

# 《成长》

## 图书基本信息

书名：《成长》

13位ISBN编号：9787532465569

10位ISBN编号：753246556X

出版时间：2005-7

出版社：少年儿童出版社

作者：徐浙宁

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)

# 《成长》

## 内容概要

3—6岁的孩子又如何呢？如果正常的话，当然应该是各怀绝技的小精灵，是散发着多彩智慧的美丽生命体。然而，也可能被打磨成标准的零件，成为会算术、会背诗、会写字、会弹钢琴，却没有想像与创造的“学习机”。

总之，人的成长犹如一棵树，在“种子”阶段最为相似，尽管“种子”已经包含了太多不同的遗传基因，但因为没有显现，也就没有不同；随着发芽、成长，在养料、风雨、阳光与空气等的作用下，“种子”就会展现出不同的风貌。先天与后天共同决定着种子的命运。

如何培养孩子的多元智能？如何让孩子健康地成长？如何让孩子真正地绽放光彩？你想要成为实现“为了孩子”的真正诺言的尽责父母吗？那就来看看本书为你提供的育儿秘笈吧！本书专为3—6岁的父母们打造，教你培养孩子良好的个人习惯、创造性思维和认知能力。

# 《成长》

## 作者简介

徐浙宁，1974年4月生于宁夏，祖籍浙江余姚。1992~1996年就读陕西师范大学心理学系；1996~1999年进入华东师范大学心理学系，攻读心理诊断与咨询专业硕士学位；2002~2005年于华东师范大学学前与特殊教育学院攻读博士学位，专业方向为“超常儿童心理研究”。现就职于上海社会科学院青少年研究所，主要研究领域为：儿童发展与家庭教育；之前，曾在上海市科学育儿基地“健康心理咨询中心”工作五年，主要从事0—18岁儿童的发展咨询及家庭教育研究，积累了近千例的咨询个案。曾出版的著作有《儿童心理世界》、《培养有责任心的孩子》、《心理健康》、《智商就是这么重要》等，并发表文章百余篇。

## 书籍目录

倾听童声 3—4岁的孩子对您说 /9 好问“为什么”/性别意识 资料：性别意识与性别抚养模式 4—5岁的孩子对您说 /16 同伴友谊/数概念的发展，特长学习 资料：受欢迎的儿童、被拒斥的儿童和被忽视的儿童的特征 5—6岁的孩子对您说 /20 规则意识/入学准备 资料：皮亚杰的儿童道德发展理论 $E=MC^2$  “主动”的联结(connect)——M(Motivation)的标志 /27 第三个心理危机——主动与退缩 /27 “过错”移植 /31 自省三错 /33 及时的肯定 /37 观察与记录 /39 学习倾听 /43 交流PAC /48 允许有“时差” /52 失意时的帮助 /54 忍受孩子的“孤独” /59 历练“平常心” /62别管“无聊” /64理解“异常” /68留意“细节” /72多彩智慧的修炼——C的平方方略75 多彩智慧与多元智能 /75 资料：霍华德·加德纳提出的八大智能 直觉思维 /78 “识数”三原则 /82 变式法与抽象法 /84  $1+1=2$  /87 资料：逻辑—数学能力强的人的特点 解读“自言自语” /92 谎话的意义 /93 “这个小朋友叫查理” /95敏锐的观察力 /102观察的方法 /107记忆训练 /110想像力四法 /115有创造力的人 /123 “空白”艺术 /126冲突与支持性元素 /133创造力“家庭餐” /135EQ与创造力 /138创造性思维训练五法 /141 资料：美国教育专家激发儿童创造力的方法 音乐悲剧 /148共享阅读时光 /154选择适当的图书 /158玩具 /160 资料：3—6岁儿童动作发展一览表 亲子游戏 /163问题锦囊孩子为什么说不得 /177孩子为什么爱看人家上厕所 /186如何改掉丢东西的毛病 /193孩子不与同伴玩怎么办 /199遇到爱翻东西的孩子怎么办 /204孩子很害羞怎么办 /208孩子为什么喜欢搞破坏 /212怎么对付抢人家玩具的孩子 /215特长培养要不要 /220什么是“感觉统合失调” /227附表1 美国著名心理学家艾瑞克森的“心理社会期”表附表2 0—6岁儿童典型玩具与主要玩法一览表附表3 0—6岁儿童身心特点、主要发展任务与辅助玩具功能一览表

## 章节摘录

书摘4—5岁的孩子对您说 知道吗，我在幼儿园里有了一个很要好的朋友，每天我都和他一起吃饭、一起睡觉、一起玩，甚至一起上厕所，我们俩可要好了！妈妈，你也一定认识这个小朋友的，就是那个每天你来接我的时候，我和他说“再见”的小朋友。现在我是幼儿园中班的小朋友了，学会了更多的东西，最厉害的本领就是“数数”。以前，虽然我可以从1数到100，但却不知道它们有什么意义，好像我只能理解“3”是怎么回事。可现在不一样了，我可以很快地数清10以内的东西，而且再也不会数完了还不知道是几。甚至我可以借助我的手指头来做算术题了，比如： $2+3=5$ ， $4+5=9$ 等等。爸爸妈妈，看到我的进步，你们是不是很高兴呢？当然，我也有我的烦恼，因为随着长大，爸爸妈妈好像对我的要求也越来越高了，开始让我学很多很多的东西。双休日总是不能让我好好休息，不是去学钢琴，就是去学外语，虽然弹琴也蛮好玩的，外语课也是有说有笑的，但毕竟是学习，我好想念以前自由玩耍的时光……

——孩子的心声 养育的期待总是伴随着孩子的成长而变化的，就像对待一粒种子一样，最初只是希望它生根发芽；等真的生根发芽了，我们就开始期待“茁壮成长”：等长高了、长壮了，我们又开始期待“开花结果”……仔细想想是不是这样呢？在孩子出生之前，可能只是希望宝宝能平安健康；等宝宝顺利降生了，我们就开始期望宝宝叫“爸爸、妈妈”，期望着宝宝能跑能跳；当宝宝再次满足了我们的期望后，我们又会有新的期望……养育就是在“期望—满足—再期望—再满足”中螺旋式上升的，而孩子也在这样的过程中不断长大。当然，有的时候，期望与成长会出现不协调，比如：过高期望或过低期望，结果影响了孩子本该拥有的成长。4—5岁孩子的心声告诉了我们什么呢，我们可以对他们有什么样的期望，他们会给我们什么样的满足呢—— 1. 同伴友谊。 4—5岁的孩子有了明显的同伴偏爱表现，“我喜欢和××玩，我不喜欢和××玩”，对于他们喜欢的同伴，他们会非常友好，而对于不喜欢的同伴，则显得非常拒绝——“我才不和他‘再见’呢”！比起前几年，同伴友谊对孩子而言越来越重要了，尽管家庭仍然是孩子生活关系的核心，但同伴交往越来越成为孩子生活中的重要部分。所以，这个时期引导孩子发展良好的同伴友谊是非常重要的养育内容，因为孩子是否受同伴欢迎将直接影响孩子的潜能发展。P16-17

# 《成长》

## 媒体关注与评论

书评一本翻开扉页就无法放下的书，让人完全耳目一新。我深信，本书将成为儿童养育和心理教育方面最好的参考书之一。

华东师范大学儿童发展心理学博士 包蕾萍 集理论思考和丰富咨询经验于一书，徐浙宁博士创造性地提出了E=MC2的教育理念。这本书不仅可以作为优质家教的启蒙读物，还可以为未来研究者提供一个重要的思考方向。

华东师范大学儿童心理学博士生导师 桑标 这是一本有价值的专著，也是一本非常及时的书。读者不仅能做一次充满乐趣的旅行，了解孩子的内心，还能接触到西方最新的一些前瞻性理论观点。如何更智慧地与孩子共处?读完此书后，也许你会发现，答案已经了然于心。

著名儿童心理学家、家庭教育专家 曹子方 当了20多年的育儿书刊编辑，我读《成长》依然津津有味，且不说它的内容深入浅出，实在具体，其文字叙述的轻松可读也相当难得，说它能让人有身临其境之感而后茅塞顿开，并不为过。

《为了孩子》  
杂志资深编辑 任雪蕊

# 《成长》

## 编辑推荐

如何培养孩子的多元智能？如何让孩子健康地成长？如何让孩子真正地绽放光彩？你想要成为实现“为了孩子”的真正诺言的尽责父母吗？那就来看看本书为你提供的育儿秘笈吧！本书专为3—6岁的父母们打造，教你培养孩子良好的个人习惯、创造性思维和认知能力。

## 精彩短评

- 1、徐浙宁的这套书对刚有宝宝的家长来说确实不错。
- 2、说理清楚，又有操作性



# 《成长》

## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：[www.tushu000.com](http://www.tushu000.com)