、「數學運算方式的改變」、「開始定期測驗」、「平均成績落點排名」等等。

而為此感到苦惱，或變得「討厭念書」的學生也不在其數。

作者清水章弘深知，進入國、高中的那段時期，是形成他良好學習習慣的一個很重要的時間點。因此撰寫本書時，他除了將自身的學習經驗帶入，也多次回到母校與各學科的指導老師交流，整理出一邊樂在學習，同時提高學習成績的祕訣。

不論是想跟上課業以取得平均值以上成績、想保持班上前幾名、想考上志願學校的學生，或者有餘力想學習更多內容，都能在本書中找到具體的方法！

利用「清水式」9大學習法則，
輕鬆跨越「國一鴻溝」！

預習

將疑問詳列在課本或筆記本上 法則

備妥「自己的答案」 規則

上課

調整節奏快慢，讓腦袋全速運轉 法則

整理出之後會讓人很想複習的筆記 法則

利用上課時間，盡其所能記憶 法則

複習

「背誦型」複習 法則

「答題型」複習 法則

考試

掌握「出題方向」 法則

根據出題方向，擬定「讀書計畫」 法則

本書特色

1. 學習的重點在於「持續」，而持續的關鍵則是「樂在其中」，就像看電視與玩遊戲一樣。作者在書中以簡單易懂的方法，傳授中學生如何一邊樂在學習，同時提高學習成績的祕訣。

2. 內容以清晰淺白的文字做說明，並搭配簡易的圖表與插圖，版型活潑，即使讓國中生自己讀，也能讀懂。

延伸閱讀

《習慣改變了，頭腦就會變好：東大生教你的七個學習習慣》

清水章弘 著

「成績不好 頭腦差」

給想要改變，卻不知如何是好的你！

即便是一點一滴，只要朝好的方面前進，每個人都能改變。

東大生親身實踐的學習習慣

3種能力

「掌控自我」的能力

「掌控時間」的能力

《東大生寫給中學生的9個學習忌》

「掌控記憶」的能力

7個學習習慣

習慣1 征服早晨的人，就能征服自己

習慣2 緩慢加速

習慣3 拋棄遲鈍時鐘

習慣4 培養「倒算」能力

習慣5 化身為「複習」之鬼

習慣6 避免「有打算念書，卻什麼都沒念到」的情況

習慣7 戰勝考試的方法

《東大生寫給中學生的9個學習怠

作者簡介

清水章弘

1987年出生於千葉縣船橋市，畢業於海城中學暨高校、東京大學教育學系，目前為東京大學教育研究所碩士班學生。

清水就讀海城中學、高校時期，曾擔任學生會長、足球社與加油團團長、文化祭執行委員等，並應屆考取東京大學。大學隸屬體育學會的曲棍球社，在每週五天（一天五小時）投入社團練習之餘，二十歲一手創立學習補習班「PLUST」，將本身運用時間與學習的方法體系化，展開專門指導「念書方法」的「學習諮詢輔導」事業，以年輕創業家之姿廣受注目。2009年榮獲「NEXT ENTREPRENEUR 2009 AWARD」優秀賞的肯定，於日本武道館在萬名觀眾前接受表揚。自2012年起，擔任青森縣三戶町教育委員會學習諮詢顧問，投入教育改革工作。

著作包括《習慣改變了，頭腦就會變好：東大生教你的七個學習習慣》、《給討厭念書的你：享受學習的二十二堂課》（高陵社書店）、《連自己都會嚇到的突飛猛進念書法》（實務教育出版），以上三本著作皆榮登Amazon學習指導類暢銷榜第一名寶座。包含第四本電子書在內，作品累計銷售突破十萬本。著作在中國、韓國、台灣皆有譯本。

《東大生寫給中學生的9個學習忌》

書籍目錄

《東大生寫給中學生的9個學習忌

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com