

《圖解NLP自我溝通練習書》

图书基本信息

书名：《圖解NLP自我溝通練習書》

13位ISBN编号：9789577769800

10位ISBN编号：9577769802

出版时间：2009/04/30

出版社：世茂出版有限公司

作者：木村佳世子

页数：170

译者：連雪雅

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《圖解NLP自我溝通練習書》

內容概要

NLP可重建思考模式，讓你掙脫顯意識的桎梏、活用潛意識的力量！NLP 神經語言程式學 整合自心理治療大師、頂尖溝通專家的溝通方式，能激發大腦潛能，已讓柯林頓、戴安娜王妃、網球冠軍阿格西、老虎伍茲、投資奇才索羅斯等數百萬人受用無窮！下一個突破自我設限、活出自己、擁抱夢想人生的，就是你！人最常對話的人就是自己，改變「自我溝通」將扭轉你的信念與命運！

NLP - - 最完美的大腦程式再編制技術（Reprogramming），由美國心理治療師理查．班德勒博士與語言學家約翰·葛瑞德博士共同開發，將語言、動作、表情等非語言溝通方式系統化，建立成人人可用的模式。日本知名NLP高階執行師木村佳世子，將NLP與教練技巧（Coaching）結合成「Power NLP」，於本書以練習本的形式，教你運用五感（視覺、聽覺、身體感覺、味覺、嗅覺），實踐米爾頓語言模式、後設模式、神經邏輯層次等NLP的重要模型，以及次感元、心錨、換框法等工具，以掌握自己的思考、行動模式，擺脫「我做不到」的負面思考，釐清核心價值，找出「心中期望的未來」與「理想的自己」，並製作夢想企劃書 - - 確立目標、制定行動、尋求資源，信心十足、滿懷熱情地實現自己真心嚮往的成功人生。

《圖解NLP自我溝通練習書》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com