

# 《一箪食，一瓢饮，四方味好》

## 图书基本信息

书名：《一箪食，一瓢饮，四方味好》

13位ISBN编号：9787302358613

出版时间：2014-9-1

作者：巴陵

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《一箪食，一瓢饮，四方味好》

## 内容概要

陵与湘菜名厨过从甚密，是个美食家，他有“吃”和“食”的感观，也有“味”和“品”的雅兴。他行走大江南北，吃遍天下美食，把旅行当作美食探秘的线路，挖掘隐藏在当地民居深处的风土人情、民俗习惯、人文地理、食材、味觉、制作方法，他的味觉功能十分敏锐，能感触细微的区别，抓住独有的味色，形成的优美的文字，让人读后想吃，吃后回味，形成巴陵食经。

编辑推荐：

吃是一个人的乐事，更是大家的兴事。吃有方法和味觉不同，也有心情和感觉的区别。这本书让你享受吃的快感，达到味觉的巅峰，找到味蕾的温床

从好吃到吃好到吃精，不是一朝一夕的功夫，也不是后天可以训练而成的。

巴陵先生的味觉十分敏锐，能够感触同类美食的细微区别和独有的味色，很受饮食界关注。他那独特的文字，让人读后想吃，吃后回味。

# 《一箪食，一瓢饮，四方味好》

## 作者简介

巴陵，男，湖南新化人，美食旅游专栏作家。出版有《尝遍大中国》、《尝遍大中国（二）》、《一本书吃遍中国》、《食全酒美》、《妈妈的味道》、《觅食——从南向北，边走边尝》、《舌尖上的旅行》、《浮生物语》《纸上闲游》等。

# 《一箪食，一瓢饮，四方味好》

## 书籍目录

单纯地吃东西，那叫胡吃海喝，饱食终日；吃出文化，吃出每道美食中的真味儿来，那才是真正的美食家。——彭忠富

巴陵的美食文字让我腮帮子不断分泌唾沫，长久以来温和、淡雅的饮食习惯被挑战，“想吃点不一样”像警句一样在大脑皮层上刷新一遍又一遍，我的味蕾要越狱 . . . . .

——孔明珠

我因为被巴陵的美食文字吸引，到湖南去了几天，吃了许多的辣椒、辣味，虽然极爽快，但回来后发现口舌长出了火疮和火包，至今还未痊愈，湖南的辣椒确实厉害得紧。这大概是吃货的代价，象巴陵这个食椒动物，是不是张开嘴，就会喷出火来？

——邹剑川

## 《一箪食，一瓢饮，四方味好》

### 精彩短评

- 1、在路上看美食，思乡情真的是作死
- 2、一本非常好的书，值得一读，值得珍藏。
- 3、湖南作家吧 读起来很亲切，文字非常的普通，就是简单叙述整合版，不是自己喜欢的类型，所以给了低分。
- 4、湖南妹子在北方看到这本书简直流口水啊
- 5、主要讲湖南美食，写的很馋人，以后会去那边转转的。馋我朱光者，虽远必吃。
- 6、好多好多好吃的，在图书馆偶然看到，借来看看
- 7、这本书写的食物，地域性很强，而且比较着重做法与味道的描述，没有那么多唧唧歪歪的抒情，个人觉得还不错

# 《一箪食，一瓢饮，四方味好》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)