

《香巴拉世界：找回人性的本初善》

图书基本信息

书名：《香巴拉世界：找回人性的本初善》

13位ISBN编号：9789866362957

出版时间：2014-11-10

作者：薩姜·米龐仁波切,Sakyong Mipham Rinpoche

页数：200

译者：蔡雅琴

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《香巴拉世界：找回人性的本初善》

内容概要

《香巴拉世界：找回人性的本初善》

作者簡介

薩姜·米龐 (Sakyong Mipham) 仁波切

薩姜·米龐仁波切是「香巴拉」(Shambhala) 傳承的領導者，香巴拉傳承法教是以日常生活為基礎來創造覺悟的社會。憑藉他獨特融合東、西方的觀點，他在世界各地教導此一社會轉型的方式。此外，他還擴展了自己的願景，在亞洲與西方從事許多人道主義的工作。他的暢銷著作包括《跑步之心》(Running with the Mind of Meditation, 橡實文化)、《統御你的世界》(Ruling Your World, 橡樹林文化)、《心的導引》(Turning the Mind into an Ally, 橡樹林文化) 等。

蔡雅琴 (Yeachin Tsai)

藝術工作者，國立台灣師範大學美術系學士，紐約市立大學布魯克林學院藝術碩士。她曾擔任《人間雜誌》攝影與採訪記者，法鼓山《人生》、《法鼓》雜誌編輯，並翻譯了薩姜·米龐仁波切所著的《統御你的世界》、《跑步之心》與鈴木俊隆禪師所著的《事情並非總是如此》、《坐在石頭上說石頭禪》。此外，並特約校編了多本有關「香巴拉」法教的專書。她先後追隨聖嚴法師與薩姜·米龐仁波切，研習佛法經年，現居紐約州，為香巴拉中心禪修指導老師、香巴拉國際翻譯委員之一，並多次擔任薩姜·米龐仁波切的中文口譯。

《香巴拉世界：找回人性的本初善》

書籍目錄

致讀者

序言

第一部 創造覺悟的社會

1開始

2香巴拉原則

3精髓指導

4創造與破壞

5混亂正是個好消息

6勇敢無畏

第二部 感覺

7仁慈是普遍共通的表達

8生活是一種儀式

9只有你和我

10為未來努力

11為自己加油打氣

第三部 存在

12改變全球的價值觀

13保持簡單

14回到原點

15當下

16文化

第四部 觸及

17經濟

18權力與財富的原則

19教育

20無條件的健全

21良善——人類的權利

22最新的人性諭令

致謝詞

香巴拉世界

【附錄】禪修機構與資訊

《香巴拉世界：找回人性的本初善》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com