

# 《给太太》

## 图书基本信息

书名：《给太太》

13位ISBN编号：9787543934450

10位ISBN编号：7543934450

出版时间：2008-2

出版社：上海科学技术文献出版社

作者：白皋

页数：314

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

## 前言

家庭是社会的一个组织细胞，和谐稳定的家庭氛围可以促使家人信心百倍、事业有成、身心健康，并能焕发出无穷的动力与力量。社会是个大学校，人，通过一定形式与社会进行广泛沟通，然而，人际问题是一个既复杂、又深奥的永恒课题，需不断研究与探索。夫妻之间的沟通是人际沟通中非常特殊的一种形式。蕴藏着深渊的学问。夫妻之间的沟通必须遵守宽容、尊重、理解、信任等原则。婚姻虽不是我们一生的全部，但却是我们生活中的重要组成部分，它直接影响并决定着我们的后半生生活。夫妻之间和睦、友善的婚姻需要经营，如何经营，唯有夫妻双方婚姻生活中不断探索和总结。“如果世界上缺少了女人，就缺少了十分之五的真，十分之六的善，十分之七的美”（文学大师冰心的名言），后又有学者续言为：“缺少女人的世界，会缺少百分之百的爱情，百分之百的幸福、百分之百的未来。”我们这个世界的万万不能缺少女人，因为她们是人类的半边天。女人的香色让我们惊诧，女人的秀色让我们赞叹，女人的悦色让我们诚服，女人的出色让我们钦佩。女人的内心是包罗万象的世界，女人的人生是个多姿多彩的天地。只有从不同的角度审视女人，您才会知道什么是完整的女人，您才会了解女人的本色。好丈夫只有真正走近女人，理解女人，感悟女人，才能知道什么是美丽的女人。花似女人，女人如花，她们或以气质魅人，或以风采骄人。每一个女人都有其独一无二的特质，犹如一部天书，让人读不懂、看不透、百读不厌……然而，只有您真正打开了女人的这扇窗，您才会感悟到女人的美丽、温柔、文雅、坚韧与伟大。什么是男人，没有标准答案。然而，是男人本应就得顶天立地，是男人本应就得事业有成，这是世人对男人的一种期待。男人的英雄本色，浸润在男人的阳刚气质之中，张扬在男人的坦白豪情之中，显露在男人的天性之中，表现在男人的健美体魄之中。英雄男人也有不尽如人意的一面：自私霸道、外强中干、无理强辩、死要面子、色心难戒、自我陶醉。世上本无完人。过分要求每个男人都表现得非常优秀，那么这个世界上就不会再有出色的男人；过分要求每个男人都获得圆满成功，那么这个社会也根本不会存在失败的男人。对女人来说，男人应是座可以依靠的大山，是棵可以攀缠的大树，是一个可依赖停泊的港湾，男人的关心和爱护是女人的“最需”。男人为了维系家庭，爱护妻子，抚养孩子，在事业、工作、经济等种种重压下，没日没夜长期在外拼搏着、努力着、奋斗着，全身心深感极度疲惫，非常渴望得到好女人的抚慰，读懂男人、理解男人、呵护男人，是一门好妻子的必修之课。无论是男人还是女人，他们都有自己的天生优势，也有自己的天然缺陷。夫妻本是同命鸟，本应相互支持、相互爱慕、相互关心，理解对方，解读对方，真爱需要培养，和睦经营好幸福爱巢，让美满婚姻情感长存，幸福生活质量进一步提高，这是我们编纂这套丛书的主导思想与目的。《给老公》、《给太太》这套丛书，每本书分别刊载了20多个篇章，每篇短文用非常精练、通俗易懂的语言，深入浅出地集中解答了丈夫与妻子急于了解、知晓的2000多个热门话题。我们坚信，这些短文，对每位夫妻如何增添情感，营造爱巢，促进身心健康，精神富裕，提高生活质量具有一定的指导意义。编者

# 《给太太》

## 内容概要

《给太太:健康生活枕边书》是一本专为已婚女人带来健康、幸福的书；是一本指引女人永葆健康的书。书中的健康知识和生活细节是女人经常忽略的。对于丈夫而言，无疑送给老婆这样一本书比千万句关心的话更有价值。它旨在帮助你树立正确的健康观念，了解合理的营养、健康的运动和正确的习惯、对身心健康的影响，教你如何做一个健康的女人。

# 《给太太》

## 书籍目录

太太：您知道男人心目中的好女人是怎样的吗 请塑造一个让女人心动的好男人吧 愿我们的美满婚姻让人陶醉祝您的性生活更和谐、愉快夫妻感情还需精心培育哦 科学美容美发能使您永葆青春美丽 巧妙运用社交礼仪能使您运筹帷幄愿您的外在形象更靓丽 科学健美锻炼能让您更苗条淑女 加强心理保健也非常重要噢 医疗保健万万不能疏忽哦 十月怀胎请您多加保重噢 科学喂养婴儿您学会了吗 幼儿怎样进行应科学养育呢 别忘了给自己身体滋补营养哦 请您露一手美味厨艺吧 旅游观光更能增添您的生活情趣请您组合投资理财财更旺生活禁忌能使您的幸福生活更顺心 愿您健康平安渡过更年期 祝您幸福、健康更长寿请用法维护自己的权益吧

### 章节摘录

页（或试读片断）男人眼中的“好”女人是怎样的1.女人越爱，男人越勇。男人并不排斥对自己的家庭和女人尽义务，如果他能够明确地知道他的妻子多么爱他，他会义无反顾地为家庭和妻子牺牲一切。2.宽容，真正理解男人的缺点和过失。男人对于家庭和女人的重视程度远远超过女人的想象，他们总是习惯将自己的家庭和女人当作安全的避风港和安乐窝。所以他希望这里能够完全地包容他的成功与失败，不论什么时候都张开双臂迎接他回来。3.女人必须讲卫生，爱干净。尽管他自己又懒又脏，却无法容忍一个不洗脸不洗脚、面对混乱不堪的家而无动于衷的女人。因为他认为自己的家庭和自己的女人才是自己真正的脸面。4.男人需要一家之主的名分。5.男人害怕孤独。当一人失去自己的女人的行踪或者她晚归甚至不归时，他便惶恐得像一个闹市中赤身裸体的修女人的行踪或者她晚归甚至不归时，他便惶恐得像一个闹市中赤身裸体的修女。6.不要指望男人家里家外表里如一。女人经常抱怨男人家里家外判若两人，其实女人大可不必为此忧心忡忡。因为礼貌从来都只是社交的需要，而过分的客气对于家庭有百害无一利。当男人对女人表现得十分礼貌时，只能说明他已经对她丧失了爱意，或者做了对不起她的事情。7.不要在男人发怒时与他针锋相对。男人在社会上承受的压力和磨难是女人无从体验男人在大发雷霆时，他并非真的对女人不满，不过是在发泄郁闷的心情。男人最需要女人的理解和接受，需要女人付出相当委屈的代价。8.男人也有嫉妒心。如果一个女人真的爱她的男人，她就应该努力弄懂男人的这种掺杂了自尊和虚荣的心态，小心地对待男人9.家中是非切勿随便乱讲。家中的是非非本来就是说不清的事情，如果再加进外界的风言风语，男人的自尊心一定会彻底崩选择就是关起门来，慢慢商量。10.不要拿自己的男人和别人比较。他不可能善意地理解女人的初衷和愿望，只会主观地认为女人在挑剔他，表示不满。男人需要一个怎样的好女人 知冷知热善解人意。心地善良人缘好。自然大方又得体。乐观豁达有理智。争做贤内助。持家理财有条理。说话办事讲方式。培养独立自信。做好女人应具备哪条件不要低估做女人的条件，做个好女人必须懂得：要满足才有幸福。知足常乐，选择爱人时要慎重考虑，但一经选定，便应该有一种安心感，一心一意面对现实。只要你感到满足，快乐便永远伴随你。要有信任才会有爱情。许多夫妻婚前是恋人，婚后是冤家。是因为互不信任。有信任才会有爱情和幸福。如果你遇上的是好男人，他值得你信赖；但如果遇上的是坏男人，你也要故意信任他——如果你仍然不想放弃他的话。要懂得性常识。在人类社会里家庭生活中，性生活的问题实在太重要了。所以，你既然生就了要做女人，就不要低估了做女人的条件。新好女人应有哪九大元素1.高素质。素质决定命运，这是新好女人首要的条件之一。在信息社会、知识时代，不懂得操作电脑已经成了“半文盲”。一些尖端的科技领域里，年轻的女孩越来越多，比如软件开发再也不仅仅是男性的天下了。2.自信。有自信的女人不会整天张狂霸气。超越男人的方法，不是把他们压迫在自己的霸权之下，而是活得跟他们一样地舒展。3.完整独立。新好女人有完整独立的人格。在经济上，不依靠任何人，因为她懂得坚实的经济基础是维护自我尊严的必需。通过经济的独立，她享受着成就的满足感；在精神境界。她不是某个男人的附属品，而更加具有自我意识，她们追求自我的价值，自我的目标。虽然拥有一个幸福的家庭仍是不少女性的追求，但是不会再为不爱自己的男人流泪，也不会因为男人的承诺而用一生去等候。她，只相信自己。4.旺盛的精力。优秀的现代女性，其生活方式中一定包括了强健的身体，健身像维生素一样重要。聪明的女人会懂得放弃，放弃那些需要付出体力、精力又没有多大意义和价值的事务。5.果断，充满创新精神。现代女性对工作极其进入状态。这个状态其实是现代人最先进最出效果的生活方式：行事干练果断，决不拖泥带水。从自我出发，不讲究与周围的谐调。若发生纠纷，只对事不对人。没有自满，不因循守旧，重视创造性。6.时时不忘充电。身处日新月异的科技世界，不进则退。新好女人明白这点，所以她们不断自我充实，提升自我的知识和技能。她也许没有天生的优势，但绝对相信后天的创造。她比男人更加努力进取，不是对自己没信心，而是比男人更有雄心。所以，男人开始有紧迫感。7.宽容，允许不同生活理念的存在。新好女人能够包容、懂得尊重别人的选择，也认可别人的生活方式。8.出得厅堂入得厨房。不要以为现代女性都是不理家事只知道赚钱的人，也不要以为有了保姆就可以放掉家里的一切。生活的情调需要自己来创造。她不是一个一成不变的角色，她流动在职业女性与贤妻良母之间，什么场次。什么角色，毫不含糊。9.美丽是永远的追求。美丽的女人不一定天生丽质，但肯定知道如何装扮自己。让每一天的心情跟着衣妆一起亮丽起来。她们美丽着，不为取悦男人，不是虚荣的表现，是女人热爱生活与维护自尊的表达。

# 《给太太》

# 《给太太》

## 编辑推荐

《给太太:健康生活枕边书》刊载了20多个篇章，每篇文章用非常精练、通俗的语言，深入浅出地集中解答了妻子急于了解、知晓的2000多个热门话题。我们坚信，这些短文，对每对夫妻如何增添情感，营造爱巢，促进身心健康，精神富裕，提高生活质量具有一定的指导意义。

# 《给太太》

## 精彩短评

1、确实是编的书



# 《给太太》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)