

《深夜加油站遇見蘇格拉底》

图书基本信息

书名：《深夜加油站遇見蘇格拉底》

13位ISBN编号：9789866782107

10位ISBN编号：9866782107

出版时间：2007-9-12

出版社：心靈工坊

作者：丹．米爾曼

页数：280

译者：韓良憶

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介以及在线试读，请支持正版图书。

更多资源请访问：www.tushu000.com

《深夜加油站遇見蘇格拉底》

內容概要

譯者簡介

韓良憶，台灣大學外文系畢，曾任報社編譯與記者多年，目前旅居荷蘭，專事翻譯與寫作。著作有《我在法國西南，有間小屋》、《羅西尼的音樂廚房》、《流浪的味蕾》、《青春食堂》與《鬱金香廚房》等，譯作有《天才的陰暗面》、《第四隻手》、《心靈寫作》、《幸福TM》等書。

《深夜加油站遇見蘇格拉底》

作者簡介

書籍描述

從二十世紀八十年代，到二十一世紀的身心靈時代，《深夜加油站遇見蘇格拉底》這本超好看的半自傳體小說，一直緊緊抓住了全球數以百萬計的年輕人心靈。它的使命，是陪伴不同世代的青春生命，勇敢走上屬於自己的英雄成長旅程！

1966年之前，我一直被幸運之神眷顧，在安穩的環境中長大，在世界彈簧床錦標賽中拿到冠軍，周遊歐洲各國。可是這段生命歷程為我帶來受之無愧的讚賞，卻沒有為我的內心帶來永恆的寧靜。一天，凌晨三點二十分，在一個通宵營業的加油站裡，我首次與蘇格拉底相遇。

這一次的偶遇以及接下來的歷險，改變了我的一生。

蘇格拉底把我的生活方式，和他的生活方式徹底對照了一番。他不斷取笑我過著既嚴肅、憂心忡忡又問題重重的生活：「你必須為你現在的生活負責，而不是為你所受到的困境去責怪別人或環境。等你真正張開眼睛時，你會看到你的健康、幸福和生活的各種困境，大部分都是你自己一手造成的。不管是有意或無意間。」

直到我終能看清他那睿智、慈悲且幽默的教導：「盡量使用你擁有的任何知識，可是要看出它們的限制。光有知識還不夠，知識沒有心。再多的知識也不能滋養或支撐你的心靈，它永遠也無法帶給你終極的幸福或平靜。生命所需要的不僅是知識而已，還得有熱烈的感情和源源不絕的能量。生命必須採取正確的行動，才能讓知識活過來。」

蘇格拉底教我學習如何生活——遵守某些特定的戒律清規，掌握某種看待世界的方式，清醒地過著單純、快樂、不複雜的生活——「快樂的祕密並不在於尋求更多想要的，而是在於培養少欲的能力。」我體認到，我在那些年中一直沈睡著，只不過夢見自己是醒的——直到遇見待我亦師亦友的蘇格拉底。從此，我的世界再也不一樣了。

二十多歲時的我，《深夜加油站遇見蘇格拉底》曾給予過我充滿啟示的生命風景。如今重讀這本小說，才發現這本書不只適合青年人讀，更適合中年人讀，青年人隨風出征，中年人隨風而立，老年人隨風而逝。在不同的生命情境之中，閱讀此書自有不同的心境與領悟。答案在風中。

- - 知名美食及旅遊作家 韓良露

作者簡介

丹·米爾曼（Dan Millman），前世界級彈簧床錦標選手、史丹福大學體操教練、歐柏林學院（Oberlin College）教授、武術輔導員。他的演講、研討會深深影響了來自不同社會階層的各個年齡層讀者，包括身心健康、心理學、教育、政治、體育、娛樂和藝術等領域。他的著作《深夜加油站遇見蘇格拉底》（Way of the peaceful warrior）、《The Journeys of Socrates》、《The Life You Were Born to Live》等書，發行量超過上百萬冊，翻譯多達二十九種語言。丹目前和妻子住在北加州，育有三個女兒和兩個孫子。

《深夜加油站遇見蘇格拉底》

精彩短評

- 1、在加油站工作的蘇格拉底說：「快樂的秘訣，並不在於尋求更多物質時有所得，而在於能夠在擁有更少的物質時依然自得其樂。」
- 2、还不错的，看了两遍
- 3、我是誰
蘇格拉底
- 4、focus on here and now, then you will be strong enough to deal with past.
- 5、这本书对我来说更大的意义是，整本都是在找工作面试的地铁上读完的
- 6、两个字：专注
- 7、灵性之人真难得。
- 8、“生活逐渐积累小小的改变……”“……时时刻刻都要顿悟。”通过直接经验。“知识没有心...
...还得有热烈的感情感觉和持续不断的能量。生命必须采取正确的行动，才能让知识活过来。”
- 9、感觉的描述比较奇幻奇妙，但是不容易形成体系
- 10、不是我的菜

《深夜加油站遇見蘇格拉底》

精彩书评

1、1980年完稿的一本半自傳暢銷勵志小說...所謂半自傳.我認為有一半故事是為增加戲劇性而虛構的.因為實在太神奇了.無庸置疑.這是本影響廣泛的心靈小說.在書本完成時的年代.應極具原創性.但在現代各型玄奇故事當道下.它就顯得沒那麼鶴立雞群了.....仍然是很不錯的心靈勵志讀本!

《深夜加油站遇見蘇格拉底》

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:www.tushu000.com