

《幸福来自好心态》

图书基本信息

书名：《幸福来自好心态》

13位ISBN编号：9787807564102

10位ISBN编号：7807564105

出版时间：2012-5

出版社：李朵 新疆生产建设兵团出版社 (2012-05出版)

作者：李朵 编

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《幸福来自好心态》

内容概要

《幸福来自好心态》共分6章，内容包括用感恩的心拥抱全世界；宽容酿就五彩的人生；微笑着面对人生的苦难；学会放弃也是一种收获；体味平平淡淡的快乐等。我们要学会对生活感恩，一个知足的人才容易获得一颗快乐的心。用感恩的心拥抱全世界，这个世界就化为了天堂。

《幸福来自好心态》

书籍目录

第一章 用感恩的心拥抱全世界 感恩的人更有感召力 给奶奶带去阳光 美味的泡面 爱的账单 一束万寿菊 做人要知恩图报 每个人都很富有 没有什么值得怨恨 "忘恩负义"的蛇 人生的终点和入口 寻找画的美丽 上帝的礼物 感谢苦难 常怀一颗感恩的心 "唱"给妈妈的歌 感恩的总统 不能忘却的恩情 亲情无价 懂得报恩 感谢生活 懂得感恩最快乐 苦难的意义 感恩促使你前进 一切都会过去 生活并没有你想象的那么糟 不必报复过去的爱 父母搭起的一座桥 感谢上帝，因为我不是火鸡 永远感谢已拥有的 感谢大自然 幸福的母亲 第二章 宽容酿就五彩的人生 再让三尺又何妨 一位父亲的宽容 莫踩仇恨袋 雅量 关照别人就是关照自己 最好的消息 不为仇恨而生存 走出心灵的监牢 你应当宽恕自己 这已经是过去 世上最不幸的人 宽以待人 原谅他人的过错 宽容能救赎心灵 最绅士的报复 别让仇恨的种子"遗传" 做只大度的熊 宽容可以抚慰人的心灵 宽容是种美德 用宽容化解仇恨 宽容是人生的甘泉 世上最宽阔的是人的心灵 心量如天空 宽容别人对自己的恶意伤害 人生需要原谅 宽容让人生更美丽 写在沙滩上的怨恨 宽容铺建五彩路 谁是财产继承者 钢琴家的外甥 最不可思议的称赞 第三章 微笑着面对人生的苦难 再等待三天 人生有五枚金币 勇敢面对生活 笑对困苦 笑看人生得失 让求生欲赶走烦恼 重新开始会离成功更近 崛起于苦难中的乐观意志 天塌下来当被子盖 或许那也没什么大不了的 不幸中也要乐观 坚持到雨过天晴 顽强生活，不屈服于命运 生命在，希望就在 用另一种生活寄托精神 用歌声燃起希望 努力地愉悦自己 自信是成功的第一秘诀 自救的驴子 一切都是最好的安排 天生我材必有用 保持平常心 只有泥泞的道路才能留下脚印 风雨中的玫瑰依然芬芳 哀莫大于心死 三锅沸水 温热的石头 生命之灯永远不熄灭 让生命破茧而出 支撑希望的一桶沙 第四章 学会放弃也是一种收获 放手会让你更快乐 碎了不回头 富翁吃西瓜 二选一的启示 失去火把也会有光明 将思想指向光明处 放下心灵的包袱 没有什么是不可以改变的 丢掉多余的东西 放下就是快乐 紫砂壶的命运 更好的抉择 残缺圆环的快乐 因为缺憾而圆满 接纳不完美的自己 爱，需要自由的空间 把一切关在身后 把握平衡 学会放弃 一生的选择 及时放弃没有意义的坚持 放弃是成功的另一种选择 放弃你的贪欲 往回跑的时候 懂得拒绝诱惑 选择 适可而止 放下 选择一把椅子 错过了就别后悔 第五章 体味平平淡淡的快乐 第六章 寻觅点点滴滴的幸福

《幸福来自好心态》

章节摘录

版权页：一家新开业的礼品店热闹了一阵后，慢慢地安静了下来。年轻的姑娘黛丝刚把凌乱的柜台整理好，一位20多岁的男青年进了店。他瘦瘦的脸颊，戴副近视镜。他冷冰冰的目光在店中搜索，最后落在窗边那个柜台里。黛丝顺着男青年的目光看去，见他正盯着一只绿色玻璃龟出神。她走过去轻声问道：“先生，你喜欢这只龟吗？我拿出来给你看。”男青年似乎对看与不看并不在意，伸手把钱包掏出来，问道：“多少钱一只？”“20元。”“啪”，青年不假思索地把钞票拍在柜台上。面对黛丝递过来的乌龟，青年人眯起眼睛慢慢地欣赏着，脸上的肌肉时不时地抽动一下，继而一丝笑容勉强地跳了出来。他自言自语道：“好，把它作为结婚礼物是再好不过了。”青年人的脸兴奋得有点扭曲，两眼灼灼闪光。黛丝在一旁细心地观察着青年人，她对青年人自言自语的那句话感到极大的震惊。虽然她刚刚离开校门不久，但她知道那种东西若出现在婚礼上，无疑是投下一枚重磅炸弹。女孩表情平静地问道：“先生，结婚的礼物应当好好包装一下的。”说完弯腰到柜台下找着什么。“真不巧，包装盒用完了。”女孩说道。“那怎么行，明天一早我就要急用的。”女孩忙说：“不要紧，您先到别处转一下，20分钟以后再回来，我包装好了等你，保证让你满意。”20分钟以后，青年人如约取走了那盒包装得极精美的礼物，像战士奔赴战场一样，去参加他以前曾经深深爱过的一位姑娘的婚礼。婚礼的第二天晚上，青年人终于等到了姑娘打来的电话，当他听到那久违而又熟悉的声音时，双腿一软竟坐在了地板上。这一天他度日如年，是在悔恨和自责的心态中熬过的。他像一个等待法官宣判的罪人一样，等待着姑娘对他的怒斥。可他万万没想到，电话中传来的却是姑娘甜甜的道谢声：“我代表我的先生，感谢你来参加我们的婚礼，尤其是你送来的那份礼物，更让我们爱不释手……”爱不释手？他简直不相信自己的耳朵，他不知道通话是怎么结束的。青年人度过了一个不眠之夜。清早，他来到礼品店，进门一眼就看见那只乌龟还安详地躺在柜台里，此时他似乎明白了一切。对青年人的突然出现，黛丝的确有些感到意外。望着他那红肿的眼睛，黛丝发现里面已不再是绝望和冷酷。青年人嘴唇哆嗦了一下，似乎要说些什么。突然他走到黛丝面前深深地鞠了一躬，等他再抬头时，已是泪流满面。他哽咽地说道：“谢谢你，谢谢你阻止我滑向那可怕的深渊。”

《幸福来自好心态》

编辑推荐

《幸福来自好心态》告诉我们保持一种乐观的心态面对人生的苦难，才能将平凡的生活过得生机勃勃，将沉重的生活变得轻松而活跃。曾经的痛苦也会在豁达的生活态度中变得美丽甘甜，成为回忆中最富有色彩的绚烂篇章。

《幸福来自好心态》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com