

《色彩使我更自信》

图书基本信息

书名：《色彩使我更自信》

13位ISBN编号：9787515332158

出版时间：2015-6-1

作者：维蓉尼卡·亨德森,派特·汉秀

页数：200

译者：刘纪辉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《色彩使我更自信》

内容概要

世界最权威形象顾问机构Colour Me Beautiful以三十多年的经验告诉每位女性，通过以下四步就可以轻松发现自己的独特气质，打造出自己的独有风格，从而找到自信，改变生活！

第一步：找到最适合的颜色。

第二步：了解哪些服装面料及款式更能彰显自己的魅力。

第三步：发现自己的独特气质，打造自己的独有风格。

第四步：学习实用的化妆、发型、饰品搭配、衣橱管理技巧，完善自身整体形象。

《色彩使我更自信》

作者简介

Colour Me Beautiful (CMB)，国际公认最权威的个人、企业形象咨询机构，在全球拥有超过1000个分支。成立于1983年的CMB，一直致力于深度研究当今男女性的个人形象、风格，并不断更新自己的产品以满足客户不断变化的需求。

维蓉尼卡·亨德森，1985年加入CMB，CMB创意总监。她是《完全风格指南》《女士风格自我展现》《男士风格自我展现》《胖人该如何穿衣打扮》等多部书的作者之一。

派特·汉秀，1988年加入CMB，在形象咨询领域工作三十余年。加入CMB之前就职于化妆品行业。她经常受邀在电视节目、全国性广播中点评个人形象、风格、时尚潮流等。

刘纪辉，CMB中国首席色彩形象顾问。亚洲级别最高的色彩形象顾问。中国唯一具有培训、考核、认证世界最高级别色彩形象顾问资格的专家，CMB系统中全球仅有七位。CMB中国总部深圳祺馨色彩顾问公司创始人。制定的黄种人十二色彩季型划分与衣着风格定位标准成为世人种色彩季型划分与形象指导国际标准，填补了世界人种色彩形象指导理论的空白。

书籍目录

序言 4

1 改变的时刻 9

用全新的视角审视自己，去发现一个全新的、独特的个人风格

2 为你选择正确的色彩 19

明确你的用色，自信穿出五彩缤纷的颜色

浅色型 32

深色型 46

暖色型 60

冷色型 74

净色型 88

柔色型 102

3 尺码不重要，身形最重要 117

学会突出优点，发挥身材极致

4 找到你的衣着方式 149

选择正确的衣服和穿法，展现个人无限魅力

5 塑造整体形象 167

最后的修饰：发型、化妆和饰品

6 衣橱管理 189

重新评估你的服饰和购买习惯，让服饰更适合你的生活方式

编译后记 200

《色彩使我更自信》

精彩书评

1、这本书一出版，我第一时间就购买来看了。说实话这本书还是值得推荐的，虽然她不能完全满足我的需求。这本书值得推荐的地方：1.找到自己正确的颜色，这是全书中我最认可的地方，六大固有色特征也是是目前比较认可的关于人的肤色分类。2.根据自己的身形穿衣，这一部分是我感到有点不满意的地方，这一部分的模特是西方女性的，整体风格感觉和前面断了一样，不过事实上也不影响理解和运用，本身此书就是刘辉女士编译过来的，只不过是颜色部分替换成更多适合亚洲女性，其它内容可以通用的。3.正确的搭配方法，这点我目前还没细看，不做评论。4.发型、化妆、饰品这部分的内容也有讲到，还是比较全面的。5.衣橱管理，很多人都不注重衣橱管理，所以常常也就对着衣橱不知道穿什么好了。总体来说，这是一本值得仔细阅读，认真学习怎么搭配服装，管理个人形象的书。

《色彩使我更自信》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com