

# 《幸福花嫁准备书》

## 图书基本信息

书名：《幸福花嫁准备书》

13位ISBN编号：9787518000340

10位ISBN编号：7518000342

出版时间：2014-1

出版社：中国纺织出版社

作者：陈旻

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《幸福花嫁准备书》

## 内容概要

这是一本憧憬花嫁不可错过的参考书！包括面部彩妆、身体彩妆、特别部位保养与装饰、配饰等，无论是细节还是整体都有清晰的图片及说明。书中精美的案例，让即将成为新娘的女生更有自信、更有准备地经历人生最重要的婚礼时刻。

# 《幸福花嫁准备书》

作者简介

名人御用造型师

## 书籍目录

### Part1

#### 新娘紧急脸部保养 + 彩妆篇

- 004 轻松重现 活力紧致肌
- 004 脸部肌肤紧致拉提篇
- 006 紧致的脸庞，即使再靠近也不害怕
- 006 肌肤局部拉提保养篇
- 008 令人称羨，完全无瑕疵的白皙脸庞
- 008 肌肤局部暗沉美白篇
- 010 脸部透出极致白皙的漂亮光泽
- 010 脸部深度美白篇
- 012 好像天生的白雪肌，轻易成为被关注的焦点
- 012 创造白皙肌肤彩妆篇
- 014 细致弹力的双眼肌肤，让你更加具有魅力
- 015 眼部问题紧急抢救篇
- 016 让双眼立即明亮无瑕疵
- 017 青色黑眼圈篇
- 018 充满光彩的眼部肌肤，让你变身成目光焦点
- 019 咖啡色黑眼圈修饰篇
- 020 双眸重新展现平滑的肤触与光泽
- 021 浮肿眼袋修饰篇
- 022 让肌肤彻底远离痘痘的困扰
- 022 痘痘肌保养篇
- 024 让痘痘肌肤看起来平滑无瑕
- 025 发炎红肿痘痘消除篇
- 026 瞬间拥有透明无瑕疵的肌肤质感
- 027 暗沉痘疤遮瑕篇
- 028 干燥问题一次解决，打造出弹力水嫩肌
- 029 拯救干燥肌肤篇
- 030 眼周的保湿极为重要，打造完美明亮的双眸
- 030 眼周干燥的紧急抢救保养篇
- 032 好像樱花般的粉嫩弹性双唇
- 032 唇周干燥立即修护篇
- 034 立即打造，水嫩不油腻的清爽肌
- 034 全脸出油型肌肤解决篇
- 036 出油OUT！立即拥有清爽不泛油光美肌
- 036 局部出油问题解决篇
- 038 拥有仿佛刚完妆般的无瑕彩妆
- 038 脱妆 & 出油肌肤紧急补救篇
- 040 告别干燥肌肤！水嫩弹力美肌立即呈现
- 040 干燥型肌肤护理篇
- 042 实现闪耀着光泽的水嫩肌肤梦想吧
- 042 局部干燥脱屑保养篇
- 044 重展肌肤极致的白皙光彩
- 045 泛黄肌肤抢救篇
- 046 完美修饰，彻底改变偏黑肤色
- 047 偏黑肤色彩妆修饰篇
- 048 蜜桃般的粉嫩肤质，为白皙肌肤更添迷人气息

- 048 无血色肌肤修饰篇
- 050 告别暗沉肤色展现健康光泽
- 051 泛黄肌的唇色选择篇
- 052 健康肤色也能变身透亮有光泽
- 052 偏黑肤色彩妆篇
- 054 粉嫩诱人的唇色令人忍不住想一亲芳泽
- 054 无血色唇色彩妆篇
- 056 立体小脸效果立现
- 057 圆形脸型修饰篇
- 058 充满甜美氛围的可爱脸庞瞬间降低距离感
- 059 长脸型修饰篇
- 060 轻松打造出细致完美小脸
- 061 角度脸型修饰篇
- 062 注目力百分百浑圆洋娃娃双眼
- 062 如何打造圆眼篇
- 064 让注目度立即提升的迷人长型眼眸
- 064 魅惑系长型眼篇
- 066 让双眼拥有无法忽视的强烈存在感
- 067 加强眼神的下睫毛教学篇

## Part

### 2

#### 新娘身体保养 + 彩妆篇

- 072 贵妃美肌SPA
- 072 手部篇
- 074 经典深层足部护理
- 074 足部篇
- 076 手部保养六步骤
- 076 指甲篇
- 078 美白保养
- 078 腋下篇
- 080 雕塑赘肉
- 080 背部篇
- 082 暗沉保养
- 082 背部篇
- 084 痘痘保养
- 084 背部篇
- 086 痘痘与暗沉保养法
- 086 背部篇
- 090 手臂太粗运动雕塑法
- 090 手臂篇
- 092 美胸的运动
- 092 胸部篇
- 094 美体雕塑法
- 094 塑身衣篇
- 096 乳沟阴影画法
- 096 胸部篇
- 098 美臀的体操
- 098 臀部篇
- 100 减少臀部的橘皮与松弛

# 《幸福花嫁准备书》

- 100 臀部篇
- 102 去除美腿浮肿体操
- 102 腿部篇
- 104 美腿的肌肤弹力体操
- 104 腿部篇
- 108 婚礼前的特殊保养
- 110 纤纤十指，款款柔情，为未来指引名为幸福的路
- 112 微笑线与胯下暗沉——保养篇
- 114 干燥的头发——日常保养篇
- 116 干燥的头发——紧急抢救保养篇
- 118 头皮部位——保养篇

Part

3

头部的其他装饰

- 123 用爱情编织出皇冠，荣耀我们的未来
- 125 飞舞的微卷长发，轻轻缠绕住专属的爱情
- 127 犹如仲夏夜里的小仙女，嬉戏于繁花间
- 129 微笑，甜美而真诚，一切来自于你给的快乐
- 131 嘴角的微笑，是缤纷璀璨记忆的诠释
- 133 殷殷期盼，名为幸福的那一刻向我走来
- 135 为未来坚持着，为爱情而奋斗吧
- 137 在彼此之间牵系着的，不只是爱情，还有誓言
- 138 性感指彩篇
- 140 奢华指彩篇
- 142 甜美指彩篇
- 144 优雅指彩篇

Part

4

饰品篇

- 150 钻石篇
- 154 珍珠篇
- 158 黄金篇
- 162 彩宝篇
- 166 幸福花嫁现场
- 174 幕后花絮
- 177 朋友的话

# 《幸福花嫁准备书》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)